

# हामी मगर

*We Magars*



-टि.बी. पुनमगर



## लेखक

नाम	: टि.बी. पुनमगर
आमा	: पम्फा पुनमगर
बाबा	: प्रेम बहादुर पुनमगर
शिक्षा	: एम्.ए. (नेपाली लोक साहित्य)
रुची	: अध्ययन, अध्यापन, लेखन, समाजसेवा
पुरस्कार	: स्व. कृष्ण ब. आलेमगर पुरस्कार (२०६०)
विदेश भ्रमण	: चीन, भारत, जापान, फिलिपिन्स, हङकङ, भियतनाम
सलग्नता	: १) उपाध्यक्ष-नेपाल मगर सघ, जिल्ला कार्यसमिति, रुपन्देही २) अध्यक्ष - नेपाल मगर लेखक सघ, लुम्बिनी अञ्चल
प्रकाशित कृति	: १) मगर जातिको जातीय अपमान 'शिलान्यास' नाटक २) साहित्यमा जनजाति ३) हिन्दुधर्मशास्त्रमा जातीय विभेद र उत्पीडन ४) हामी मगर ५) आदिवासी पहिचान (कविता) ६) मगराँत स्वायत्त राज्यको पुनरसंरचना किन? ७) मगर जाति र बुद्ध धर्म (प्रकाशोन्मुख)
ई-मेल	: tbpun@yahoo.com



## प्रकाशिका



नाम	: दुर्गा बुढामगर
बाबा	: जोगप्रसाद बुढामगर
आमा	: खिरमती बुढामगर
शिक्षा	: बि.ए.
रुची/अनुभव	: अध्ययन, समाजसेवा
जन्मस्थान	: जयाखानी-३, गुल्मी
स्थायी ठेगाना	: बूटवल-६, लक्ष्मीनगर, रुपन्देही
सलग्नता	: १) कोषाध्यक्ष-नेपाल मगर सघ जिल्ला कार्यसमिति, रुपन्देही (२०६६) २) कोषाध्यक्ष-नेपाल मगर सघ नगरसमिति, बूटवल (२०५६-०६५) ३) उपाध्यक्ष - नेपाल मगर सघ नगरसमिति, बूटवल (२०६६)

# हार्मी मगर

लेखक	::	डि.बी. पुनमगर
प्रकाशक	::	दुर्गा बुढामगर
प्रथम प्रकाशन	::	२०६२
दोस्रो प्रकाशन	::	२०६७ (परिमार्जित संस्करण)
मूल्य	::	रु. १००/- (US\$5)
संस्थानत	::	रु. २००/-
प्रकाशन प्रति	::	१००१
मुखपृष्ठ	::	लेसपार्क (पर्वतको मगर गाउँ)
सर्वाधिकार ©	::	लेखकमा
ISBN	::	99946-34-77-1
ग्राफिक्स/आवरण	::	मनोज श्रीसमगर
मुद्रण	::	सत्यशिला अफसेट प्रेस, बुटवल-१३, रुपन्देही
		फोन: ०७१-६६३१२३

हार्मी मगर (The Magars)

## विषय सूची

शिर्षक	पेज नं.
को हुन मगर ?	१
मगरको उत्पत्ति, उद्भव र ऐतिहासिकता सम्बन्धी भ्रम	२
मगर नामाकरण	४
मगरको जातीय भूमि मगराँत	६
मगर जनघनत्व भएका जिल्लाहरू	७
कसरी पछाडि पन्यो मगर भाषा ?	८
मगर धर्म/संस्कृति	१०
कसरी मगरहरू हिन्दूकरण गरियो ?	१२
किन मगरहरू हिन्दू होइनन् ?	१३
बौद्ध शिक्षा के हो ?	१६
मगर समाज र बौद्ध धर्मबीच सम्बन्ध	२१
के मगरहरू बौद्धधर्मी हुन ?	२३
मगरहरू किन पशुबली प्रथा मान्छन् ?	२६
मगर भेषभूषा/पहिरन	२७
मगर घाडपर्व	२९
मगर मनोरञ्जन	३०
विषाई (दिनेखाने) धुनघेक संस्कृति	३२
मानसुह्र माजादह सांस्कृतिक रमिता	३३
मगर खानपान	३५
मगर विवाह	३८
मगर मृत्यु संस्कार	४१
मगर कुलपूजा	४३
मगर ताम्रिक आस्था	५०
किन काभ्रेकोर रह्यो मगरको शैक्षिक अवस्था ?	५३
मगरहरूको पेशा, व्यवसाय	५६
कसरी सराई रहर कि बाध्यता वा विवशता	५९
मगर समाजमा मुखिया व्यवस्था	६२
मगर समाजमा महिलाको स्थान	६५
नेपाली लोकगीत र आदिवासी मगर	६८
आदि लोककवि गोरे श्रीस मगर	७०
मगर जनसंख्या	७४
सम्बन्ध सूचि	७७