

चाउ चम

(राखो बाटो)

सन्-०१ अक्टो-१, २०१६



प्रकाशक
नेपाल मगर लेखक सघ
जिल्ला समिति, रोल्पा

GORKHA SCHOOL

THE 1ST OF ITS KIND IN THE MID-WESTERN REGION

Introduction:

Founded in the year 1998 A.D. (2055 B.S.) by a team of mammoth Ex. GURKHA ARMY Personnel, the institute has burgeoned from a fledgling state to the Higher Secondary level (Science + Management) that has been trying to cater for a wide range of heterogeneous group of students. The sort of facilities provided by the school are comparable to any best institution in the country. Presently, the GURKHA EDUCATION GROUP has managed to establish BBA (in its 2nd year) in affiliation with POKHARA UNIVERSITY. From the Academic Year -2068 (2011) Gorkha Educational Group has managed to expand the branch of GIPHSS at Tulsipur, Dang – from Play Group to 10+2 in Science and Management disciplines.

Vision:

To envision a multi-functional, multi-dimensional institute that would help to create a wholesome pluralistic society whereby one can live in perfect harmony.

Our Objectives:

- Education in its truest sense is something more than just textbooks, notes and examination. It is with this belief, the institution endeavors to provide students a sound value based education that can prepare them for life. The School Education System Strives to:
 - Inculcate in students self-confidence, self-reliance, self-control and the spirit of adventure.
 - Instill an understanding of our cultural heritage, social & moral values and ethics.
 - Broaden the horizons of students' creativity.

The Facilities:

- a. Provision of well-equipped labs that give students hands-on experience in Physics, Chemistry, Biology and Computer.
- b. Board and lodging facilities for students from outlying areas. Library: Fully stocked modern library that would enable students to widen their horizons.

Our Achievements:

Students passing out from Gorkha Int'l Public Higher Secondary School have excelled in various fields of Engineering, Science, Medicine, Art, Business, Armed Forces, Music and Modelling.



Extra Curricular Activities:

Involvement in multifarious activities to tap their latent potentialities.



Gorkha International Public Higher Secondary School
Chisani Municipality -11, Rubi, Dang, Ph.: 082-560964, 561294
E-mail: gips_sripal@hotmail.com, Website: gorkhaschool.edu.np

नेपाल मगर लेखक संघ जिल्ला समिति रोल्पा-ला सल्लाहकार

श्रीस पुनमगर
मौसम रोकामगर
नीलसिंह पुनमगर
डी.बी. घर्तीमगर

भिमबहादुर बुढामगर
खलसिंह बुढामगर
अमृत बाँठामगर

नेपाल मगर लेखक संघ जिल्ला समिति रोल्पा-ला संस्थापक पदाधिकारी र



जिवन रोकामगर
अध्यक्ष



प्रेमप्रकाश घर्तीमगर
उपाध्यक्ष



अमित घर्तीमगर
कोषाध्यक्ष



बोमबहादुर पुनमगर
सचिव



बेगम रोकामगर
सह-सचिव



पुनमान घर्तीमगर
सदस्य



ध्रुवबहादुर पुनमगर
सदस्य



सिमा रोकामगर
सदस्य



विष्णु पुनमगर
सदस्य



सुब्रम बहादुर पुनमगर
सदस्य



मुलमान पुनमगर
सदस्य



स्मृति रोकामगर
सदस्य



श्रीरबहादुर घर्तीमगर
सदस्य

ए ! जे रङ्-व मगर खाम सन नेपाली पाङ्-नी खिचिसि व मगर कहानी-ला ऐतिहासिक फिल्म घाव नाङ्खार पार पार पो-याल प्रदर्शन तावन दुज्या तचोई रङ्ख्या तामेच्यो है ।



Hotel Kureli Pvt. Ltd.
होटल कुरेली प्रा.लि.

पो.ब.न. २४२२९, बसन्तनगर
बालाजु, काठमाडौं
फोन नं.: ०१-४३५७१६६, ४३७७५४३
फ्याक्स नं.: ००५७७-१-४३५६५५५

हाम्रा सुविधाहरू:

- ◆ प्रत्येक कोठामा टेलिफोनको सुविधा
- ◆ रंगिन टि.भि, एटिज बाथरूमको सुविधा साथै
- ◆ होटलबाट घर जानको व्यवस्था
- ◆ एरपोर्टबाट जान आउनको गाडीको व्यवस्था
- ◆ भन्सार महसुल तिन नेपाली पैसोको व्यवस्था
- ◆ राष्ट्रिय, अन्तर्राष्ट्रिय हवाई टिकटको व्यवस्था

प्रोपाइटर

डस्वर बहादुर बुढामगर
मो.: ५८५१०४१५४८, ५८०२०३२६८४

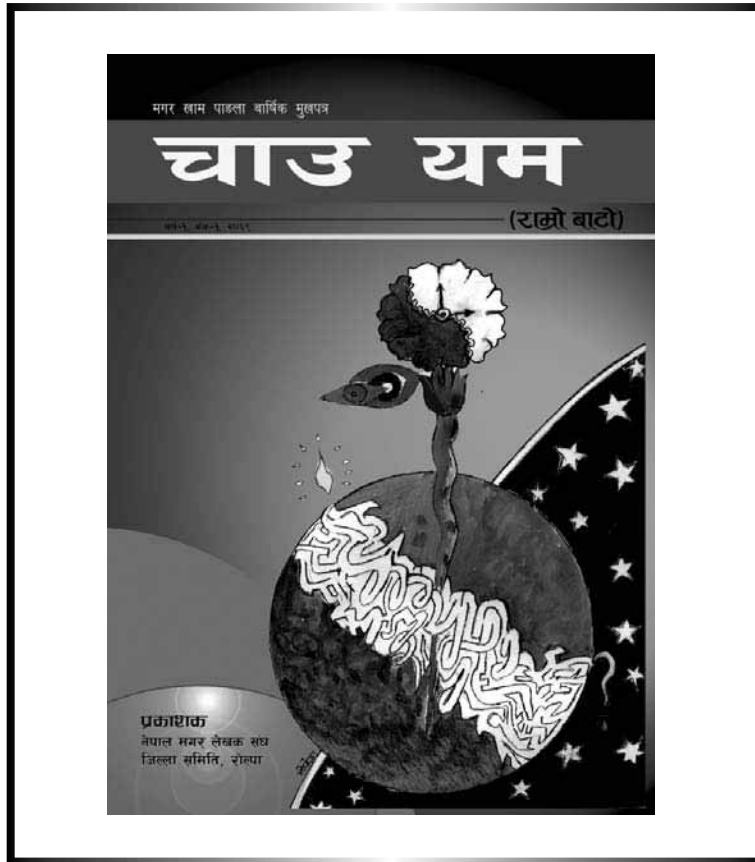
एयरपोर्टमा गाडीको लागि:

दल ब. राजत: मो.: ५८४१४०२२४६
लामा (सुरसिं तामाङ्ग) मो.: ५८४१२७५७७८

टिकटको लागि:

मिलन थापा: मो.: ५८५१०३५१२५

मगर पाड-ला ऐतिहासिक डाता प्रत्रिका:



प्रकाशक: नेपाल मगर लेखक संघ
जिल्ला समिति, रोल्पा

.....

मुखपत्र : मगर खाम पाङ-ला पत्रिका चाउ यम (राम्रो बाटो)
पलीःन्या : नेपाल मगर लेखक संघ जिल्ला समिति, रोल्पा
छापिन्या-ल आर्थिक सहयोग यान्या : जिल्ला विकास समिति, रोल्पा
- आदिबासी जनजाती जिल्ला समन्वय समिती रोल्पा
पार अधिकार : पलीःन्यातज
डाता संस्करण : असार २०६९
प्रति : १००१
बाहेरता चित्र : लोकेश पुनमगर
मि-ला .ए : रू. ७०/-
संस्था-ला .ए : रू. १५०/-

कम्प्युटर सेटिङ सन डिजाइन : प्रिन्ट रिजूलुशन
बागबजार, काठमाडौं, एन.सि.सि. बैंक ठिक अगाडि
फोन नं. : ०१ - ४२५४६५७
छापिज.याउ : भ्याली अफसेट लिङ्ग प्रा. लि., काठमाडौं
दूरभाष : ००९७७ - १ - ४३८२५०३, मो. ९८४९६९७५९६

चाउ यम

वर्ष १, अंक १, असार २०६९



सम्पादकीय

रोल्पा मगरात जिल्ला ची। आउ जिल्ला ला मगर जाति, पाङ सोनो सँस्कृति रलाई जोगैदे लाडो परी वार्ने ल डादेकाम ज बुभिके रासिजेउ तानी पनि कलम सोनो लेखरचना राय माध्याम नि डादे लाडने अवधारणा स ज २०६८ माघ महिना ल उवा सोनो मिरुल ला युवा नय र थवाङ ल दुभसिदे अरु सदस्य रलाई जिन्दे पूर्ति जैने वार्दे नेपाल मगर लेखक संघ जिल्ला समिति रोल्पा लो गठन याजोयो। आउ संघ लो स्थापना ओटाउ काम आर्क सम्म भ्या किसिम ला कार्यक्रम सोनो छलफल र पनि जैदे ओखेमो सेन्टैलाई ज थाहा लिजे।

सद्दे ज इतिहास आर्क सम्म बाँचिदे राने ल कलमलो घेउ भूमिका ताय। पक्का पनि शिक्षित मीराय कलम चलैदे यामर। रवीन् इतिहास ज माटा हो। इतिहासलो डादेकाम आर्क सम्मला क्रमलाई रडने याता भने सके पनि कलम ज खतरनाक चीज मानिउ परी। मी बाँचिदे अनिवार्य सिने तभो शर्त ज। तर मीय सने कलम सोनो सरिसिउ लेखरचना राय ज इतिहासलो परिचय यो र। समय सोनो युग अनुसार डादे बदिने सोनो बदैने ल लेखर चना तभो यम ताय। आउ यम ल जिन्देडा पिंढी र भारज। तर भासिजेउ यमलाई साँघुरो जैने सै खुला जैने वार्ने रो भने होराय याकुई तज ताय। हैजैदे, नेपाल मगर लेखक संघ जिल्ला समिति रोल्पाय पहिलो पटक वार्षिक मुखपत्र पुलैजेउ। आउ मुखपत्र पक्का पनि जिल्ला, देश सोनो संसारलाई डादे बदैने ल तभो यम ताउ दू। आउ यम ल विशेष दादे आर्क सम्म जिन्दे पारैसिउ मगर जाति र भाउ ज परी। हो याता भने मात्र इतिहासलो कुनै कालखण्ड जिन्दे मगर र पनि देश चलैने ता र। विश्व चलैने ता र। सोनो जातीय विभेदलाई जलैने ता र। अनि यमला पर्खाल रलाई ढलैने ता र।

भ्या-भ्या अष्ट्यारो रा स वार्षिक मुखपत्र पुलुजे मुखपत्र छापिन्याल आर्थिक सहयोग यान्या जि.वि.स. रोल्पा आला स्थानिय विकास अधिकारी ज्यू आदिबासी जनजाती जिल्ला समन्वयला उपाध्यक्षा सम्भना घर्तीमगर, पत्रकार महासंघ जिल्ला शाखा रोल्पाला अध्यक्ष मौसम रोकामगर लगायत शुभकामना यान्या पार संस्थाला शेर-र विज्ञापनदाता, सोनो लेखक, स्रष्टा अनि अरु अरु मी रलाई विशेष धन्यवाद लिजे। आगामी दिन ला वार्षिक मुखपत्र खेटाउ किसिम ला पुलैने वार्ने रोलो सल्लाह सुभावा याने लागि त विज्ञ मगर पाठक रलाई अनुरोध पनि लिजे। जेदो।

नेपाल मगर लेखक संघ,
जिल्ला समिति रोल्पा।

प्रधान सम्पादक

जिवन रोकामगर

कार्यकारी सम्पादक

प्रेमप्रकाश घर्तीमगर

त्यतस्थापक प्रमुख

बोम बहादुर घर्तीमगर

विज्ञापन प्रमुख

अमित घर्तीमगर

सम्पादन सहयोगी

विष्णु पुनमगर

ध्रुवचन्द्र पुनमगर

बेगम रोकामगर

त्यतस्थापन सहयोगी

पुस्तमान घर्तीमगर

खड्क बहादुर पुनमगर

स्मृति रोकामगर

विज्ञापन सहयोगी

मुलमान पुनमगर

सीमा रोकामगर

शेर बहादुर घर्तीमगर

सर्सीव'र यारोल

यारोल	सर्सीव मिन	सर्सीव	सर्न्या-ए मीन	पेज
१.	ग्रामिण पर्यटन सन जलजला	लेख	ग्रीस पुनमगर	१०
२.	आउ जीवन लै कै दान्या	कविता	सीमा रोकामगर	१२
३.	नाम्क पब्स खदेप	आलेख	मौसम रोकामगर	१३
४.	जर्मिसिव पो थबाड	कविता	आसा रोकामगर	१५
५.	डा युड मगर	कविता	प्रकाश रोकामगर	१५
६.	राजनीती ल माफसिव परी	बिचार	प्रेमप्रकाश मायालु	१६
७.	डा मडला दुबिव	कविता	क्षितिज भौकूमगर	१७
८.	सावपुरी नैरगे / राके तिवार	कविता	एच. पि मगर/हिकमत घर्तीमगर	१७
९.	सोड छेन	लेख	बमकुमारी बुडामगर	१८
१०.	राम रडन्या हुक	गजल	चुन ब. बुडामगर	१८
११.	मगर लेखक संघ सन	लेख	जे.आर.मगर	१९
१२.	दुःख वलेव जिन्दखी	कविता	तृष्ण बुडामगर	२१
१३.	जनजातिल लाडुरे	आलेख	अमित घर्तीमगर	२२
१४.	भावना	भावना	दशरथ रोकामगर	२२
१५.	जातिय पहिचान लो	अन्तर्वाता	नवीन रोकामगर	२४
१६.	गजल	गजल	समिता बुडामगर	२५
१७.	मगर विद्यार्थी र मगरौत	लेख	पुस्तमन घर्तीमगर	२७
१८.	आउ प्यारो अबिचल	कविता	लालकुमारी रोकामगर	२८
१९.	डा माधुके	कविता	जाल बुडामगर	२८
२०.	आब चाउ यमल बाउ	लेख	दिपेन बुडामगर	२९
२१.	डाज पारनी सन्या	कविता	अनेरा राकामगर	३०
२२.	मगर पाड सनो संस्कृति	लेख	बेगम रोकामगर	३१
२३.	मड रडने	कविता	समिक्ष बुडामगर	३२
२४.	सरकारी यनल गोपाड	अन्तर्वाता	कर्ण ब. बुडामगर	३३
२५.	आहा कताला चाउ	कविता	गोबिन कान्छा	३६
२६.	बुजु बराह	आलेख	जाल बुडामगर	३७
२७.	अमर सहिद लखन थापा	जीवनी	खड्ग पुनमगर	३८
२८.	गजल	गजल	यम विरही	३९
२९.	मगरर अब बौदिकता	लेख	विष्णु पुन सन्यास	४०
३०.	आभै	कविता	प्रभिम मितेरी	४१
३१.	गीत	गीत	कुञ्जसिड बुडामगर	४१
३२.	पञ्च कचहरी	आलेख	कुमार अभागी	४२
३३.	गे मगर खाम पाड	कविता	नरेन्द्र लज्जालु	४३
३४.	माहोल्या यमर	कविता	संकल्प घर्तीमगर	४४
३५.	डामी बेदना	कविता	तारामान माफिली	४४
३६.	गजल	गजल	विलप्रसाद घर्तीमगर	४४
३७.	डादैकिन ताखो	कविता	मिरा रोकामगर	४५
३८.	कविता	कविता	चाहाना बुडामगर	४६
३९.	मगर जाती-ए सामान्य	चिनारी	दिलकुमार पुनमगर	४६
४०.	जेधो	कविता	सूर्यप्रकाश रोकामगर	४८
४१.	नेपाल मगर लेखक संघ	गतिबिधी	बौम बहादुर घर्तीमगर	५०
४२.	मगर इतिहास सनो	लेख	संगिता रोकामगर	५१
४३.	कविता	कविता	ध्रुवचन्द्र पुनमगर	५३
४४.	मगर समुदाय ला मेमार	लेख	सर्मिला रोकामगर	५४
४५.	ताउ ज परिके	कविता	नारायण घर्तीमगर	५५
४६.	गजल	गजल	यम विरही	५६
४७.	किरणय अलादु प्रचण्ड	कविता	ग्रीस पुनमगर	५७
४८.	कविता	कविता	महेश रोकामगर	५७
४९.	मुक्तक	मुक्तक	सपना रोकामगर	५८
५०.	भावना	भावना	जित बहादुर घर्तीमगर	५८
५१.	जातिय पहिचान बिनाला	बिचार	बेल ब. बुडामगर	६०
५२.	डा मड माके	कविता	उदय घर्तीमगर	६०
५३.	मगर पाडला तचोप तथ्याक	अनुस्थान	सुबिन्द्र रोकामगर	६१

नोट : पार बिचार, लेख रचना र सु-सुए यामी बिचार चि आउए उमि सर्वाधिकार
सर्न्य-सज तान्या-ले -सम्पादक



स्थानीय विकास मन्त्रालय
जिल्ला विकास समितिको कार्यालय

फोन/फ्याक्स : ०८६-४४०११४
: ०८६-४४०२८९

प.सं.
च.नं.

मिति : २०६९/३/२५

शुभकामना

नेपाल मगरलेखक संघ जिल्ला समिति रोल्पाले मुखपत्रको रूपमा पहिलो पटक रोल्पा जिल्लाबाट चाउ यम् (राम्रो बाटो) नामक मगर खाम भाषामा पुस्तक प्रकाशन गर्न थालेको खबरले मलाई अत्यन्त खुशी लागेको छ।

नेपाल विविधताले भरिएको देश हो। हाम्रो भाषा, संस्कृति, कला र साहित्य नै हाम्रो मौलिक परिचय हुन्। यिनको संरक्षण र सम्बर्द्धनमा हामी सबैको एकताबद्ध प्रयास हुन जरुरी छ। यसै सन्दर्भमा रोल्पा जिल्ला जहाँ बहुसंख्यक मगर जनजातिहरूको बाहुल्य छ, जहाँ मगर संस्कृतिको समृद्ध परम्परा छ। यस्तो जिल्लामा 'चाउ यम्' को प्रकाशन एक सुखद र सराहनीय प्रयास हो।

यस पत्रिकामा मगर भाषामा लेखिएका रोल्पाको जनजीवन, यहाँका सांस्कृतिक र परम्परागत चिनारीहरू यहाँको साहित्य र भूगोलसँग सम्बद्ध रचनाहरू समेटिन सक्नु। विकास निर्माणको अभियानमा जुटेको रोल्पा र समाज रुपान्तरण तथा चेतना विस्तारका विविध पाटामा यसका लेख रचनाले योगदान पुऱ्याउन सक्नु भन्ने कामना गर्दछु।

यस पत्रिका प्रकाशनको पूर्ण सफलता र निरन्तरताको लागि मेरो धेरै शुभकामना ! धन्यवाद।

रमेश न्यौपाने

स्थानीय विकास अधिकारी
स्थानीय विकास अधिकारी

स्याबा

मिति : २०६९/३/२७

नेपाल मगर लेखक संघ गे'पाङ-लन नेपाल मड्डर सन्या कचहरी- ए तोलो पोस्तभू पलिङ्गन्याबाई आयान्य-ए हादे स्वाबा । त खेप सस्यु माताह, थालै अइताइन्या येन दाउहोन दोच्यो लिन्य अर्थ झ याज्या । गारोतामानिच्यो गेचलन करा पोउ-मन त खेप जा दोया कोबा येन ।

गे खिमया भै खकै मानान्सिदी,यमखकै माचिहइदी । गे'येन ब नइज्या । सन्या ब पर योत्य, पर योत्य लिउयानअत्याइन्यामाइदी । जमालोन्या समाई यासिकनयिडिसिन्द समाई ताहा । ओत भाबाकदाई सन्य ? अपुर येन बोर्सिज्याया । माथो माथो दासिकन येन चान्याताहा ।

दुख सुख पान्सिउ, गारो ताताह । जे'येन हादे हादे गयाबा । नका-ल नाल्त स्याबा । इकातुन्य सर छापिच्यो, गाला त खेप जे पलितुउक सरुउहोन दोया/जे धो ।

बमकुमारी बुढामगर

अध्यक्ष

अथार मगराँत मगर प्रतिष्ठान कलंकी काठमान्डौ

नेपाल मगर लेखक सङ्घ
केन्द्रीय समिति, काठमाडौं



Nepal Magar Writers' Association
Central Committee, Kathmandu

संरक्षक

लोकबहादुर थापामगर

अध्यक्ष

कर्णबहादुर बुढामगर

वरिष्ठ उपाध्यक्ष

विष्णुकुमार सिङ्गाली

महिला उपाध्यक्ष

इर्धासी भाकृ

प्राज्ञिक उपाध्यक्ष

पूर्णबहादुर राना

मासिक उपाध्यक्षहरू

कमलबहादुर बुढामगर (अ.म.)

मेकबहादुर रानामगर (बा.म.)

शुकर बुढा (म.का.)

महासचिव

उजिर-रानामगर

सचिव

सोपा (भरत) बुढामगर

कोषाध्यक्ष

छिमी पुन

सदस्यहरू

टेकबहादुर पुनमगर

हेमा आले

यमबहादुर थापामगर

रुद्र थापा

शेरबहादुर थापा

हरिता (हरिकला) थापा

सल्लाहकार

नारायण तारुडमगर

बमकुमारीबुढामगर

शिवलाल थापामगर

नविन रोकामगर

स्याबास चाउ यम नडलै



आभयो-काउ दिन-ल गे'भाषा बनै बल्या ओ'लेउ। आउ भाषा पाई-ए खार-ल मोहो न्यालो सोनो बुभिसिन्य ओ'लेउ। सरकारी यजेन-ल पाला आउ भाषा जं उ'चलिजं'याउ। विचार तजोसिन्य, युं-लाउ पां'र सभोन्य, हुनी होदा बुभैसिन्य, दुखुना मेहना'र पांन्य आउ गे'भाषा जं ओ'लेउ। तर जब गे'पुर्खा'रा-ए या'कुइ-नी सत्ता, अधिकार, अर्का-ए कुइ-त बाके। जालजेल दाद गे'पुर्खा'रा-लाए यारा'हारैके'र। हुकिन जं मगर खाम (भाषा) नी पांजं'याउ-लाए कजारै हाइन्य थु'के'र। हो छयाम-किन गे'भाषा पाला मजानाके। अजा चाउ गे'भाषा-नी पांव गे'मादैके। आछिम बनै रेंद झ'ले। गे'जात-ल पाला सजारो सजारो भुवानी'र जर्मिनाद ले'र। आख पै अर्का-ए खाम-नी कलम चलैजं'याउ कुइ'र क्यां-ए खाम (भाषा) ल पाला कलम चलैन्य-त लागिद ले'र। या:त हुव छोऱ्या, लुभं'ग, खेपामे:मा'र सैसिनाद ले'र। हदाइ झ-लाए विश्वास लागिद ले सर्वसत्तावादी, ब्राह्मणवादी नेता'रा-ए या'माचिहिदिमनि, या'माभैदिमनि अब आउ भाषा-ए इजादा बान्य ओ'एम-लाए सु-ए जं रुकिधुन्य माले'र। आउ भाषा-लाए थप्का जैद जात-ल लांव पैजं'याउ'रा-ए जति जाल'र या'रैसिदिमनि आउ गे'मगर भाषा पाला ओ'बिकास तान्य बनै चाउ छांत रजैनाद ले। बिकास तान्य-ए जुंनी झ'दा बाधुके। अजा चाउ यजेन मगर लेखक संघ, रोल्पा जिल्ला अध्यक्ष श्री जीवनप्रवेश रोकामगर सोनो समिति-लाउ ओ'नै'रा-ए पूरा जैद नै'र। आउ बेला-क रोल्पा जिल्ला समिति सोनो हो-लाउ पाई-लाए बनै धन्यवाद याउ झ'चाहिजं'या। आउ छैव सोनो चोखो यजेन-त लागिउ पाई-लाए शुभकामना लिजं'या। जय मगर लेखक संघ।

०३/१३/२६
(कर्णबहादुर बुढामगर)

अध्यक्ष

सम्पर्क : अध्यक्ष-९८० ८६ ९५ ९९९; वरिष्ठ उपाध्यक्ष-९८४९२९९०२२; महासचिव-९८९३४५३५९९; सचिव-९८४९७६८४२९; कोषाध्यक्ष-९८४९९५५८७२
E-mail : magarwriters@yahoo.com; magarwriters@gmail.com; magarwriters@hotmail.com



“इतिहास, भाषा, संस्कृति संरक्षण-सम्बर्द्धन मगरहरूको मूल मन्त्र,
जातीय पहिचान र स्वायत्त शासन सहितको संघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्र ।”

नेपाल मगर संघ NEPAL MAGAR ASSOCIATION

केन्द्रीय समिति (Central Committee)



प.सं.
च.नं. २०६९/०६०

मिति : २०६९/३/२७

स्याबास चाउ यम



ऐतिहासिक मगरात गमलाम मगर लेखक संघ रोल्पालो अमुखपत्र (चाउ यम) पत्रिकाय भावना सनो विचारलो कलमलो यम थालनी-ए लागित हार्दिक बधाई यादे राज्याउ दिनल मगर भाषा, संस्कृति, इतिहास, धर्म सनो राज्याधिकार लो विकास दाने यन रैन्याय लागित नेपाल सनो नेपाली जनतालो मड फेरैन्या-ए लागि जी वगैन्या रोल्पाली रुकुम्याली जनता सनो स्यान्तै नेपाली जनतालो अधिकार तथा एकल जातिय पहिचान-ए आधारल मगरांत स्वायत्त प्रदेश स्थापित जैन्याए लागित आव मूखपत्रलो विशेष भूमिका तान्या ले । होईज स्यान्तैलाई नयाँ रो सनो विचार यान्यालो लागित सफल तान्य लेन्या शुभकामना नेपाल मगर संघ केन्द्रीय समितिलो अतर्फनी ले है । कलम-ए बिचार निर्माण जैव, विचार-ए संसार वदलैव । जेधो, भोर्ले, सेमीडेपाउ, जय मगरात, जय नेपाल मगर संघ ।

नविन रोकामगर

महासचिव

नेपाल मगर संघ केन्द्रीय समिति



स्याबास ...चाव यम लै

मिति : २०६९/३/२७

चाव यम पुलुङ्ग्या दि लिन्या डाठैक डायुङ्ग बनें ध्यौव ताके, डाछात्ती अचाकली राङ्ग अताव स्याव डाङ्गपसिके । पारे यम याबिरेरिङ्गयो बेला क चाव यम य पक्का मनि यम बिरेव रालै यम पैन्ये ले लिन आशा दादे डानेय । आजकालके गेपाङ्ग मनि गोजाई गोजाई माःनाङ्ग्या । गेसंस्कृति र पार माःदुकेर । सापूदे मादै सिने तादे ल । गे स्वाम पाङ्ग याङ्ग जामा जामा चिनो य रुपल बचिव लिङ्ग्या । आजकाल के स्वाम पाङ्ग्ये र मनि स्वेम्या स्वेम्या तानाङ्ग्या र । तङ्गदे गेलिपी मालेव, तङ्गदे आव गेपाङ्ग लै संरक्षण दाने, बचैने, विकास दादे बान्या बरिल सरकार य अनीति, कार्यक्रम मालेव । स्वस भाषा लय याङ्ग विशेष अधिकार यादे एकल भाषा नीति य अकारण य जामा जामा लेव गे स्वाम पाङ्ग पनि माःनाङ्ग्या, संकट ल परिद ले । इतव बेलाक चाव यम य चाव यःन दादे अवाक । मासन्ने, मठैन्या नै मी राय यामी फेदयान्या यःन चाव यम य अदोव क । आव आशा दादे डानेय ।

सेर्जा जुचा राय आव जमाना लै कली जुग है दोङ्ग्यार । राजनीतिक शास्त्र य स्वस दादे साम्यवादी विचार नैन्या राय आव जुग लै बिकृत पूँजीवादी युग है दोङ्ग्यार । आव कली जुग ल मी र माताव माताव यःन दादे बारिङ्ग्यार । मालेव मालेव जैसिदे बारिङ्ग्यार । सन्दे या मासन्दे यम बिरेदे बारिने छोन्यार, लुङ्गार राले चाव यम पैन्ये रो ल चाव यम य यम अरापैव क ।

मगर स्वाम पाङ्ग तबो गेचिना चि । गे पुर्खा राय याख्यानै ड्यासिव चिना र पार माःकेर । तबो आव गेपाङ्ग याङ्ग बचिव लिङ्ग्या । आव पनि पार नाङ्गस्वारल मापाङ्गर् ची । आव लै कै जेदे बचैन्या है लिन्या ङ्ग पानी ध्यौव चुनैति तादे ले । आव स्वतरा नी बचैदे याङ्ग गेपुर्खा राय याख्यानै ड्यासिव चिनालई काचाकाचाङ्ग बचैव परिय । आवको लागि धापा र संगठित तादे बाव परिय । हक अधिकार य अलागित मनि मगर र चाव स संगठित तादे बाच्यो । भाई पाआकिन सतुर र रेङ्गर् दि । सतुर रेङ्गन्या जैन्या माङ्क । एक तादे पार लै साःरो, चाव यम पैन्या रो ल 'चाव यम' सफल अताक । 'चाव यम' य अयम ल ङ्ग्यार तावाङ्गिसिरक । यम ल वाङ्गिसिनान्या सतुर राले फुन्दे 'चाव यम' अउङ्गेश्य ल अकेक । आव शुभकामना ले । स्याबास 'चाव यम' । सफल तादे बान्यो । जेदो ।

-सन्तोषकुमार बुढामगर
अध्यक्ष

मगर राष्ट्रिय मुक्ति मोर्चा नेपाल

ग्रामीण पर्यटन सन जलजला



—ग्रीस पुनमगर, थबाङ, रोल्पा

बित्तु जामा वर्ष आदे जलजला-ए पर्यटन पो जैन्य-ए जुङ्नी जामा जामा तादेम पर्यटन विकास समिति रोल्पा-ए जामा कदम चालिदे अ'हुङ्ग्याउ रङ्गिसिङ्ग्या। आउ प्रयास'र जलजला छयोछाम-का जन्ता'र-लै जं मातादे अरु ग्रामीण पो-ला जन्ता'र-लै मनि चाउ मड जं ताउ धुव। आउ तुनु लेख-त छ्योप्पा पो तेउ ग्रामीण पर्यटन सन जलजला हैलिन्य शीर्षक-ल पार ..रो'र अ'मासुन्दे मनि (I) ग्रामीण पर्यटन-ए विकास तावको जुङ्नी कता कता तत्व'र ताउ परिण। (II) पर्यटन-ए सम्भावना खा अ'लिङ्ग्यो हैलिन्य विषय-लै याजं ..रो नैसिव लिङ्ग्या।

पर्यटन-ए अ'परिभाषा छुत्त छुत्त संघ संस्था'रा-ए सुसु या'किसिम-नी या'दोदि मनि समग्र-ल जो ..सारो ..सारो पो-ल घुमिन्य, अ'नैमी'रा-स दैसिन्य भ्रमण-ल पुलिदे अ'बाउ पो-ल कस्ति-ल मनि तरी बितैव हो-लै पर्यटक है दासिए, हो मिं'रा-ए नो पो-ल स्यादे रेङ्गदे, सारो बस्त'र पत्ता लायदे, परिदे या अरु कता यन'र दादे या'समय बितै 'र। आउ सन्दर्भ-ल जं पर्यटन (Tourism) शब्द ल्याटिन खाम-ला (Tornos) नीताए हुव। आउ-ए अ'अर्थ "घुमिन्य मसिन" हैलिन्य बुझिसिए। आनी-ताए मनि था ताए कि पर्यटन शब्द घुमिन्य-स सम्बन्धित लिङ्ग्या।

आवो जल जला पो-लै पर्यटन पो-ए रुप-नी बनै अ'मिन सथैन्य हैलिन्य सन्दर्भ-ल ग्रामीण पर्यटन-ए अ'विकास-ए जुङ्नी कता कता तत्व'र ताउ परिण हैलिन्य विषय-ल गे'पसिया। पर्यटन-लै मारार वेन्वेन्व (ब्यबस्थित), छामछुमो, सुरापुला सन प्रभावकारी जैन्य-ए जुङ्नी पर्यटन-स सम्बन्धित मातादे मातान्य आधारभूत आधार'र (Fundamental Base) ताउ परिण। मनै चाउ प्राकृतिक

वातावरण चाउ रो तादे वाजं पर्यटन पो माताए। मनि बनै चाउ रारापो कोरो हैलिसिव स्याव पर्यटन पो-ल चानो जं विकास अ'माताङ्ग्याउ ? हो कारन-नी जं पर्यटन-ए विकास तान्य-ए जुङ्नी ४ गोता ताउ परिण।

- (१) मिं-ए लेउदे ताङ्गिन्य (Attraction)
- (२) बासपो (Accomodation)
- (३) सम्पर्क यातायात (Accessibility/Transportation)
- (४) अरु सुविस्ता'र (Amenities)

१. मिं-ए लेउदे ताङ्गिन्य (Attraction) :

मिं-ए लेउदे ताङ्गिन्य (आकर्षण) हैलिक नितउ चिजबिज सन पो'र जो-ए मिं'र-लै अ'लोदे भोम्पा भोम्पा यारा'जैव। मिं-ए लेउदे ताङ्गिन्य हैलिक जवरजस्ती ताङ्गिन्य माङ्क। याजं हन्य वातावरण'र ताउ परिण सन उब्जैव परिण। गे सोजोङ्गं गे'सनेकी मिं'र कता जैन्य यात्रा-ल पुलुदे तोबो निश्चित पो-ल या'वाङ्ग्यो ? कारण कता लिङ्ग हो मिं'र-लै अ'लेउदे ताङ्गिन्य कता मा कता चिजबिज सन अरु बस्त'र तार होकाए जं। हो मिं'र निश्चित पो-ल के'र। नो कारन जं पर्यटन विकास तान्य-ए जुङ्नी मेला बुंदा'र-लै अध्ययन दाउ परिण।

(A) सांस्कृति पक्ष'र (Cultural Aspects) : धार्मिक संस्था सन पो'र, पुरातात्विक महत्व-ला पो'र, पराङ्गो भिंम सन स्मारक'र, ऐतिहासिक महत्व-ला पो'र, राजनैतिक सन शैक्षिक संस्था'र अरु अरु बस्त'र।

(B) मनोरञ्जन (Entertainment) : ङ्ग्याव-ए परिकार'र, आराम सन आनन्द रैन्य पार्क'र, रंगशाला, चलचित्र सन नातक भिंम'र।

(C) **दृश्य (Scene)** : बरन-ला स्याःवा वा आरक्षर, राष्ट्रिय निकुञ्जर, हिउंचुली, तराइ सन पाहार-ला चाउ बरनर दहर, तालर ।

(D) **बासपो (Accomeotation)** : संयुक्त राष्ट्र संघ-ला अन्तर्राष्ट्रिय यात्रा सना पर्यटन सम्बन्धी रोम सम्मेलन-ए मनि पर्यटन विकास-ल बासपो (Ac-comodation) लै मनै महत्व यादे नैव। करौ लिक बास पो'र चाव, सुरक्षित, ब्यबस्थित अ'मालिकिन पर्यटक'र फरी वल्दे माहु'र। हो कारन जं ग्रामीण पर्यटन-ए विकास तान्य-ए जुङ्नी पार सुबिस्ता'र लेव बासपो अ'म (तादे मनि आधा सुबिस्ता'र लेव बासपो'र ताउ परिण। जस्तै- पर्यटक ग्राम, बास सन अर्नि याजं यान्य भिन्म, क्याराभान सन क्याम्पिङ, युवा होस्टेल, पेन्सन।

२. **सम्पर्क सन यातायात (Accessibility Transportation)** : पार-न इत गे कता बुभिव परिण लिक पर्यटन उद्योग अचल (Immortable) ताण। आदेहोदे माजैसिधुण। जस्तै रारा ताल बने चाउ अ'लिदे मनि घुर्दे नेपालगञ्ज-ल मारैसिधुण। रारा ताल-नी आनन्द रैनय ताकिन रारा पो-ल जं बाव परिण। हो कारन-ए ग्रामीण पर्यटन-ए विकास जैन्य-ए जुङ्नी यातायात मनै आवश्यक तत्व मानिसिए। रि यातायात, जिमिन यातायात-लै पार-नी जोर याव परिण।

३. **अरु सुबिस्ता'र (Amenties)** : अरु सुबिस्ता'र हैलिक आकर्षण, बासपो सन यातायात जं जुरिसिदे हुण। साधारण अर्थ-ल पर्यटक'र फरक फरक आनन्द रैन्य या'चाहना ताण। हो या'चाहना-लै पुरा जैन्य-ए जुङ्नी युङ् जं छुन्य चाउ प्राकृतिक वातावरण, मिनी-ताण तान्य सुबिस्ता'र। जस्तै : सञ्चार, सांस्कृतिक भ्रंकी, गीत संगीत, चाडपर्व ...। हो स्याव जं सरकार, होतल चलै न्य'र, वित्तिय संस्था, सञ्चार, हवाइ कम्पनी पार-नीताण जं थप अरु सुबिस्ता'र थप-किन ग्रामीण पर्यटन बोधो बोधोव ताण।

आवो ग्रामीण पर्यटन-स जुरिसिव जलजला पर्यटन-ए विषय-ल तुनुजं। रूप-नी गे'पसिया। पार-नी इत ग्रामीण पर्यटन-ए जुङ्नी रोता सर्सिव आधारभूता आधार'रा-ए या'जगत च्याडसिदे रङ्क चानो जं अ'मातो द मनि सथैन्य सम्भावना रन्जंया। कोरो लिक जलजला-त मिं'रा-ए जैसिव सन प्राकृतिकम आकर्षण'र भिसुक जं लिजंया'र। यातायात-ए हिसाब-नी रङ्क मनि सहिदमार्ग, (घोराही-थबाङ), मध्यपहाडी लोकमार्ग, सुलिचौर-थबाङ सडक खण्ड-लै जुरिन्य, मिरुल-नी छिकुमबाङ सम, जेलवाङ-नी आधा यम सम सन थबाङ दह, देउराली पुप, उत्तर-झण म्यादी-ढोरपाटन तादे जलजला-स पर्यटन साङ्गल जुरिकिन जलजला-ए पर्यटन पो-ए हिसाब-नी अ'मिन सथैनय छ्योप्पा सम्भावना लिजंया।

अतेत्कात अध्याङ्गर

पर्यटन-ए अ'विकास-ए जुङ्नी चाहिन्य आधारभूत तत्व'र जलजला छयोछाम-का नाङ्खारनाम जी-ल चाहिन्य हाल तके तके वातावरण बनिदे ले। जस्तो कि : जेलवाङ्गी जन्ता'रा-ए या'पौरख सन गा'गौरव-नी जेलवाङ सम यातायात सुबिधा, थबाङ नाङ्खार बस्ती सुधार, थबाङ मनि ट्रान्सफर, जलजला स्वास्थ्य सहकारी, जलजला एजुकेशनल एकेडमी, अजम्बरी जनकम्युन, जलजला छयोछाम-का जागरुक युवा क्लब'र, आउ'र मनि जलजला पर्यटन-स रन्दे या'मारन्दे जुरिसिव लिजंया'र। आधरा-का आलेखा सम्भावना-लाए संकेत'र अ'रन्क मनि गे-नीताण छ्योप्पा योजना सन पार वर्ग समुदाय-नीताण समानुपातिक जनसहाभिगता-लै ख्याल दान्य विषय-ल कन्जुस गे'दोजंया। जो-का सम जलजला छयो मछाम-का गाविस-ला स्थानीय राजनीतिकर्मी, सामाजिक कार्यकर्ता, शिक्षाप्रेमी, बुद्धीजीवि, दलित'रा-ए या'पो पक्का (स्थान सुनिश्चित) माजैसिए, छिन्डा सम-का छ्योप्पा सन नुङ्ग्य योजना माजैदे जमा तोबो नेम्बोलो राजनीतिक पहुँच

लेव'र याज' क्रियाशील तादे सरकारी बजेट-लै तोबो अवधि-ल खर्च जैसिए। होका सम जलजला-लै पर्यटन पो-ए हिसाब-नी अ'मिन मासथैसिधुए। कुनै मनि क्षेत्र कोरो अ'माताउ मिभिन्न वर्ग, समुदा'रा-ए समान या'प्रतिनिधित्व अ'माताकिन हो वर्ग समुदाय'रा-लै अपनत्व (डामी)-ए भावना माजागिए। होकाए दिगो विकास माताए।

हो कारन-नी गैरसरकारी संस्था, पर्यटन मन्त्रालय, पर्यटन प्रवर्द्धन बोर्ड, जल जला छयोछाम-का वर्ग समुदाय'रास-जिंदा सम्पर्क, सहकार्य दादे छ्योप्पा योजना-स डादे बधिव परिए। तान्य के रुन्का कैदे मनि काए हैलिकिन दा कैलिन्य दा, है सै माड्क की ?

आउ जीवन-लाए कै दान्य

—सिमा रोकामगर, थवाड, रोल्पा



२०६७ माघ ८ गते थवाड-ल ताव मगर खाम पाङ्ला जिल्ला स्तरिय कविता प्रतियोगिता तेम्ना ताव कविता

१. सु-ए अ'मादोउ येन दान्य२
आउ जिवन मनि कितौ२
बाँचिउ-त ज' धुली ताउ सेउ
पार-नी अभागिनी डा ज' सै२
संसार-ला रिती ज' इतौ सै

पार सोगो, दुख, पिल मासहिसिधुन्य२
जिन्दखी-ला घतना'र मामेसिधुन्य

मेव पान्क मनि, हो घाइ'र ज' बलिज'या'र२
जुर'रा-लै पन्छैद बाक मनि, यम-ल ज' थाङ्सिज'या'र

आउ युड-लै सघादे, खरका सम सान्य जैसिन्य२
युड मालेउ रिती जिउ खरका सम बाँचिन्य
मिं'रा-ए या'नजर-ल अरु'र-काए फरक मालिसिए२
बाहिर-त जो स्याउ, भिंम-ल हितौ मालिसिए

आउ जिवन-लै सि हैदान्य सै बाँचिउ, डा-लाए मनि था माले२
ब्यर्थ-ला जिवन बाँचिदे कता अर्थ ज' माले
नमी खुसी ताउ धुसिज'य

नत अरु-लाए खुसी जैव धुसिज'य
जिवन-लै बुभिन्य कासिस खा दासिके२
दुख, सुख भोगिदे मनि, बुभिउ माधुसिके
सायद आउ रङ्क याज' बाचिउ लिज'य२

सिन्य सोनो बाँचिन्य खार-ल लिज'यो भन्दा सि-किन ठीक लिज'य

शुभकामना

नेपाल मगर लेखक संघ जिल्ला समिति रोल्पा ए नेपालय इतिहास अथार मगर त भाषा (मगर खाम पाङ)-ल पुलैव ओ पान्जेउ बार्षिक मुखपत्र (चाउ यम) मिनला पत्रिकाय उत्तरोत्तर प्रगतिलो शुभकामना सनो एखोरेज अपुलक हैलिन्य कामना डादोज'या।

हामी कहाँ विभिन्न परिकारका
नास्ताका साथै खान बस्नको
राठी व्यवस्था छ।

सिर्जना होटल एण्ड म. म. कर्नर
लिबाड ६ रोल्पा (टुडिखेल)

बिसना घर्तिमगर
९७४८५१५२००

शुभकामना

मगर लेखक संघ रोल्पानी पलिसिजु मगर खाम पाङ्ला पारनी डाता पलिन्या पान्सीव आउ चाउ यम पत्रिका पलिन्या रो य गे बनै रेड्दे गेले हैतादे आउ पत्रिका -य पलिन्या चाउ यन-य लागि हार्दिक बढाई यादे आवोका लायाल पाला इतौ पलिवन गदुरक हैलिदे पत्रिकाय प्रगतिय शुभकामना गेयुज्या ।

अध्यक्ष

बिव वहादुर वुढामगर

बएलबीडी युवा क्लब मिरुल-५, रोल्पा

नाम्कः पर्वसु सदेप ताव नेब्ल्या रो

मौसम रोका मगर

रथविरथ व वैके- न्याहो

नाम्कः हुके- न्याहो

आउ जुनिके घाम-छाया ची- न्याहो

पार हुच्युके स्थाने गाइने ची- न्याहो

रोता सर्सिव नेब्ल्या टुक्का मंगर जनजातीए राष्ट्रिय पर्वए ज्यूङ्नी मानिदे हुसिज्यो 'नाम्कः' अर्थात 'भूम्या' पर्वत यागाइज्यो न्याहो गीतनी रैसिव ची । आउ गीतल जीवनके घाम-छाया स्याउ ची हैलिदे जीवनलै तइदे संघर्षल सोनो तइदे उत्साहल वितैव परिने भाव भल्किव ले । जीवनलै बुझिने आउ तरिकालै 'मंगर दर्शन' मनि हैदाव हूसिए ।

नेपाल्ला आदिवासी जनजाती मध्ये पार्नी माहो ल्या जनसंख्या (करिब २५ लाख) लेव मंगर सांस्कृतिक रुपनी बनै धनी रन् । मंगररास यालै सरेसिने खाल्ला माहोल्या चाल-चलन सोनो बार-पर्वर लेर । नोर पार जीवनए लागित यादोव प्रकृतिसका संघर्ष सोनो समाजिक संघर्षनी यासिजैव ची । 'भूम्या' अर्थात 'नाम्कः' पर्वए मनि संघर्षनी सिर्जिव मंगर सभ्यताए विकास प्रकृत्यालैज छारजार जैव ।

नाम्कः सै भूम्या ?

आजेल मंगर समुदायला 'नाम्कः सोनो भूम्या शब्द'ल चैपार मी र छाम-छाम नी छुम-छुम यातारिज्यो रइसीए । डोडकके नाम्कः हैलिदे ज. आउ पर्व यासिजैव हैसिए तर समाज विकासए अजरा खिम्दे वाक भूम्या हैलिन्या शब्द खस पाइनी हुव हैसिए । मंगरराई नाम्कःलै सिमी-भूमिए मान नैन्या, पुजिन्या पर्वए ज्यूङ्नी ज. मानिसिए

अध्यक्ष : नेपाल पत्रकार महा संघ , जिल्ला शाखा, रोल्पा

। को-कोराई मंगरातल आर्यन जाति अपसिहुवकाई ज. नाम्कःलै भूम्या है यादोव तर्क मनि दोर । आजकाल नाम्कः भन्दा भूम्या ज. बढि प्रचारल हुव ले । खास दादे सिंगो पर्वलै 'नाम्कः' है दासिए लेक 'भूम्या' चाँही पूजा दाने दिन छ्यामलै याज है दासिए । मिनए हिसाबनी जो हैलिदे मनि आउ पर्व जमिनए अपूजा दाने पर्व हैलिदे बुझिसिए ।

भूम्या पूजा सोनो जनविश्वास

स्यार्जा-जुचाराई है यालेव अनुसार पूजा दादे पवित्र माजैकिन सिमी-भूमि रिसिए । मंगर समुदायल आउ जमिन ज. खोम्नेदे गेबाँचिज्या, चाउ-माचाउ आत ज. गेदो ज्या, जुठ-पाठ गेजैज्या । वर्षेपति पैरा ताःन्या, भै बौलिन्या, चिको-बजाङ्गो तेन्या तादे लै-लक्ष्मी सोनो ज्यू-धन अपिरै ज्यो आउ सिमी-भूमि रसिदे ज. है लिन्या विश्वास ले । ऐ तादे सिमी-भूमिलै पूजिदे शान्त जैकिन इतानो मि मापिरै व, मि मादुखैव है लिन्या विश्वास-सज. भूम्या पूजा दान्या यासिजैव बुझिसिए । आर्ख मनि इतौ विश्वास सज. भूम्या पूजा छ्याम याड माकीने सोनो माघोने चलन ले ।

भूम्या पुजा सका तथो रो

भूम्या छेम बोका स्याल्दे सिमी-भूमिलै भोग यान्या चलन ले । थवाडला सन्दर्भल भोसे-खोच्याडाई नाइखार यापसिवकाई भूम्या पूजा दोर । सिमी-भूमिलै भोग यान्या डाल नाइखार घारीता मन्दिरक बोकालै मन्थैदे नाइखार हूड्डा भार्ना-खासैसम्म स्याल्दे याःन्नार । हनो बेलाक नाइखारला पारएज. याहूस, याभिम्सी र बोका ल्योदे ख्यादे भिम्मल कता ज्वरो-मूठा ताहुक, खडेरी तादोवक, वन ताताःक, बालीनाली वन

.....
 अताक हैलिके भाकिर । बोका सेलने मी अभिम्ल भूठ-पाठ
 र ताव अलिकिनी सिमी-भूमी रिसिदे अदोछे (अनर्थ/अशुभ
 तानान्या) रन्नान्या विश्वास दोर ।

नाम्चून है अदोव कता कि ?

शब्दए अर्थ खिम्क 'नाम' सोनो 'चून' मिलिदे
 'नाम्चून' ताव बुभिसिए लेक सामाजिक सांस्कृतिक अर्थ
 खिम्क फरी उमेरए हिसाबनी पानी 'सेर' 'सेर्जा' अथवा 'था
 थाला टिकिव मी' हैलिने बुभिसिए । 'नाम्चून' र सिमी-
 भूमीलै पूजिन्या बेलाक भ्या-मो, स्याउ-न्या-ब्याउ-न्यार
 ई यायाःक ताः थाइसिदे अरुलै बचैन्या यताव कारण
 पारए यारामानिर । आउ 'नाम्चून' हैलिने चलन मंगर
 जनजातील याज अलिज्यो दैसिए । भूम्या पुजा
 छ्याम नाइखारला पानी सेर नेबोलो सेर्जालै नाम्चुन
 याराचुनिर । नेबोलो नाम्चुन मध्ये तोबो सिव-माव
 नेमातायासम्म वर्षेपति नोनीलै ज. बोका पलने पोक
 यारासुचुन्नार सोनो पूजा यादोवकाइ घूर्दे नाइखारक
 रैदेबन्दे सम्मान यारादोर ।

मंगर जीवन शैलीस नाम्कः

दोड्किन मंगर र माहोल्यावेसो हाई, भेडा, बाखा
 इन्या सोनो खो-न्या पल्ले-घोदे खेतीपाती दान्या याजैज्यो
 । हो बेलाक भ्यूडुव मास ल याभेडा, बाखासज नाःम्दे
 स्यापसिप भरिन्या सोनो मूनो मास ल गोड-गोडदे पुलिन्या
 घुमन्ते चलन लेव । असार संप्रातकाई भेडा गोठदे बानेर
 गोजाई ५ महिनासम्म बुकिड ज. लिनेको लागि बिदाबारी
 दाने अताव कारणए मनि आव समय बनै महत्वपूर्ण
 मानिसिए । तड्दे नाःम्डाई हुवर मनि नाइखार नाम्ल पार
 घमाघमी ताहुव सोनो तड्दे उंथेली मासला बाली स्यारिदे
 उभेली मासला बाली लह-लह तानाउ बेलाक हुने नाम्कः
 पर्वए मंगर समुदायए छुट ज. खाल्ला जीवन शैली सोनो
 रसिलो जीवन पढ्तीलै छाजार् जैव ।

लड्दे मादैसिन्या सिर्जना

नाम्कःता यास्याज्यो 'नोकोवाङ्गे' चाला २२
 चाला ताए । नो चाला भरी अतुडका बेलाका पेशा हो
 काइ सामाजिक अवस्थानी सिर्जैसिव लेर । चालाए
 अमिन ज. खर्गे कोन्या, बाछा पीन्या, व. जासिन्या
 अलेवनिताइ मनी आउ रो प्रष्ट ताए । कै लुजावाङ्जा काईरैदे
 सेर्जाजुचासम्म ख्योपा मेमा तखेपत ज. हजारौं मनि स्याव
 दूसिन्या नो चाला कै जैदे यासिर्जैव हैलिक मनि बक्क
 ज. तान्या ताए । इतौ ज. कुइत कुइ क्योसिदे तोबो
 ए बतैन्या अरु पारए 'न्याहो' हैलिके गाइन्या गीत मनि
 जैला थै-थै डबिसव के माले । तानेम् नाम्कःता 'नोकोवाङ्गे'
 चाला सोनो 'न्याहो' गीतए अतुड अतुपा खिम्दे बान्या जो
 मी मनी अचम्ब ज. तार । हैलेउ ज परिक आउ 'न्याहो'
 सोनो 'नोकोवाङ्ग्या चाला' नी के मंगरराइ अतुडका
 बेलाक जीवनए लागित यादोव उत्पादन संघर्ष सोनो
 प्रकृतिस यादोव कठिन संघर्षनी यासिर्जैव लड्दे कताड
 ज. मादैसिन्या सिर्जनानी नी ची ।

नाम्कः सोनो मंगर सभ्यता

नाम्कः आउबेलाक सिर्जैसिव हैलिन्या तिथि-मिति
 के माले ज. होज. अतादे मनि आउ पर्व मंगर समुदायए
 स्थायी बसोवास सुरु अजैहुव बेलायाक सिर्जना अजैव ताव
 दूव । आखासम्मका मंगर जीवन शैली सोनो नाम्कःस हुव
 चाल चलनलै रडक मगरए अमि सभ्यता कैजैदे विकास
 अदोहुव हैलिन्या रो बुभिव दूसिए । मंगर समुदायलै को-
 कोराइ बौमार्गी है यादोदे मनि आउ समुदायए कुनै
 बनीबनाउ धर्म अमानिव मारडसीए । समाजशास्त्रीराइ
 मनि मंगर समुदाय प्रकृति पुजक अताव तर्क ज. दोर ।
 नाम्कःए प्रकृति रडक मनि मगर र प्रकृति पुजक र ज. ची
 है लिन्या रो ज. सत्यए नजिक रन् । मंगर
 समुदायराइ सिड, लुड सोनो रीए अमूलयाल पूजा दान्या
 चलन मनि प्रकृति पुजकए प्रमाण ज. ची । प्रकृतिए अमान
 नैदेयादे जीवनलै सजिलो सोनो रसिलो जैदेबन्दे बाँचिन्या
 जीवन शैलीलै नजिककाइ कलैजिलै जैक मंगर समुदाय

प्रकृति पुजक दर्शन सिर्जेंदे अमि सभ्यतालै विकास दादे
अहुव न्ए ।

सम्पति जोगैन्या प्रश्न

नाम्कः पर्व खास दादे अठार मंगरातल बढी
मानीन्या चलन ले । रोल्पा, रुकुम, दाङ जिल्लायाल बढी
मानिसिन्या आउ पर्व मंगर समुदायल हुव साँस्कृतिक
जागरनस ज.आजेल देशला अरु जिल्लायाल मनि
मानिनाज्यार । इमान्दार, परिश्रमी, बहादुर समुदायए रुपल
सरेसिव मंगर समुदाय मिलिदे यान दान्या, मिलिदे बाँचिन्या
सोनो सहयोगी भावना लेव समुदाय ची । नाम्कः

(भूम्या) हनिताँ सामुहिक भावनाए साँस्कृतिक सिर्जना
हैलेव दूसीए।

मंगर पाङ, संस्कार, संस्कृति सोनो प्राकृत धर्म
मंगर सभ्यताए चिनारी र ची । दुःखला रो गेलिपी माले ।
पाङ मनि मेनासिव अवस्थाल लिज्या । खास हैलेव परिक
सभ्यता जं चिनारी सोनो चिनारी ज. राष्ट्रियता ची ।
मंगर सभ्यतास सिर्जिदे हुव नाम्कः (भूम्या) पर्वलै जोगैन्या
सोनो सभाङ्गैन्या यान पूरा माजैयासम्म मंगर समुदायए
राष्ट्रियता भन-भन कम्जोर तानान्या ले । करौ कि मंगर
समुदायए राष्ट्रियता मजदबुत अताकिन याज. नेपाली
राष्ट्रियताए अजग मजदुत ताव दूव ।

जर्मिसिउ पो थबाङ

—आशा रोकामगर
शिक्षिका उ.मा.वि. थबाङ, रोल्पा



सु-ए अ'मादोउ येन दान्यर
खा चाउ नाङ्खार आउ
पार जं तबो-क गुजुमुजु ताव
जुनि-ताए रड्डे मनि जुसुक जं चाव
पार पार जं मिलिदे अ'डादे बाव।

जर्मिसिव पो, जर्मन यान्य आमै स्याव चाउ लागिए
आउ स्याव चाउ छुत्त कता-काए अपया जं मालागिए
सुसु पाङ परान-काए मनि भर्ता चाउ लागिए
छुत्त'रा-ए या'पाङ मिँ-ए पाङ स्याव चाउ मालागिए।।
जर्मिसिव पो सु-लै चि चाउ मालागिज'याखो दा
गे'माबैकिन दा मनि आधा'रा-क जं माए।।।

चाहे छुत्त-ए अ'पो-ल बाथो जं करौ ताताक
गे'पाङ गे-लै जं जुसुककै जं चाउ लागिए
चाहे अ'लिपी मालेउ पाङ जं है करौ तादो'र के।।।

पार-ए जं मगर खाम गे'पाङए
गे'पाङक बन चाउ थैए
होकाए जं गे'पाङ-लाए बाँचैदे वैव जं परिए

डा युङ मगर

प्रकाश रोका मगर "अभाव"
जेल्बाङ-५ रोल्पा



डा-लाए जं था.माले
डा जिम ज्युङ-ला पाङ
गे पार बा.सिदे गेले
कोर काताङ कोर कताङ
छकाँलेका घाम-स डा'सो
डा सूँचि डा कताङ् डालीजाउ
सायद आक डाबाठङ डालिजे
डासका हुव मिर कताङ यकेव
डा चावस डार पैलिके मालेर आगेन
डा सूँचिके,डा कतान्य जिन्दे डा'परिव ?

वल्ल वल्ल डा'गल्ली डा'दैके
डा-लाए के ड्रम-ला री.ययी वलेसङकु
खै डा'मासन डा गलत सै जे
आबो गे गे जं रड्डिसिव परिए
सम्मैसिव परिए।
कैलेक डा'सुँची,
खै डा'युङ-ला पार कोठा-कोठाल
चाव चाव व मावइय सै।
कैलेक माचाव ताए युङ
होकाङ डा'बाथङ डाचुससी
तर डा'युङ-ला पाङ
कताका-लाए जं हैदेउ डा'मादु
तर आबो डा'खुशी आले
आबो मगर'र छिन्दे मलेर
आबो मगर तोबोक जैसिव परिए
गे पाङ-लाए भाव परिए
गे पार मिलीदे साव परिए
खुशी तादे रँव परिए
गे सु'रा-ए यबर जं मापरिदे
गे अधिकार गे जं खिमो परिए
डा'युङ मगर, डा'भि मगर
मगर हैलिदे गर्ब दोन्य अ'ताक।।

राजनीति-ल माफसिउ परी, अन्ध्यारो-ल माफसिउ परी



-प्रेमप्रकाश मायालु,
उपाध्यक्ष : नेपाल मगर लेखक संघ, रोल्पा

आउ गे'देश नेपाल आर्क सम्म खेउ सङ्क्रमणकाल-ल गुञ्जिदे राज्'या। एताउ बेला-ल देश-ला स्यान्तै-स्यान्तै नीति, नियम सोनो विचार'र कमजोर ता'र। वानी, व्यवहार 'रा-ए के भन् रज्जो ज' मादानी ताए। मि'रा-ए कर्तव्य-लाए मेदे मात्र अधिकार खिम'र। एताउ सवाल-ल मगर'र पनि कदी कम। भन् बाहुन,क्षेत्री'रा-स मिलिदे मी-लो जाति-लाए ज' सिदे, त्युल्य सम्मका यजेन'र पनि माता वारो मादुसी। 'मगरात स्वायत्त प्रदेश' लो अवधारणा'र जति बाहेर-त ओ'रा नि पनि फरक-फरक राजनीतिक पार्टी-ल फसिउ मगर'रा-ए अज पनि कदी ज' जैन्य सेउ सङ्केत पक्का ज' मारन्-ए।

थाहा ज' ले, जो कोही मी कुनै राजनीति-ल के आस्था सोनो विचार'र नोयो ज' परी। तर मिं-लो जाति-लाए ज' मेन्य जैदे माड्क। अरु'रा-ए याजाति, याप्रदेशलो हिसाबय याकि'र, यापाङ्'र भन्य गे पनि कदिकाम इमान्दार तान्य ? कदी-काम विचार-ल मात्र रहिन्य ? बरु अधिकार-लाए नान्दे रैनेको लागि दबाव, आन्दोलन-ला कार्यक्रम'र डादे बढोयो परी। आउ देश-ल मगर'र खा सम्म लातो तान्य ? जति राजनीति-लाए घेउ रज्जो थानिदे डादे बढीनि पनि मीलो जाति-लाए के मेउ मापरी। फेरि जातिय मुद्दा-लाए ज' सबभन्दा घेउ जोयो परी लेन्य अर्थ-ल माड्क। फेरि आरक सम्म देश-ल खालु-लु क्रान्ति, आन्दोलन सोनो बलिदान याता'र। तर पनि मगर र-लाए बाहुन,क्षेत्री'रा-ए जिन्दे पारैन्य खेल यारिसिजेउ इतिहास गेझक ऐना सेउ ज' रन्ज'या। सै नेतृत्व आर्कसम्म तखेभ मगर-ए दादे नोयो द ? याले भन्य आर्क राजनीतिलो अन्ध्यारो-ल पसिउ मगर गे'नै'रा-ए ज' उत्तर याउ परी। उत्तर ले ? पक्का ज' माले।

संघीय राज्य प्रणाली-ला रो'र ओउथिज'ेउ आउ बेला-ल पनि गे-गे ज' नड हो पार्टी ला, डा आउ पार्टी-ला वार्दे खप्सीन्य सै, अधिकार दैनेको लागि तजुत तान्य ? जिम्मा, राजनीति दाने'रा-ए ज' रोयो परी। मानी, खादिन आ-ल बाहुन,क्षेत्री लो ओजिन्त बान्य ? कमसेकम बोलोड बान्य कोशिश खर्क ज' यामदोउ सै कदी ? स्वार्थ-ल बाक-बाक भ्या ज' जिन्दे ओपरीसिउ सै ? मूल्याङ्कन के दोउ परी नि। मीय दासिउ यन-लाए तखेभ मूल्याङ्कन ज' मादासिदु भन्य कर्काम राजनीति दान्य ? हो, पनि जिन्त मे किल्य तादे। हुन के, मगर'र भ्या ज' इमान्दार, सोभो तादे ज' भ्या यजेन'र बलेज'या। आउ के कलियुग चि। कलियुग ल, सत्य युग-ला राम, सीता सोनो कृष्ण'र सेउ तादे कदी ज' सम्भव माले। कलियुग-ल पनि सत्य-ल विश्वास दादे बाने, समय सोनो अवस्था अनि परिस्थिति र-लाए माबुभिन्य याता भन्य अभै भ्या चि जिन्दे परीन्य खतरा रन्ज'या।

स्यान्तै जाति'रा-ए अबका सर्सिन्य संबिधान-ल याहक, याअधिकार-ला रो'र उथैज'े'र, कदि-कदि जैजे 'र। एताउ बेला क गे'नि ? गे राजनीति दान्य जैसीदे स्वार्थ पूरा जैन्य सै ? गे जातिकाम रैदे गेभाषा, गेसंस्कृति सोनो गे पहिचान र-लाए जोगैने'दे गम्भिर तान्य ? प्रश्न'र भ्या-भ्या उथिज'े'र। पक्का पनि मी-मीलो पो काम् माचे डिसिने, मासुन्वीन्य सोनो मापाडन्य याता भन्य काङ्काय ज' हां वार्दे मायोउ। आर्क सम्मका इतिहास-ल हतियार लो रूप-ल प्रयोग तादे राजेउ गे मगर'र तखेभ गेकला सोनो गेक्षमता र-लाए सहि पो-ल गेलैके सै ? अफ जामा फरक सोच विचार-ए लागिन्य सै ? गेबीच-ल छलफल सोनो अन्तर्क्रिया'र दादे खास एजेण्डा र-लाए केन्द्र सम्म

लाडन्य सै ? सके पनि आउ बेलाक ना-ल तेल जादे चुडिसिन्य माड्क। बरु ना'लो ओगु ख्यान्य सै ? मगर'रा-ए गेइतिहास रडून्य याता भन्य आर्क सम्म भ्या जं यम बिरैदे गे'नै। इतिहास लाम पाठ पैसिन्य खर्क खेन्य ? इतिहास-लाए मेदे, सिदे फेरि सारौ इतिहास खर्क जं सम्भव माता।

हैजेदे, गोजाति काम् रैदे गेअस्तित्व-लाए जोगैन्य लो लागि-त विचार, व्यवहार, योजना, लक्ष्य सोनो कलम

डा'मड-ल जं दुबिव डा'नाड्खार

—क्षितिज भात्रीमगर, थबाङ, रोल्पा



२०६७ माघ ८ गते थबाङ-ल ताव मगर खाम पाङ्ला जिल्ला स्तरिय कविता प्रतियोगिता चौथा ताव कविता

सु-ए अ'मादोड येन दान्य

डा-स पुरा तान्य मातान्य मड'र मस्त जं लिज'या'र हो तादे मनि छिन्दे परिव डा'नाड्खार तादे सोजो जं खेर बाज'या'र डा'मड'र लिज'या'र गोड-ता वै स्याव जं डा'नाड्खार-लाए सवैन्य डा'नाड्खार-लाए डादे बैन्य-ए जुड्नी नाड्खार-ला मिं'रा-लाए नाड्खार-लै धकमक्क सवैदे असि जं वन चाउ सडर्न्य हो वैव वै-त जं पुतली'र या'जुमिज'यो मिं'र-लाए सरडून्य आउ मगरखाम पाङ-लाए डादे वैव परिण छिन्दे परिव नाड्खार अ'तादे मनि चाउ जैदि बैकि डादे सरिण मिं-सका लेउ मालेउ मड'र कोसिस दाकिन पुरा ताइ जं खड'र डादे सारिदे बैकिन पुरा जैन्य मौका'र हुए जं

शुभकामना

नेपाल मगर लेखक संघ जिल्ला समिति रोल्पाला पहिलो मुखपत्र चाउ यम मिनला पत्रिका प्रकाशन तान्या रो थैदे गे बनै रेड्दे गेलेए । आउ पत्रिका आबोका दिनल पाला पलिवन दादे सारो चेतना यान्याले हैलिन्या रो दादे चाउ यम-ए सफलताय लागि बने माहुल्या माहुल्या स्याबास लिज्या ।

अजम्बरी जनकम्युन होटेल

थबाङ-५, शहीद चोक, रोल्पा ।
प्रो. सरम शोकामगर

नोट: डन्ध्या डन्ध्या चाउ अर्नी ज्याने लागि सन चावस ज्यादे बासिने-ए लागि ओरोयाज गेलै सम्भिसिच्यो है ।

ताम् डादे बदीउ परी। कलम लो क्रान्ति-लाए सशक्त जैदे तजुत ताउ परी। असी डने राजनीति सोनो कदी जं मारन्य अन्ध्यारो तभो जं। एताउ-ल मात्र अल्फिउ मापरी। फसिउ-पसिउ मापरी। जय ! मगर। सलाम !

राको तिवार

हिकमत घर्तिमगर
(निश्चल)



मगर'रा-एगेमि खुशि रैन्या राकेँ तिवार आव।
सेनै मिं'र-लाए ता भोक मिलैन्य राँके तिवार आव।
बाखो मासय बिदाल तान्य गेमी पर्व
असार सावनल दैसिव दुख मेतैन्य राके तिवार आव।
दोड दोडकाम तिसिदे पान्सिदे राव इतिहास
गे पहिचान-लाए जिउंदो जैन्य राँके तिवार आव।
रोल्पा, रुकुम सनो बाग्लुङल चलिद राव रिती
गे संस्कार यादे छेडून्य जलार फैन्य राँके तिवार आव।
भूम्हे पुंजा दादे मगरय पहिरनस लोकबाङ्गे स्थान्य
रै थान्य जातिय गे अस्थित्व बचैन्य राँके तिवार आव।
चारकोनाडाम नैमी आफन्तरास सहैन्य
चर्का बल रिसिदे रेडो दैन्य राँके तिवार आव।
खअतादा -तादाडा पाहुना रास सादे पाङदे गैदे
खेव खेव सम्भना नैन्य राँके तिवार आव।।

साव परि नैर गे

नेलाका जिन्दगी ची आव।
पाँडो परिण नैर गे
तछा सिदे नान्य जोवन ची आव।
चिन्ता दाव मापरिण नैर गे
तखेव रान्य आव चोला-ल।
गरो मापरिण नैर गे
तवातला आव चोला-ल।
स्यादे बारिव परिण नै'र
फेरी फेरी माराए इतानाव दिन।
रेड्दे घुमरिव परिण नै'र
खर्क ओ'रारीज'याव आव दिन।
आजरसिकाम तछा सिदे नान्य जं
पिर कदिकाम दान्य गे
अजम्बरी तादे काइका माले।
तछा सिदे नान्य जं गे।
भ्या स्वर्धी ताव मापरिण नै'र गे
जर्मिक बाथड रासिव जं
अरु-लाए सगरदे कै दान्य नैर।
बरु स्यान्तै मिलिदे स्याव रेडव परिण नै र
स्यान्तैस सादे पाङव पाङरिय नै'र



एच.पि. मगर तुहुरो

सोड घेव

-बमकुमारी बुढामगर

संस्था नैती?

रु-ल बगाल-ल खिमुउकजा दोइन्य रु भ्या-ज लिरा । खाइ-याडै जा-याड-जन चान्यायमपइरा । खाइ-याडै छादा राइरा । संस्थादासिन्या ब जा-याड मन ज्या । तुन्न्यानीम सस्यु संस्थादता अइताइ । नका संस्था-ल यम, मड नैतीउमनदाइ-स येन दान्यताहा । खाइ संस्था सेर-ल, सन्या-ल जुन-ल कागतबइज्यारा । कोबा येन परिउक तेकातेक रु खुल्ल्यु सुरुप खिचिन्य सन् पोरु भाञ् न्य रङ्गिसिया । ओतन घर बगालकचहरी जाइन्यमाआतिर दी र येन दान्य सोड रिम, प्जी रिम ताहकन न-त छ मैना त रिम चइस्यु कुसी राइन्य गिड मादोर । नेपाल मगर लेखक संघ दता ताइन्य संस्था-ल सोगल पो पो-ल दुड-

लाकचहरी लिर । रोल्या-लाकचहरी तोलो सर्सिन्य छेन निज्याउ । इकातरिकाचान्याज्या । कदाइइकाधालै ताइन्य येन जोगाइन्यताम्योच्यो, जे संस्था-ला रु-याड ।

सरन्य कदाई ?

गे २०५० रिम छिन्त आदिवासीजनजाति दुड-ल येन दान्या रु-याड तबर विचार-स हादे गे बाज्यायु । तर सन्य मिन-त अपुर-ल पसिनादुखमाइन्यमाताह । सन्य जाइसिन्य अपुर-याड रा-सन्य बलैइन्यचलन रनज्याउ । खास १८ मगरात मगर प्रतिष्ठान अइताइन्य सन्य येन-त हातबाज्याउ । विचार दान्यताहुउ । अछेर बगाल, गन्तीतयार ताइज्यायागिन्य, निन्य-याड-जन अइयासिय ।

राम रङ्ग्य हुक

-चुनबहादुर बुढामगर "अबिरल", कुरेली, रोल्या

-घुमिदे घुमिदे झ'हुक राम-ल नड्-स गिन'दैसिके प्रिय ।
झदे दाके न'नाड्खार नाम-ल दालै दालै झ'घुमिके प्रिय ।
गिन'दैसिके ज' झ'मया नकुज्य होकाए ज' चोखो मया नड्-स झ'लाइके ।
-राम-ल पैला रङ्गिसिउ दैसिसिउ तेसै तेसै-ला कता-ड उ'लिव दा ।
-होकाइ दाके न'मया सन सम्भना-ल मया-ला चिठी झ'सके प्रिय ।
-त'खेप-त चुसिदे चाउ चाउ पाडासिउ छुतिन्य जाति ज' धारो तान्य वलिव ।
होकाइ दाके नड्-स खरक ज' माछुतिन्य बाचा कसम नड्-स झ'जुव प्रिय ।
-भुथो माड्क साचो ज' नड् विना झ आब बाँचिव झ'माधुए ।
होकाए जन्मभूमि प्यारो तान्य ।
नड् हीक न'माताक होकाइ दाके न'नाड्खार नाम-ल वलए वलए झ'हुके प्रिय ।

मगर लेखक संघ सन मगर पाङ-ला साहित्य

जे.आर.मगर

अध्यक्ष: नेपाल मगर लेखक संघ, रोल्पा

E-mail jrmagar@gmail.com



आउ गे'देश तबो माहुल्या जात, जाति, पाङ, धर्म, सन संस्कृति-ए भरिव देश नेपाल पाङ सन संस्कृति-ए बनै धनि देश मानिसि-ए। गे'देश नेपाल-लै विश्व-ल सरेसीने माखा आधार'र ले'र। आउ देश-लै सगरमाथा-ए देश, बुद्ध-ए देश हैलिदे विश्व-ला माखा मि'र सरे'र। आल बनै माहुल्या थरी थरी-ला आदिवासी जनजाती'र पालामनि ले'र। हो भरि-ला पार-नी घेउव जाति मगर जाति लिङ'या। आउ गे'मगर'र देश-ला पार पार पोन गेमी वस्तिक तादले हो जुङ-ल पाला माखा थर माखा पाङ संस्कार संस्कृति लिङ'या। खास दादे पाङ-ल सोङखाल-ला पाङ लिङ'या। आउ सोमोलो पाङ पारज मगर पाङ लिङ'या होल अथार, बाह्र सन काङके पाङ लिङ'या'र। हो पार पाङ-लै जिउंदो नैन्या, पाङ-लै स्तरिय विकास दादे वमी साहित्य-लै फैलैन्या लागित। केही बर्ष डादे आउ नेपाल मगर लेखक संघ केन्द्र-य स्थापना ताव लिङ'या। होकाई आउ-ए वामी भातृ संगठन-ए जुङ-ल पाला माखा जिल्ला-ल आउ संगठन स्थापना ताव लिङ'या। आउ जुङल मगर लेखक संघ रोल्पा-ल मनि २०६७ साल-ल जिल्ला समिति-ए स्थापना ताके।

आउ स्थापना ताउ परिन्या माखा खांचो लेव होकाइ ताके, करिव नेवर्ष-ला बनै दुख-ला दिन'र बितिके'र। कोई सारो यन-ए वमि शुरु ताके। हो-ए वमी शिलशिला-ए वमि तबो थप्कलाज आउ चाव यम पालामनि। रोल्पा हैलिन्या पो तबो नेपाल-ला माखा मगर'र यालेन्या पोला दोस्रो पो। आउ नेपाल-ला दश वर्ष-ला तबो उथलपुथलकारी सशस्त्र जनयुद्ध-ए वमी शुरुवात तादे पार देश विदेश-ल वमिन थैव पो। आल सैसिन्या पर्लसिन्या-ल याज मातादे पाङ संस्कृति धनि पो-ल तबो मगर पाङ-ला साहित्य-ल कलम चलिन्या

सशक्त पो पालामनि हैलिन्या रो-लै युङ-ल खमैदे आरख आउ मगर लेखक संघ रोल्पा-ए सारो सन चाउ चाउ यन थालिदे चाउ यम घोदे बावन दोङ'या। आउ स्थापना वतावकाई अथार मगरांत क्षेत्र-ला इतिहासल-ज झता पतक मगर खाम पाङनि जिल्ला स्तरिय कविता प्रतियोगिता रोल्पा-ला ऐतिहासिक मगर नाङखार थवाङ-ल जैदे शुरु वदुव यन अफ चाव चाव यन दादे डादे बावन दुङ'या। आउ-ए पार नाङखारया-ला पाङ संस्कृति-लै जोगैदे डादे बैन्या धापा धामी'र लागित तबो यम तावदुव। गे गेमगर जाति-ल राज्य तर्फनिकाई आरखासम्म बनै माच्छाउ विवेध दुकुव। तर मनि आवो गे ऐस्यादे डल्व मापरिए। आउ देश-ला नेता'र संविधान सन्या पो-लै या'तैदे मनि जो बेलाक तादे मनि गेमी अधिकार आत्म निर्णय सहित-ला जाति-ए पहिचान-ला संघिय राज्य ताव परिए। हो-ल गेमी हक सन अधिकार-ए वमी पक्का जैव लागित गेमी पो-ल मगरात स्वायत्त प्रदेश स्थापना ताव परिए लिन्या रो-लै डादे बैने रो लिज्या, हो लागित गे पार गे'समाज-ला गन्यमान्य, नेता शेर'र, परिव मि'र तबो तादे किव परिने लिङ'या। हो लागित पाला आउ मगर लेखक संघ-ए ओ खोर्या जं कलम-ए तुप्पा-लै मासदादे दबिव गा-लै तबो कलम-ए माध्यम-ल गेमी मगर खाम पाङ-ला साहित्य-ए जुङ-ल सन्या ले। हो-ए तबो समाज-लै जागरण सन चेतना फैलैन्या ले हैलिन्या विश्वास दादे डा'नैए।

आवो आउ रजो मगर पाङ-ला साहित्य-ल गे'दोरै या। मगर पाङ-ला साहित्य रजो दाक। गेमी अथार मगरात पाङ-ला साहित्य माहुल्या माले सन आउ-ए इतिहास पाला खेउव माले। आल मगर पाङ-ला साहित्य-ल पाला डामी

.....

चासो लेव तादे तचोप रज्जो नानैर्ज्या। डाविचार-ल आउ गेमी पाङनीताई लेख रचना, सृजना दादे प्रशारण ताव सन किताब-ल छापिसिवव खा १०,१२ वर्षया ताखो लिन्या अत्कल दादे डा'नैए। आर्ख कृति पलिव सन रेडीयो-नी फैंसिव थ्याक्कै प्रमाण के माले तर मनि मगर खाम पाङ-नी डात साहित्य उत्थान-ल रेडीयो नेपाल सुर्खेत प्रशारण-नी फुइसिव खाम पाङ-ला कार्यक्रम गेमी कुइछ्यान हैलीन्या कार्यक्रम-नी माहुल्या कविता, सायरी'र गे'पाङ-नी प्रशारण ताके। पार कुना काप्चा-ला सारो सिकारु कवि'रा-लै कविता सर्दे रेडीयो-ल परिडन्या यम बनिके। हो बेलाक गे'देश-ल बनै घेउव सैसीन्या पल्सीन्या आप्सीने युद्ध वचलिज्यु। होला खाम कार्यक्रम चलैन्या'र जुक्तिप्रसबद पुनमगर, धनबहादुर रोकामागर सन प्रसाद रोकामगर'र यालेव। हो बेलाक ज' सै कता पाला तबो नेबोलो दाडला महेन्द्र बहुमुखी क्याम्पसलाई पलिन्या मिमिरी किताब-त मगर खाम पाङने परिन्या मी'र कविता'र छापीसीव लेव हैलीन्या रज्जो दो'र। हो छीन्नी कोई जामा परिव मी'र पाला गे'पाङ-ला शब्दकोश'र पलिन्या क्रम तानाके। होला रुकुम तकसेरा-ला गे'अग्रज कर्णबहादुर बुढामागर डादे ले हो साथल लुकुम-ला जुक्तिप्रसाद पुनमगर'नी मगर खाम पाङ-ला शब्दकोश पलिके'नी। २०५७ सालदे गणेश पहर आई-ए सम्पादन-ल कैलालीनिताई वई हैलीन्या पत्रिका पाला पलिके होत कविता गजल लेख'र छापिसिके। तरमनि आउ समयसम्म हुदेमनि साहित्यीक कृति'र भने किताब-ए रुप-ल यामापलिताव हो बेलाक २०६२ साल-ला मिरुल-ला डा जिवन रोकामगर सन तारामान माभिली हैलीन्या मिनी मगर खाम पाङ-नी डाता कविता संग्रह गिन्मी डाता कोस्याली (२०६२) लेन्या किताव पलिदे साहित्य-ए जग वचुसीव हैलीन्या रज्जो ले। हैतादेज उवा-ला प्रेमप्रकाश मायालु-ए मनि कविता संग्रह युड-ला रज्जो पलिकु। होकाई मगर पाङ साहित्य-ल कविता विधाया ज' वताव बेलाक उवा-ला बोमबहादुर घर्तीमगर-ए सारो पुस्ता-ला मसला बनै चलिव विधा गजल संग्रह सोचुके पलिदे

गेमी खाम पाङ-ला साहित्य-लै रोत्त छेन्ने यम बनिदे बाके मगर खाम-ला साहित्य-ए तबो छापाखाना-ला युग-ल यम लागिके होकाई गे'पाङ-नी पाला कविता गजल रचैसिन्या वलिव लिदे नाडखार नाडखार-ला धापाधामी'र पाला यामी युड-ला भावना यामी मायाप्रेम-लै पाला पोखिदे फुतकर कविता'र सन्त्य-ए माखा विकास ताके।

ऐ तादे माखा माखा फुतकर कविता, गजल सन लेख'र मनि पार पार पत्रिकाता-ए छापिसिदे बाके। हो काई नेपाल सरकार पालामनि गे'पाङनीकाई परिन्या किताव पलिदे स्कुल-ल परैन्या लागि २०६७ काई किताव छापीन्या शुरु तादेले। पुरानो राष्ट्रिया पत्रिका गोरखापत्र-नी पाला गे'पाङ-नी लेख'र छापीवन दोर्ज्या। अैतादे तादे गेमी मगर साहित्यमनि आरख माहुल्या तान्या क्रम-ल लिर्ज्या। जामा समय डाकाई पाङलै पारदे फुइदे मीरालय मगर पाङप्रति जागरुक जैन्याल एफ.एम. रेडीयोर बनै याभुमिका लिज्या मगर पडला गीत तप्ने, साहित्यीक कार्यक्रम चलैन्या समाचार फुईन्याल दाडला स्वर्गद्वारी, मध्यपश्चिम, इन्द्रेनी सन भरणा एफ. एम.र लिज्यार होकाई रोल्पाला रेडीयो जलजला सन रेडीयो रोल्पा रुकुमला सानीभेरी एफ.एम. भनै चाव भूमिका रैसिज्या-र । इतौज मगर खाम पाङ-नी गीत'र रचैदे गाइने फिलिम खिचिदे पलिदे सतन्नया स्याउका बनै सारो यनर तादे बाज्या आउ जुडल गे'पाङ-नी घाव नाडखार, मोड्याल्नी फिलिम'र पाला बनिदे ले हो-ए गे'पाङ-लै थप जिबन्न नैदे नैव। पाङ-लै कैजैदे स्तरिय मानक जैन्या लिदे रो-ल तकसेरा-ला कर्णबहादुर शेर-ए काठमान्डौ-ल लिदे मगर खाम, नेपाली सन अंग्रेजी पाङ-नी चै माहुल्या चार पांच वताया शब्दकोष, शब्दसूची आराछापीकु हो भरी-ला पार-नी छीन्नी संस्करण २०६८ साल-ला छापीसीव सोमोलो पाङ-ला त्रि-भाषिय शब्दकोष बनै चाव स्तरिय लिर्ज्या। होकाई मगर पाङ-ला माखा अध्ययन, खोज सन अनुसन्धान लागित शेर कर्ण-ए वभुमिका महत्वपूर्ण ले। आउबेलाक फेरी व्योम जी अवतार-ए चान्सवि परिए

लिन्या कविता संग्रह पाला पलिदे नैव। अजेदे जं साहित्य-ला पार सारो सारो विधा-ल कलम चलैन्त्या जुन-नी फेरी सारो विधा उपन्यास विधा-ए वमी मनि शुरु तादेले होल फेरी मनि जिवन रोकामगर-य वमि आछिमका शिल उपन्यास (२०६८) सामाजिक, सांस्कृतिक, वैचारीक सन नेपाली जनयुद्ध-ला मगर समाज-ला घतिव यर्थात घतना-लै मुख्य रजो केउदे ऐतिहासिक उपन्यास पलिदेले। आउसज तकसेरा-ला अनिल वुढामगर-ए वमी पापी नाइखार उपन्यास पाला पलिदे साहित्य-लै थप नया मोडदे बैन्त्या मल जैदेनैव।

इतौ इतौ साहित्य-ए पार कप्त'र दैदे आउ घुमीव यम, काफ्या यम'र जामा ख्यानैदे सारो यम घोदे पिच जैदे बैन्त्या भासिदे ले। अजेल समाज मनि बुभिदे बाज्या, मि'र परिदे सन्या पाइने तादे बाज्यार, होकाई

गे'पाङ-लै पान्नया-ल याज मातादे सन्या परिन्त्या सन साहित्यीक भण्डारण जैव परिए हैलीन्त्या रजो तादे बाङ्या। माहुल्या पत्र पत्रिका एफ.एम. रेडियो, गीत संगित-ल गेमी पाङ-य लागि चासो बदिदे बाज्या'र बाव परिन्त्या आवश्यक मनि लिङ्या। हैतादेज गेमी पाङ संस्कार संस्कृति-लै गे'माजोगैकीन गेमी मगरत्व पहिचान जं माव दुव। हो-य जडल सन राज्य-ल गेमी अधिकार निदे सभ्य समुन्नत समाज जैव लागि-त पार गे'लागिव परिए सन आउ पाङ साहित्य विकास जैदे बाव परिए आउ रो-ए क्रम-ल आउ चाउ यम वार्षिक पत्रिका-ए गेमी पाङ संस्कृति सन साहित्य-लै फन तेवा गपुरैवक हैलीने रजो दादे आउ मगर लेखक संघ रोल्पा-ए आउ यम घोदे यन थलीदे नैव। आल पार नै मि'र साथ याउ परिने रजो लिङ्या।


दुख अ'लेव जिन्दखी

—तृष्णा बुढामगर, थवाङ-५, रोल्पा

२०६७ माघ ८ गते थवाङ-ल ताव मगर खाम पाङला जिल्ला स्तरिय कविता प्रतियोगिता भाग रैसिव कविता

१. सु-ए अ'मादोउ येन दान्य२
दुख अ'लेव जिन्दखी पार जं भोगिव परिन्त्य खरक जं माखेन्त्य उकालो उरालो वारिव परिन्त्य आनौठो लागिव जिन्दखी सुख हुदे बान्य)
२सोग लागिव जिन्दखी फरी दुख परिदे हुन्य

दुख परिदे अ'हुक रादे ख्यानैव माधुसिन्य जिन्दखी सुख परिदे अ'हुक फरी थप्दे नैव माधुसिन्य जिन्दखी दुखी मिं-ए फन अ'चाहिव सुख खरक जं पुरा मातान्य फन फरी हो मिं-लाए जं सोगए रादे मावान्य जति दुख दैसिए उति जं छिन्नी तान्य अ'लेव जति सुख पैसिए उति जं छिन्नी दुख तान्य अ'लेव दुखी मिं-ए मनि चाउ भाग्य मिं-ए जं जैदे ताए)२ घर्ज्यो मिं-लाए मनि सुख परिदे अ'हुक साए



शुभकामना

नेपाल मगर लेखक संघ जिल्ला समिति रोल्पा ए नेपालय इतिहास अथार मगरात भाषा (मगर खाम पाङ)-ल पुलैव ओपान्जेउ वार्षिक मुखपत्र (चाउ यम) मिनला पत्रिकाय उत्तरोत्तर प्रगतिलो शुभकामना सनो एखोरेज अपुलक हैलिन्य कामना डा'दोज्या।

अधिवक्ता : टेकमप्रसाद घर्तिमगर
जलजला कानुनी सेवा केन्द्र तथा नोटरी
पब्लिकको कार्यालय लिबाङ, रोल्पा
फोन नं. ०८६४४०२५०
मो. ९७४८५००६२४

शुभकामना

नेपाल मगर लेखक संघ जिल्ला समिति रोल्पा ए नेपालय इतिहास अथार मगरात भाषा (मगर खाम पाङ)-ल पुलैव ओपान्जेउ वार्षिक मुखपत्र (चाउ यम) मिनला पत्रिकाय उत्तरोत्तर प्रगतिलो शुभकामना सनो एखोरेज अपुलक हैलिन्य कामना डा'दोज्या।

विश्वजित पुनमगर इन्वाज	ए. ने. क. पा. (माओवादी) उवा मो. , ९८४७९२४७८०
----------------------------------	--

जनजाती-ल लाहुरे सास्कृती खा चाव ? खा माच्चाव ?



अमित घर्ती मगर

कोषाध्यक्ष, नेपाल मगर लेखक संघ

सनो परिने रो कता लिज्या लिकिन डादेडा हो

वस्तुल चाव सनो माच्चाव ताने, आउ पार यज मानिसिव द्रुन्दवाद य नियमज चि । हो स्याउज जनजातिल लाहुरे संस्कृति य मनि चाव सनो माच्चाव अप्रभाव परिदे हुव लिजया । जनजाति र लई दोडकायज मनै लडिदे हुने लडाकु, यासालेव मनै बहादुर हैदासिव चाव स मानिने इमान्दार, जसुकज भाव र हैलिदे सरइसिव ले ।

खास जइदे सन १९१४ इस्विसम्बतला डाता विश्व वयुद्ध सनो छिन्ला सन १९३९/४५ ला विश्वयुद्धल ने पाली गोर्खाली हइलिने मिन नि ताय भारतिय सेना तादे होलाए भारत अंग्रेज बेलायत य अऔपनिवेश अलिक गोर्खाली सेनारलई बेलायत य बैदे बेलायत सेना नि ताय अलडिक यासतनो लडाकु बहादुर सनो बहादुरी नीताय बे लायत, सिङ्गापुर सनो भारत प्रभावित तादे यामी देशला से ना पुलिस बगाल ल भर्ति रैदे याहुज्यो जे गे पार लई था ज लिजया । हो बेलाका जर्मनला मनै असा लेव हैदासिव शासक हिटलर य मनि हैअलिज्यो दि, दुनियाला डालई कताका सेना निताएज छ्या माले तर गोर्खाली सेना है लिने मिन डाथैक ज डाथड करिड करिड गुय । यदि डा स गोर्खाली स्याव बहादुर तपल्लन सेना लिने ताकिनी विश्वलई तघरिज डामी डाजैखो । आव रो हो बेलाका वीर बहादुर गोर्खाली सेनाराई यासतनो बहादुरी सनो ईमान्दारी नि ताई प्रभावित तादे हैअलेउ चि । हो बेलाका नो गोर्खाली सेना जो य दुनियाला मानिसिव मिर लई मनि युड ज भुतुभुतु ताने खालला बहादुरी सतःन्केर होल पार्नी माहो ले जनजातिर मगर राई तामाड गुरुड लगाएतला जनजाति र यालेव । होकाई गे कता बुभुड गेधुय लिकिन जनजाति ल लाहुरे संस्कृति आखाई माड्क दोडकाय ज तादे हुव अलेव ।

बेलाका बाठो शासक राय जनजातिर लई यामी भाषा संस्कृती सनो सामाजिक राजनितिक सम्बन्धर नि ताय टाढा जैने युड नि ताई बन्दुके संस्कारय विकास जैदे यासिव के माड्क ? हैलिने रो: य मनि अनुमान लाईव धुसिय । आल नेम्बोलो रो: ताने ताके तोवो चाव सनो तो वो माच्चाव । चाव कैतादे हैलेव धुसिय लिकिन समाज गेनाड्खार नाम्ल बेरोजगार य समस्या अलिक तोचोप य तादेम रोजगार दैदे नैर । यामी आर्थिक अवस्थालय चाव जैदे नैर । या दुःख दैदे तादेम यामी परिवारलई चाव स नैदे यारानैर । व्यक्तिगत रूप ल विकसित पो ल बादे हो खाल ला सेवा सुविधा विज्ञान प्रविधि सुचना सञ्चार सनो संस्कार संस्कृती स सरेसिने तोवो खालला याम के तादे ज ले तर मनि गे को लागि पार जात आउ याज माताव धुव । चाव ल माच्चाव, माच्चवा ल चाव माताने मान्यता अनुसार आव तोवो नेम्बोलो चाव प्रभाव र अलिक अलिक मनि माच्चाव प्रभाव र मनि लिज्यार । पाखाता मि य जनजाति ल लाहुरे संस्कृतीलई रःड्क खासै माच्चाव प्रभाव अमारन्देमनि अयुड्ल ज बादे रःड्क जनजाति य यामी सुःसुः जातिय अस्तित्व भाषा संस्कार संस्कृति सनो यामी दोडकाय ज रन्दे हुव मौलिकपन माथो स मासन्क मासन्क ज अफ्यानाज्यो लाका घाम स्याउ तताराम रड्व धुसिय । आव संस्कार य जनजाति र याबाँचिने शैली ल टेकासो य अयाःन दादे नैव । कैलिराक आव टेकासो भैदे क्याःने ताकिन कताका ज अड्डिव धुने गेमाले करोव की आव संस्कार य गे पार जनजाती र लई अरु य अखड त टिकिसिदे च्याड्सिने जैदे नैसिव । गेमी सृजनशिलता भरी पार गाल्दे नैदेसिव । बाँचिनेको लागि खाली भुई, खोच्यो सनो भुन्दुकु क्योदे अरु मी य अरु देश य चौकीदार दाने

पैदे नैसिव । जनजाती र यामी खड् त या ज च्याइसिने को लागि यामी व्यापार व्यावसाय सनो उद्योग धन्दा कल कारखाना चलैने बुद्धी भरी सनो चाव मी भरी बिनी बिनी बैदे लेउ र लै मनि धारेव जैदे नैर । डादेडा शासक र आई सने सने पार यामी भाषा संस्कृति आर्थिक सामाजिक संस्कृतिक सनो राजनितिक सम्बन्ध नि ताय टाढा जैने मिन नि ताय जनजाति र लई आउ संस्कार य विकास जै दे यासिव गे बुभिव गेधुय ।

आर्ख के जनजाति ल कता संस्कार य मनि विकास तादे ले लिकिन जनजाति ला युवा मी र लाहुरे माताने ताकिन या याल तकल्लो गास ज माछिरीने ताधुके । विदेशी शासक राई मनै सरैदे बहादुर गोरखा है यादासिक यादासिक बहादुर गुखा है यादासिव मनि मासन्नेका गे ताधुके । आउ पार विषय र रड्क जनजाति ल लाहुरे संस्कृति य पार पार धापा धामी मी र जो शारीरिक मानसिक सामाजिक सनो शैक्षिक हिसाव नि ताय पार्नी चाव सन्ने दाने जो मि र यामी नाइखार नाम समाज सनो देश य अलागित याज मातादे यामी जातिय भाषा संस्कार संस्कृती सनो राजनिति य पहरेधारी अथवा उत्तराधिकारी र ताव धु र हो मी र लाहुरे य अमिन त विदेशी राई छानी छानी डलर स तोदे यारा वैक अबका केही वर्ष अथवा दशक ल माच्छाव अमाताक अमाताक मनि जनजाति ल आउ लाहुरे संस्कृती लई विकल्प सहित निरुत्साहित अथवा निषेध माजैने ताकिन पार जनजाति राई यामी भेष भुषा संस्कार संस्कृती रहनसहन सामाजिक राजनितिक सम्बन्ध सनो पार य यामी मौलिक पन र मा:दे बाने ले हो काय दोइकाय ज चलिदे हुव संस्कार संस्कृती भेष भुषा चालचलन ल अमी पन मालेव जनजाती कता जनजाती ? होकाई जे गे पार बेला क ज सन्दे बुभिदे सचेत तादे जनजाती ल आउ खाल ला संस्कार लई चाव स बुभिदे पार लई बुभैव परिने खाँचो रन्दे ले ।

धन्यावाद ।

मप छाड

६९

भावना

मिन -दशरथ रोका मगर
मिरुल रोल्पा

जिमी सौन्दर्यला तरङ्गय ओजैक ,
एकान्तल वाचीन्य झसुईसिके ,
जिमी मायाला उमंग ओजैक,
मि पिलल्य सिदे बनै तादे डा सुईसिके।
जिमी भावनाला पाइय ओजैक,
जिन्दगीला मिनेरी जुदिदे झसुईसिके,
जिमी जीवनला वाचिनेय ओजैक ,
जिउदै ज° खेप खेप सिदे बान्य झसुईसिके।
जिमी इताव सोचला लक्ष्ण ओजैक,
जिड्ड सम्म जीवन यम सावसिव झसुईसिके,
जिमी बान्य पोला मिरुल खोलाए ओजैक ,
आछिककै परातीकै तछा सिदे बान्य चोलाल
झसुईसिके।

शुभकामना

नेपाल मगर लेखक संघ जिल्ला समिति रोल्पा
ला पहिलो मुखपत्र चाउ यम मिनला पत्रिका प्रकाशन
तान्या रो थैदे गे बनै रेड्दे गेलेए । आउ पत्रिका आबो
का दिनल पाला पलिवन दादे सारो चेतना यान्याले
हैलिन्या रो दादे चाउ यम-ए सफलताय लागि बने
माहुल्या माहुल्या स्यावास लिज्या ।

जे.बि. किराना स्टोर्स
थबाङ-५, रोल्पा । प्रो. जमान जि.एम.

नोट: आल, दिन दिला चाहिने पार पार सामानर
पाला दैसिए तचोई सेवा दान्या चेतैसीच्यो ।

जातिय पहिचान लो इन्कार वताखिन आदिवासी जनजाती बिद्रोह ताने ले ।



नवीन रोकामगर
महासचिव

नेपाल मगर संघ केन्द्रीय समिति कलंकी, काठमान्डौ
इमेल: navin_mgr@yahoo.com

नेपाल मगर संघ केन्द्रीय समितिला महासचिव नविन रोकामगर-स चाउ यम पत्रिकाला प्रधान सम्पादक जिवन रोकामगर-य आजकालका मगर संघला गतिविधि, देशला बदिब राजनैतिक घटनाक्रम, सधियता सन मगराँत रो-ए जुडल महासचिव-स रैसिव अन्तवार्ता ।

❁ महासचिव शेर जेधो । आजकाल मगर संघ केन्द्रला गतिविधि कता लिज्या ?

जेधो । संगठनलै सारो ढङ्गनी स्थापित जैदे मगर समुदायलाई वमी अधिकार दैन्या-ए जुडल सचेत सन स्वार का सवाल-ल लागित संगठित जैदे तबो जैन्या लागित जोड मगर, होड नेपाल मगर संघ, जोड मगर पहिचान, होड मगर त स्वायत्त शासन लेन्या मुल नारा-स मगर जागरण राष्ट्रिय अभियान देशभरि चलैन्या सनो पहिचानला आन्दोलनलै डादे बदैन्य यन-ल लिज्या ।

❁ मगर समुदायला भाषिक, सांस्कृतिक सनो सामाजिक रीतिरीवाजलो विविधता वजुडल जेमी कता रो लिज्या ?

मगर समुदाय तबो जाति तादेमनि विविधता जुडला पृथक एकता-ज विशिष्ट अपहिचान । संसारल कुनै जातिराए तबो याभाषा यासंस्कृति-ज मालेव तार । तर मगर समुदाय तबो जाति तादेमनि सोमोलो भाषा संस्कृति तान्या यादोव गौरव-ला रो लिज्या । है'जैदे विविधता-लै समस्या माड्क गौर वए रुपल बुभिव परिय । आउलै अन्याथा बुभिकिन मगर स्वाभिमान-ल लागित चुनौति बनिव दु । विविधतालै आधार

जैदे मगर एकता लै कमजोर जैव पान्ज्या'र । आउ रो'त गे स्यान्तै होसियार ताव परिय ।

❁ मगरात स्वायत्त प्रदेश-ए हैलिसिव मगर राज्य, आल मगरहर याज राज्य दौर अरुहरालय पाखा आरालगै-र हैलिन्या भ्रम-ला रोल जेमी कता विचार लिज्या ?

मगर समुदाय सनो स्यान्तै आदिवासी जनजातिलै नेपाल राज्य-ए ऐतिहासिक विभेद सनो उत्पीडन-ल वपारिव रो छर्लङ्गल लिज्या । मगर-राए जात विशेषला मगर राज्य सन जातिय राज्य यानिज्याउ लेन्या रो मगर समुदायलै जिन्दे पारिने षड्यन्त्रपूर्ण भ्रम याज । गे गे'स्विम्ज्याउ ऐ तिहासिक काल खण्डल थापित ताउ जातिय पहिचान सनो सम्मान याज । कता लेक मगर जाति-लो ऐतिहासिक, भाषिक सनो सांस्कृतिक सभ्यातालाम बनिय पोलो ओमिन ची मगराँत । मगराँत पोला स्यान्तै बाहुन, क्षेत्री, आदिवासी जनजाति सनो दलित जाति-लो यास्वारका राज्य चि मगराँत स्वायत्त प्रदेश । आउ रो मगराँत सम्बन्धि जैसिव किताब-याल पाला सर्सीव ले । ऐताउ रो था सन्देमनि भ्रम पारिने यादोव जातिय अहंकार बादी सनो सामन्ति चिन्तनलो उपज वताउ-ए आउ भ्रम-ल कुनै

राजनैतिक धम सनो बैज्ञानिक तर्क माले । आवश्यक वपरि किन मगरांत दैन्या-ए लागित भि याने तयार ताव परिय । मगरांत यामायोखिन गो चलैन्त्या गेले मगरांत स्वायत्त प्रदेश । सुय ज छेकीव सनो रोकिव माधुव ।

❁ सारो संबिधान करौ ? कता रोल मामिलिदे वमाहसर्सीव ? आल कता-र दुसी ले,र ?

नेपाल सनो नेपाली जन्ता-ए वस्वतन्त्रतालो अधिकार रैन्या-ए लागित वि.स. १९३३ सालला राणा शासन-ए विरोधल बिद्रोह दान्य नेपालला प्रथम सहिद क्या. लखन थापामगर ऐजै दे जैसिड चुमी रानामगर, कामी बुढामगर लगायत-ए नेपालला पार विशिष्ट क्रान्ति सनो आन्दोलनल हजारौ मगर लगायतला आदिवासी जनजाति सनो दुःखी गरिव जन्ता-राय बलिदान यादे मात्रै पुरानो सामन्ति सरकारल प्रखाल भक्तैदे गणतन्त्र नेपाल स्थापना ताव । ऐ-जैदे अबका नया नेपालला स्यान्तै जाति, वर्ग, क्षेत्र सनो महिला-राए बराबर अधिकार दैन्या रो सारो संबिधानत सरो परिय लिदे मगर लगायतला आदिवासी जनजातीराए जातिय पहिचान (आत्म सम्मानल चिनारी)लो सुनिश्चित ताव परिए मानी कुनै मनि बेलाल अधिकार खुशीसिन्या स्वतरा ताय लेदे आवाज गेउथैव कारण-ए जातिय अहङ्कारवादी चिन्तन-ए बर्बाद ताउ जातिवादी एमाले, काग्रेसला भ्याभिछु (मस्त भाः) नेता सनो तत्कालिन माओ वादीला केही नेताराई याबिरोध-ए जातिय सद्भाव लो वमिनत अखण्ड सुदुर पश्चिम आन्दोलन चलैव परिडदे पहिचान माया(न्य रो-ए वजुडल संबिधान माजैदे संबिधान सभालो बिघटन याजैर । आउलो दुसी संबिधान सभालो बैठक माचलैन्त्या सभा अध्यक्ष सुवासचन्द्र नेम्वाङ मनि ज । हैजेदे आदिवासी जनजातिराई पहिचान दैन्या सै मादैन्या रोत ज अभमनि रो थकनीदे ले । आउ जातिय पहिचानला आन्दोलन जारी-ज ले । तछा जो डाम मनि जेडन्या गेले ।

❁ आदिवासी जनजातीला नेतार पहिचान विरोदीला चापार्टी रादे, सारो पार्टी जैन्या रो दुज्या-र आल जे पाला तबो मगर नेता-ए है

सिखतल जेमी रो कता लिज्या ?

आदिवासी जनजाति-राए जातिय राज्य यानिव-ज माले । यामी माग यादोउ राज्यलाम विभेदला परिव जातिर ई पहिचान दैव परि लेन्या रो-याज । यदि स्यान्तै राजनैतिक पार्टीराए गेलाई सैसिव, पल्सिव परिडन्या, फरी धुनै दे अधिकार मायान्य सनो पहिचान इन्कार दान्या ताकिन पार्टी रादे सारो अधिकार सम्पन्न स्वारका राजनितीक पार्टी जैन्या-ल विकल्प माले । तर नो पार्टी जात विशेषला मातादे स्यान्तै जाति, वर्ग सनो लिंगलो स्वारका पार्टी तान्या ले । हैजे दे मनि जातिय पहिचानला अधिकार मादैन्या ताकिन नेपालल आदिवासी जनजाती बिद्रोह तान्या ले । होय ज पार रो-ए छिनो फानो दान्या ले ।

❁ वस्वेम्नाक पार नाङ्स्वार नामला लिज्या मगर-रालै कता हैदान्या रो लिज्या सै ? सज अरु हैलिव जेपाङ्जु कोर्ड रो र पाला लिज्या सै ?

स्यान्तै विभेद सनो उत्पीडनलाम मुक्त तादे राज्य अधिकार दैन्या-ए लागित रोल्पा, रुकुमला मगर बस्ती ध्वस्त जैदे नेपाल भरिला मगर-राए दशबर्षे जनयुद्ध सनो १९ दिने लो कतान्त्रिक जनआन्दोलनल भ्या भि बगैदे बलिदान यादे गेनैए । आउ स्यान्तै पक्षलो उद्देश्य पार राज्य अधिकार देन्या ज । है जेदे गो मगर-राए राजनैतिक आस्था सनो बिचार फरक ताव धु तर मगर जातिलो स्वारका सवालल तबो ताव परि मानी अधिकार स्वर्कज गोमादैए । आधिकार दैन्या लागित फुतिदे माङ्क पार तबो तादे डादे बदिव परिए मगर जातिलो पहिचान यादो ज गो भाषा गेसंस्कृति वतावए आउलाई बचैव परि मानी अस्तित्व स्वतम तान्या वाला ले । पहिलो प्राथमिकता जाति होकाम पार्टी लेन्या दर्शन लाई माङ्गालिदे नाकिन मगर एकता स्वर्कज माता मनि अधिकार पनि निदे गोमादैए । आबो अरुल लागित मात्रै सिन्या माङ्क मिलो लागित मनि सुचिने बेला रादे ले । अधिकार निदे माङ्क सेल्दे रैव परिय । जेधो, भोर्ले, सेमीडेपाउ । **जय मगरांत**

गजल

समिता बुढा मगर
श्री रोल्बाङ मा. वि. जेलबाङ रोल्पा



पार सोव परिण बचैनेय लागित गे'नाङ्खार-लाए
कता-निताए मनि कमि जैव मापरीए आव गे'पो-लाए

विश्व-ल परिचित जैव परिण गे जलजला-लाए
गेवाँचिया सम्म बचैव परिण गे'सस्कृति गे'कला-लाए

आद्रा चाव गे'नाङ्खार-लाए अफ रमभम जैव परिण
रमभम-स जं विकाशए अगति डादे बदैव परिण

वाहमासि व स्याउ खर्क जं माओइलिने
गे गे'घर्दे मनि ससापरिण गे'नाङ्खार-लाए

पार मिलिसिकिनी गाउ ताए शहर स्याउ भलमल्ल
हजैदे जं पार क्षेत्र-ल जं ताव मापरिण अलमल्ल

शुभकामना

नेपाल मगर लेखक संघ जिल्ला समिति रोल्पा
ला पहिलो मुखपत्र चाउ यम मिनला पत्रिका प्रकाशन
तान्या रो थैदे गे बनै रेङ्दे गेलेए । आउ पत्रिका आवो
का दिनल पाला पलिवन दादे सारो चेतना यान्याले
हैलिन्या रो दादे चाउ यम-ए सफलताय लागित बनै
माहुल्या माहुल्या स्याबास लिज्या ।

मनप्रसाद बुढामगर
अध्यक्ष
ग्रामीण जलजला सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र
थबाङ, रोल्पा ।

शुभकामना

नेपाल मगर लेखक संघ जिल्ला समिति रोल्पाला पहिलो मुखपत्र चाउ
यम मिनला पत्रिका प्रकाशन तान्या रो थैदे गे बनै रेङ्दे गेलेए । आउ पत्रिका
आबोका दिनल पाला पलिवन दादे सारो चेतना यान्याले हैलिन्या रो दादे चाउ
यम-ए सफलताय लागित बनै माहुल्या माहुल्या स्याबास लिज्या ।

श्री थबाङ मनि टान्सफर
थबाङ, रोल्पा

पूर्णिमा इलेक्ट्रीकल्स इलेक्ट्रोनिक्स
थबाङ-५, रोल्पा
प्रो. दयाधन पुनमगर

नोट: विदेशनी पैसा परीङन्या, हाईन्या, इलेक्ट्रोनिक्स सन हार्डवेयर
सामानर लङन्या-ए पार लागि वखोर्याज गेलै सम्भिसिच्यो ।

मगर विद्यार्थी'र मगरात



पुस्तकमन घर्ति मगर

सदस्य तथा मगरात इन्चार्ज, नेपाल मगर विद्यार्थी संघ (केन्द्रीय समिति)

थालीसिउ

नेपाल-ल रहेउ जाती-डिका जनसंख्या-ल हिसाब-ए तेम्रो'र आदिवासी-ल हिसाब-ए जम्पारा भइया भ्या जनसंख्या लेउ मगर जाति-ल योग्य युवा गे मगर स्कूले।

गे-स विवेक ले, गे-स भौतिक तागत ले, गे-स उत्साह ले। पहाड-ल उ'तुपा-त मात्र माडची, सगरमाथा-ल उतुपा-त केइया गे'धु। नेपाल राष्ट्र र मगर जाति तर-त राइया जघिउ खाउ, चुनौति'रा-तुड गे समाधान दाइया गे'धु। कडा भन्दा गे सचेत'र बहादुर मगर विद्यार्थी ची, हिवार दे रु-ल भावना, विचार'र भौतिक तागत-तुड मिलैदे गे'सङ्गठन-ला गति-तुड तिव्रता याइया पओँ। जो-ए मगर-ल गुमेउ राज्य सत्ता-तुड आरख सम्म-ला व्याज चुक्ता दाइया'र चाउ समृद्ध नेपाल-ल मगर जाति-ए र नगाल नेतृत्व दाइया हैसियत'र तागत गे-स जउ परे। नगा हैसियत'र तागत नगा बेला रैइयाँ ले जोक मगरात र राज्य स्थापना गेजै।

मगरात र सभ्यता

गे गे'वारज'याउ मगरात सभ्यता-ल चिनो ची। वास्तव-ल मगरात जमा नेपाली समाज-ल खार-ला संस्कृति। मगर जाति-ल इमान्दार, बलिदान, साहस गे'भ(ाषा, गे'संस्कृति जमा नेपाली'रा खार-ला सम्पति ची। मगरात मगर-ल वास्तविक अ'जरमेउ पो ची। आगा-टुड गे मगर जाति-ए पेवा वारइया माड ची। जमा रु'रा खार-ला चुइसिइया पो वार गेले।

मगरात र मगर

मग छाड

१९

मगरात राज्य-ल स्थापना छिन्य मगर जाति-ए राज्य ओल ज' चलेइया ले। मगरात राज्य तोलो ऐ तिहासिक पो जैइयाँ ले कदा भन्दा मगर जाति इमान्दार र बहादुर संसार-ल सरेसिउ ले। मगरात-तुड गे'चाउ राज्य-ल सत्तैइया पओँ। मगरात तोलो स्वायत र स्वसासित राज्य ची। मगरात माले भइया मगर जाति-ल मुक्ति-ल सम्भव पडि माले। मगरात मगर जाति-ए ओल अधिकार सहित राजनैतिक-ल अभ्यास दाइया लेर। नगा मगरात काइका जाति-ल अमुखी भित्र-ल परिचालन-ल जैइया माले। तर मगरात राज्य-स हेन दाइया बोलड बोलड बाइया भइया दाइया ले। मगरात-ल मगर रा राजनीतिक अधिकार हाँदे जैइयाँ ले।

मगरात-ल मात्र माले'र मगर

मगर स्कूले संघ'र मगर जाति-तुड जमा थाहा ले। मगरात बाहिर पडी भ्या मगर लेर। मगरात-तुड थाहा ले। देश जमा जात जाति'र जमा रुरा ची। जमा राज(नीतिक चलेइया-ल मगर समुदाय सहभागी अ'लेउ स्याउ-ला अरु बाहुन, क्षेत्री, ठुला, मेमा, छिन्दे परेउ जाति समेत समानुपातिक र समावेशी-ए प्रतिनिधित्व जैइया लेर। गे घिडिउ मगरात राज्य काइका जाति-ए विशेष राज्य वारदे बुझिइया हो भइया गलत जै। स्पष्ट थाहा जौ परेकि जाति-ए राज्य काइका जाति-ल राज्य माड ची। आगाके नेपाली समाज-ल छुत्ता छुत्तै पो-तुड मिलैसिउ हो।

निष्कर्ष-ल

मगर स्कूले संघ जाति-ए संगठन हो। तर गे अन्धा

.....

जातिवाद सुनो भ्या जातिवाद भइया माड ची। कदा भन्दा गे'मगर जाति'रा-तुङ खड्क पडि भावना'र विचार-ए सम्मान गेमादाके। गे बाहुन, खस्या-ल अहङ्कारवाद पडी खड्क पडी गे'मभनके। आगा देश-ल भ्या जाति अलेउ कारण-ए गे'नेपाल'र नेपाली'रा या'भावना बुभेइया पंउ। मगरात ओल जं पूर्णता माजैइया धु। कदा भन्दा दुनिया-ल भ्या चिज कोइ जं माले। तर नला स्रोत'र साधन व्यवस्थित गे'चलैके भइया मगरात-ल अ'भविष्य उज्यालो ले। मगरात पो-ल भ्या प्रकार-ला जडिबूटी ले। आगा-तुङ भ्या अहे भइया गेधु। रि, बन'र खानी दानाउ सम्पदाय भरिउ जैदे मगरात-तुङ भन पर्यटकीय विकास पडी गे जैधु। मगरात-ला स्रोत-तुङ वेइया, जमा जैइया गे गेमी दिमाग बुद्धि गे जं अधिकार फोरोइया पंउ। हिवारदे रु-ल निर्णय दाइया अधिकार-स मगरात चलैइया लागि मगर'र दुःख दाइया पउं। मगर जाति-ल दिमाग'र तागत-तुङ जमा नेपाल चाउ जैइया-ल लागिइया पंउ।

डा'माधुके

—जाल बुढामगर (बैरागी जेठा)

मिरुल ३ रोल्पा

२०६७ माघ ८ गते थबाङ-ल ताव मगर खाम पाङला जिल्ला स्तरिय कविता प्रतियोगिता भाग रैसिव कविता

१. सु-ए अ'मादोउ यणन दान्यर
उदास लिङ'या जिन्दखी वै'रा-स सणव डा'माधुके
निरास लिङ'या जिन्दखी पिणल ओदे बाँचिउ
डा'माधुके
जिवन-ए सफर-ल नङ्-लाए दैव डा'माधुके
खोला होफन-त न'बाधिके नङ् भै तरिदे हुव
डा'माधुके।।

वैदे या'लिव यिङ-भरी माया-ला वै'र
माला सिल्दे नङ्-लाए जाव डा'धुके।।।
सजैदे डा'नैसनो डा'मड-ल नङ्-लाए जं
लण्ड-त न'चाँदी-त सिन्दर जाव डा'माधुके।।।

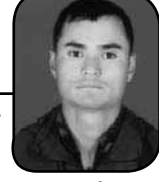
आउ प्यारो अविचल ऐतिहासिक थबाङ नाङ्खार

—लालकुमारी रोकामगर
थबाङ-६, रोल्पा

२०६७ माघ ८ गते थबाङ-ल ताव मगर खाम पाङला जिल्ला स्तरिय कविता प्रतियोगिता भाग रैसिव कविता

१. सु-ए अ'मादोउ यणन दान्यर
पश्चिम नेपाल-ला तबो दुर्गम कुना-ल लिङ'यो
आउ प्यारो अविचल ऐतिहासिक थबाङ नाङ्खार
होल विद्रोह-ला राँको तन्त्य, बीर'र चि माजन्मि'र सै ?
संसार भरी'रा-ए या'मी-ला खा तादे यान्य
आउ प्यारो अविचल ऐतिहासिक थबाङ नाङ्खार
५३ साल-ल घोषित पैला फताहा, सफाय चि माजै सै ?
चकमन्न अँध्यारो-ल जूनकीरी सेव चम्किदे लिन्य
आउ प्यारो अविचल ऐतिहासिक थबाङ नाङ्खार
५८ साल-ल दर्जनौ भि'म अ'घाक, कति मनि विचलित
चि माताइ सै ?
तबो मोडल तबो इतिहास कायम जैन्य
आउ प्यारो अविचल ऐतिहासिक थबाङ नाङ्खार
भिषण फायर सनो बमगोला विच-ल, सादेर बलिदान चि
मायौ सै ?
पार सम्पति रादे दुश्मन-ए चार कुना-नी या घिरिउ घेरा
तोदिन्य
आउ प्यारो अविचल ऐतिहासिक थबाङ नाङ्खार
हजारौ जल्लाद'रा-ए पिछा या'दुक मनि, छकैन्य सफल
चि माताइ सै ?
त'मैना-ला बालक-काए रैदे सत्केरी आमा सनो ७० वर्ष-
ला बुवा'रा-ए या'पङ्क्तिवद्ध तानी
आउ प्यारो अविचल ऐतिहासिक थबाङ नाङ्खार
कहाली लागिव दुख सनो करे-स सिन्य बाँचिन्य संघर्ष
चि मादौ सै ?

आब चाउ यम-ल बाउ परिण



—दिपेन बुडामगर, गुनाम, रूकुम

गे'देश तबो नाइखार-ए भरिव भौगोलिक अखत्याव-ए भरिव छुत्त छुत्त खाम, धर्म सन संस्कृति लेउ देश। आउ गे'देश-ल प्रकृति-ए अ'योव बनै चाउ चाउ बस्त'र लिज'या'र। डांडा, पाखा'र, रि-ए अ'मुल'र, छर'र, हिम(ल'र)। होकाइ पिड ताउ बन जङ्गल-ला सिड'र सन आल बासिन्य मस्ता मस्ता बाज'र सन जन्तु'र। होकाइ इताउ ज' भन सुन-त म'ि नवनै चाउ अ'सी सडरसिउ स्याउ आयला डांडा, पाहार या-ल ओइन्य सर्वाइ-ए ओ'वै-ए भन ज' चाउ सरन्दे नैव। भन चाउ विशेषता थपद नैव।

इतौ चाउ देश संसार-ल ज' पार-नी भेन्व गोड सगरमाथा लेउ पो-ल। देश-ला गे पार मिं'रा-ए गे 'चलन चाउ माले। गे'व्यवहार बलेदे ले। गे'युड, गे'सोच, गे'बिचार कति मनि चाउ माले। आखा' बेला-ल ज्युसुक ज' विश्वब्यापीकरण अ'ताज'यो बेला-ल सन मस्ता शरीकरण अ'ताज'यो बेला-ल थामासन्दे सन थामासन्दे मनि गे'व्यवहार-लाए छुत्त जैव ज' गे'माधुए। मस्ता विश्वब्यापीकरण सन शरीकरण अनुसार-ला गे'दिमाग सन युड अ'भा मापरी:ताए। होकाए भन ज' घ्योव समस्या ताज'य। जति विश्वब्यापीकरण सन शहरीकरण तावन दुज'य। इतौ मस्ता मस्ता समस्या'र तान्य छुत्त छुत्त कार न'र लिज'या'र।

देश-ल मस्ता मस्ता विश्वब्यापीकरण सन शहरीकरण याज' तादे मनि कता जैनय। नो अनुसार सेवा सुविधा मनि के ताउ परिके। मनि के भन ज' मिं'रा-लाए समस्या थप्सिउ याज' ताए। मिं'रा-लाए भन ज' बाँचिन्य-ए जुङ्नी धौ धौ ताए। इतौ सोभा साभा इमान्दार मिं'र-लाए या'जिवनस्तर चाउ जैदेन्य-ए जुङ्नी सरकार-

ए अ'कार्ययोजना-ए तबो साहसी कार्यदिशा रैव परिण। सरकार-ए ज' तबो चाउ यम क्योव परिण। सरकार-नीताए ज' तबो सारो साचो-का ज' व्यवहारिक काम लागिन्य योजना कार्यन्वयन ताउ परिण। सोभा, इमान्दार, लातो जन्ता'र-ए जुङ्नी जिवनस्तर उकासिन्य खाल-ला कार्यक्रम जुनि मनि रैव ज' परिण।

गे पार मिं'रा-ए गे'बानी जो क्षेत्र-ल मनि बाहेर-ता रन्न्य अखोल-ए अमी याज' अवलोकन सन नक्कल दान्य चलन लिज'या। साचो-का उदाहरण ज' हैलिन्य ताकिन बिदेश बादे हुव'र लगायत अरु मनि आया-ला साचो का परिवेश-ए अ'रुपरेखा रङ्किन ताए। बिदेश बान्य'र माखाबाग विकसित देश-ला रहन सहन सन या'जिवन प्रणाली चाउ अ'लिज'यो रङ्गदे हो स्याउ नेपाल-ल हुदे ताउ पानज'या'र। बिदेश-ला मिं'रा-ए या'जिवनस्तर कै तादे रो त्त अ'ताउ, कैतादे विकास चाउ अ'ताव, बिदश-ला मिं'र कै तादे सन्न्य या'ताउ हैलिदे भित्र-ला साचो-का अ'विशेषता, साचो का कारन मारड'र। साचो-का चाहिन्य नक्कल मास्युसि'र। सोभो बाहिर-ता रङ्गन्य अ'खोल याज' रङ्गदे हो स्याव स्युसिज'या'र। नक्कल दोज'या'र। आउ याज' माडुक। नेपाल-ल मस्ता शरीकरण-ए अ'गर्दा बजार-ल विकसित देश-ला छुत्त छुत्त स'ारो पैरन'र दुज'या'र। हो अनुसार ज' नेपाली फिलम'र मनि यारा'जैज'या'र। नो अनुसार कता-काए खा चाउ क्वा क्वाइसिदे अ'लिज'यो रङ्गन्य लेकाइ मिं-ए मनि नो भन्दा चाउ क्वाइसिन्य तव फेसन-ए अ'प्रतिस्पर्धा चलिदे लिज'या। इतौ मस्ता शहरीकरण-ए अ'गर्दा मिं'र मस्ता ज' महत्वाकांक्षी तादे ले'र। भन आखा' वैज्ञानिक प्रविधि'र बजार-ल हुज'या'र। होकाइ फरी नो बिद्युतीय प्रविधि'र मनि चाउस काम मालाए'र।

.....
 नो-उ अनि दुरपयोग दोर्ज्या'र। होकाइ भन जं
 समाज-ल माचाउ विकृति रैज्याव। साचो जं आउ
 देश-लाए चाउ जैन्य ताकिनी मिं'रा-ए यामी आउ
 पुरानो नक्कल याजं दान्य युड-लाए तोन्य-ए जुड
 नी तबो सारो युड ब्यावहार दिमाग-ल रैव परिए।
 नक्कल याजं स्युसिन्य माडुक। अब नक्कल पुरैन्य
 आधार मनि स्युसिउ परिए। आव पार-ए जं तबो
 सारो यम क्योव परिए।

नेपाल-ला शिक्षा प्रणाली जं श्रमप्रति
 नकारात्मक प्रभाव पारिन्य खाल-ला लिज्य। सो
 भो बेरोजगार उत्पादन जैन्य खाल-ला लिज्य।
 आबो-का शिक्षा प्रणाली-ए अमी कार्यदिशा, कार्ययो
 जना चानो जं छुत्त ताउ परिए। सारो ताउ
 परिए। जुनसुकै श्रम मनि दान्य खाल-ला जनशक्ति
 उत्पादन जैन्य शिक्षा प्रणाली ताउ परिए। गे'देश-ला
 परिप्रक्ष्य-ल शारीरिक श्रम-स जं जुरिसिउ पाठ्यक्रम
 ताउ परिए। हो ताकिन पार मिं'रा-लाए जो स्याव
 शारीरिक श्रमप्रति सकारात्मक धारणा गचुसिक।
 पार-लै जं शारीरिक श्रमप्रति आस्ता गताक।

होकाइ गे पार मिं'र गे'लाइफ स्टाइल चाउ
 जैन्य-ए जुडनी गे'जिवनस्तर रोत्त जैन्य-ए जुडनी
 इतौ इतौ छुत्त छुत्त अचाकली जं चाहिउ रो'र-लाए
 बनै ध्यान दादे पुरानो सोच, विचारधारा, पुरायुड,
 पुरानो जिवनशैली, मेला जिवनस्तर, श्रमप्रति-ता
 नकारात्मक धारणा, बाहेर-ता अ'खोल याजं नक्कल
 दान्य बानी ब्यावहार-लाए तोन्य-ए जुडनी अब पार-
 ए साचो जं तबो सारो कार्यदिशा रैव परिए। तब
 चाउ यम-ल बाव ज। परिए। पार मिं'र सृजनशील
 ताउ परिए। पार-ए जं सुसु मिं-ए जुडनी मिं जं
 सिव परिए। मिं-ए जुडनी मिं जं जो येन मनि दाउ
 परिए। पार-ए सुसु जं मिं-ए जुडनी संघर्ष दाउ
 जं परिए।

डा जं पार-नी सन्न्य

—अनेरा रोकामगर, शिक्षक उ.मा.वि. थबाड, रोल्पा

२०६७ माघ ८ गते थबाड-ल ताव मगर खाम
 पाडला जिल्ला स्तरिय कविता प्रतियोगिता भाग रैसिव
 कविता

१. सु-ए अ'मादोउ येन दान्य२

डा जं पार-नी सन्न्य१

सु-ए अ'मासन पाड पाडून्य२

डा जं पार-नी सन्न्य१

२. परिन्य-ल मनि पार-नी परिव२

डा जं पार-नी सन्न्य१

देश, विदेश पार पो घुमिव२

डा जं पार-नी सन्न्य१

३. राजनीति दान्य मनि पार खुबी लेव२

डा जं पार-नी सन्न्य१

समाज सुधार-ल मनि डादे डा लिव२

डा जं पार-नी सन्न्य१

४. डा भितर-ल चिउ डा मारडूए२

डा जं पार-नी सन्न्य१

डा बाहिर-त याजं पलाडूव डा रडूए२

डा जं पार-नी सन्न्य१

५. डा डा बिगरिव डा जं डा मासनए२

डा जं पार-नी सन्न्य१

डा अरु-ए प्रगति अ'दोउ मनि डा मासनए

डा जं पार-नी सन्न्य१

मगर पाड सनो संस्कृति-ए बिकास कैजैदे ?

—बेगम रोकामगर

सहसचिव : नेपाल मगर लेखक संघ, रोल्पा



मिं जाति-ए उत्पत्ति-स जं भाषा, संस्कार, संस्कृति, साहित्य, कला सनो सभ्याता-स ओमी बिकास ताओ रइसिए। तर किता-नी भाषा किताव समुदाय-ल पाइन्थ, सु-स किताउ पाइन्थ, किताउ व्यवहार दान्य, किता-नी सभ्याता सन संस्कार, संस्कृति अपनैन्य हैलिन्य रो समाज, समुदाय सनो जाती-ए निर्धारण जैव। किता-नी जंयान्य, क्वाइसिन्य हैलिन्य मनि हावापानी सनो पो (भूगोल) ए अ'बनावट अनुसार फरक परिन्य सनो निधार रण ताए।

ऐजैदे रइक मानव सभ्यता-ए शुरुवात-काए आर्खा सम्म-का बिकासक्रम रइक पार सभ्याता साहित्य, कला, भाषा, संगित स्याव पार रो'र रोम सनो गिस-नी शुरुवात या'ताउ हैलिवधुसिए। छिन्नी-काइ हुदे विश्व-ला छुत्तो छुत्तो पो, क्षेत्र-ल चुसिन्य मिं'र भूगोल अनुसार भेषभुषा, परम्परा, संस्कृति जंयान्याओन्या-काइ रै दे पाइन्थ पाड समेत फरक फरक या'पाइव मानिसिए। ऐजैदे जं नेपाल-ला चुसिन्य हरेक मिं'र मनि जातिय समुदाय, छिमेकी देश सनो राज्य सरकार अनुरूप-ला भाषा'र पाइदे बाके'र। हैजैदे जं नौ अनुसार भाषा-लै अप्रश-ल लाइदे फरक शैली, लबास सनो उच्चारण दादे या'बाक जो सजिलो लागिके हो भाषा जं माहुल्या-ए पाइनाके'र। अन्त-ल नौ भाषा-लै जं राष्ट्रिय सनो अन्तर िष्ट्रिय भाषा-ए रूप-ल प्रयोग-ल रैदे मान्यता यासिके। तर कुनै समय कुनै कालखण्ड-ल कैयो पो या-ल शासक जैसिउ पान्य शोषक मिं'र या'जाति, संस्कृति, संस्कार सनो भाषा डादे बैदे देश-ल या'अधिपत्य जमैन्य-ए जुड् नी अरु-ए ओ'भाषा, धर्म, संस्कार, संस्कृति सनो जाति तर-त दमन दादे अरु जाति-लै दमित जैदे अरु-ए भाषा-लै समैदान्य प्रयास दुके'र। जो-ए ओ'भाषा पाइजंया हो-लै

ओ'से पल्देके'र। घुर्की, धम्की यादे माखिन्य-लै फासी समेत या'युके'र। अनि हिन्दु धर्म सनो खस भाषा लादिदे जबरजस्ती या'भाषा, लिपी जं मेव परिइके'र। तर छिन्दे-झाचरन-ल जबमिं-ए ओ'जातिप्रति चेतना हुकेलखन थापामगर सनो कामी बुढामगर स्याव'र या'ज्यान-स बलिदानी योके'र। नेपाल राज्य-ल लाइघाली संघ-काइ रैदे मगर संघ, मगर विद्यार्थी संघ, मगर युवा संघ, मगर लेखक संघ, मगर महिला संघ, मगर सांस्कृतिक संघ, राजनैतिक पार्टी-ला मगर राष्ट्रिय मुक्तीमोर्चा, लोकतान्त्रिक मगर संघ, राष्ट्रिय मगर संघ, मगर हाड परिषद'र स्थापना तादे ले'र। नेपाल भरि-ला मगर'र पार एकताबद्ध जैन्य अभियान-ललिजंया'र। आलेखायाजं माइक। अबगेमगर'र जो मगरात स्वायत्त-त राज्य-स अ'आशवासन या'सिके'र जनजाति-ए सवाल-ला रो'र पाइके'र। गरिब, निमुखा-लै प्रयोग दुदे नेता तादे सिलसिलो कार चरिके'र। तर सिलसिलो कार सनो शहर या'पसिव-काइ छिन्दे परिवर्ग सनो क्षेत्र-ए ओ'रो'र मेके'र। मकै काइ, इन्ती मेदे वासना हुजंयाव बनै मङ्गो जंयाव जंयान्य मस्त लिजंया'र। पैले-का नाइखार-ला'र ओ'लिन्य छोपरा, पुप या-ल या'डे ओ'तिन्य'र घ्योघ्यो बङ्गला, बिल्डिडि जैके'र। जे' योगदान-ए युद्ध गे'भेइके लिन्य मिं'र आर्ख नौ शब्द मेके'र। पैले-का लालसलाम आर्ख सोम्लो औला-त सीमित ताके'र। दश वर्षे जनयुद्ध'र ०६२/६३ आन्दोलन-ल सीमित ताके'र। जन्ता-लै एकीकृत जैदे साहस यान्य नेता'र कुर्सी-ए मोह-त गुट उपगुट ताके'र। नौ आशा, नौ भरोसा, नौ बाचा ने'छा-का घामछाया स्याउ तादे निराशा-ल बदलिके। त। आउ-काइ छिन्दे मगर जाति याजं मातादे मगर बस्ती-ल चुसिन्य पार समुदाय-ए जो कुन्य निश्चित कार्यदिशा मारैदे भोट निन्य, जन्ता-लै फसङ्गा लाइन्थ

.....
हुए, नौ'रा-लै हड्स्या, खोच्यो-स रोव, चाहारिव परिए।
भोट भाअन्य मतपेटिका-ल बन्द जैदे सचिव परिए। खबर
दारी याव परिए। कार्यदिशा बिना जन्ता-लै चलैव मादै
सिए लिदे। नौ कारण गेमी जो प्रयोग ताउ क्षेत्र सनो
जाति-लै सरकारी स्तर-नी विशेष पहल दाउ परिए। मगर
जाति-ए भाषा, संस्कृति संस्कार, सनो लिपी खिम्ब परिए।
लिव'रा-लै बिकास दादे डादे वैव परिए। नो-ए जुङ्नी गे
मौखिक पाङ्दे गे'अधिकार गे'मादै। गे'लिपी मासर्सिए। हो
कारण भाषा, संस्कृति-ए संरक्षण-ए जुङ्नी पत्र पत्रिका-त
गे'लेख'र, दबावमूलक कार्यक्रम'र प्रचारप्रसार जैव परिए।
रेडियो, टि.भी. या-ल पाला गे'पहुँच केदे पत्रकार-काइ
रैदे हरेक सरकारी निकाय-ल गे'पहुँच सनो सहभागिता
ताउ परिए। भाषा, संस्कृति-स ओ'खोजी दान्य ब्यक्ति'
रा-लै सम्मान, प्रोत्साहन सनो सल्लाह, सुभाव-ए
ओ'खाँचो परिन्य ओ'ताउ कारन रोत्ता तह सनो तप्का-ला
राजनैतिक दल, बुद्धिजीवि सनो बुज्जुक मिं सनो सरकारी
निकाय-ल आबद्ध मिं'र विशेष पहल दाउ परिए। मिं-ए
जो मिनि जातिय अस्तित्व बचैन्य-ए जुङ्नी पार मगर
लागिव परिए। जो स्याव तबो प्राणी-ए ओ'वंश कायम जै
न्य-ए जुङ्नी येन दोव भन्य मगर जाति-ए अस्तित्व बचै
न्य पार मगर लागिव परिए। मानी गे'अस्तित्व नामेत तान्य
ले। नौ कारन गे'भाषा, संस्कृति-लै बाबु-ए सम्पत्ति मानिदे
जोगैन्य सनो बचैन्य येन दाउ परिए। कुनै कारन-ए लोभ
लालच सनो धन पैसा-ए अ'छिन्त लागिदे जातिय अस्तित्व
बन्धक जैव पान्कु भन्य नौ-लै ओल्दे पश्चाताप दान्य
मौका समेत याव मापरिए। नौ'र सदा अरु-ए ओ'चाकडी
तादे जं बाचिव परिन्य गताक। हैजैदे जं गे पार मगर'र
एक तादे गे'जातिय अस्तित्व-लै बचैदे गे'क्षेत्र-ए बिकास
सन भाषा, संस्कृति सनो संस्कृतिप्रति सचेत ताउ परिए।
आब-का तान्य संबिधान-ल समान, समावेशी ताउ परिए।
पूर्ण अधिकार सुरक्षित ताउ परिए।

मड रङ्ने

समिक्षा बुदामगर
जेल्बाङ ९ खिबाङ रोल्पा



ताकु दागा क्योन्य माङक काफि कलम छेनो परिए
वर्तमान सजैदे पार-ए भविष्य सोचिव परिए
आजेलाका दिन-लाए चाव उज्यालो जैव पानो
सचेत सनो संगर्ष दादे जिबो परिए छानो

अर्काय सोसन ओ'दोकिन सहिव मापरिए
मिय लागि-त जं अधिन-ल रहव परिए
मिय लक्ष्य उद्दश्य घुर्दे हिनसिए
मड पुरा जैन्याय लागित गिनसिय
आका होक दैसिक पाव परिए
मड-लाए रोट रोट लाव परिए
साव परि नैर गे
एच.पि.मगर तुहुरो
नेलाका जिन्दगी ची आव।
पाँडो परिए नैर गे
तछा सिदे नान्य जोवन ची आव।
चिन्ता दाव मापरिए नैर गे
तखेव रान्य आव चोला-ल।
गरो मापरिए नैर गे
तवातला आव चोला-ल।
स्यादे बारिव परिए नै'र
फेरी फेरी माराए इतानाव दिन।
रेङ्दे घुमरिव परिए नै'र
खर्क ओ'रारी'याव आव दिन।
आजरसिकाम तछा सिदे नान्य जं
पिर कदिकाम दान्य गे
अजम्बरी तादे काङका माले।
तछा सिदे नान्य जं गे।
भ्या स्वर्धी ताव मापरिए नै'र गे
जर्मिक बाथङ रासिव जं
अरु-लाए सगरदे कै दान्य नैर।
सिक बाथङ नान्य ज
वरु स्यान्तै मिलिदे स्याव रेडव परिए नै'र
स्यान्तैस सादे पाङव पाङरिय नै'र

सरकारी यन-ल गेपाड-ए मान्यता दैव परिण



—कर्ण बहादुर बुढामगर
अध्यक्ष नेपाल मगर लेखक संघ केन्द्रीय समिति

नेपाल मगर लेखक संघला केन्द्रीय समितिला अध्यक्ष कर्णबहादुर बुढामगर-स आउ चाउ यम पत्रिकाला प्रधान सम्पादक जिवन रोकामगर-य समसामयिक रो, मगर पाड, साहित्य सन राजनितिय-याल गिन्दे यान्दुव रो-लै आउ पे जल अर्न्तवार्ता-य रूपल छापिसिव ।

❁ अध्यक्ष ज्यू, जेधो/ चाउ जं° रा ? आजकल कता-ल जेहमाधाजंघा ?

जेधो जीवन जी, चाउ जं° लिजंया लेउ परिके। नेपाल मगर लेखक संघ सोनो नेपाल मगर संघ-ल जां व्यस्त डा लिजंया।

❁ जे आजेल नेपाल मगर लेखक संघ-ला अध्यक्ष पद-ल जेहलिजंघा। आख लेखक संघ केन्द्रीय समिति-ए कता कता यजेन दुजंघा ?

खास दाद मातृभाषा-नी सर्जंयाउ सर्जकंरा-लाए खिम्य, हो'रा-ए या'डाटा संकलन दान्य, हो'रा-लाए सन्य यजेन-त प्रोत्साहित जैन्य सोनो संघ-ए संगठन विस्तार जैन्य यजेन दोजंयाउ। आख भजंरा नेपाल मगर लेखक संघ-ए www.magarbooks.com वेबसाइट जैद नैव। पाई सर्जकंरा-ए या'सिर्जना आउ वेबसाइट-ल विनएज (निःशुल्क) भान्य चाहना ओ'लेकिन नेपाल मगर लेखक संघ-स सम्पर्क नैच्यो लिन्य अनुरोध लिजंया।

❁ आउ गेहमगर समाज-ल लेखक संघ-ए ओ हस्वाचो करौ लिजंघा ?

गे मगर'र आभयो-काउ दिन-ल आउ देश-लाउ राज्यसत्ता चलैव आदिवासी'र गे'तादिमनी गे'इतिहास, भाषा, संस्कृति पाई मौखिक बाहेक काता जं° सर्सिव माले। गे'इतिहास सर्सिव ओ'माताव-ए गे'भाषा, संस्कृति, भेषभुषा पाला धराप-ल परिनाद ले। इत्याउ जं° ताकिन

आबकिन २५ बर्ष भितर-ल आउ पाई गे'पहिचान'र मजान्य ले'र। हो जोगैन्य-ए जुंनी मगर लेखक'र जर्मिउ परिद ले। तंदा विभिन्न दल-लाउ ब्रह्मणवादी राजनीतिक नेतृत्व'रा-ए जति जाल या'रैसिदिमनि धिलो चांदो आउ देश-ल पहिचानसहित-लाउ संघीयता स्थापना तान्य ले। हो बेला-क राज्य-ल औपचारिक भाषा-ए रूप-ल आउ भाषा-ए पो दैरिजंयाउ। हो-ए जुंनी गे'तयारी चाहिद ले। हदाइ मगर भाषा-नी सन्य लेखक'र जर्मैन्य, संरक्षण दान्य आउ संस्था-ए चाहिद ले। हो खांचो पुरा जैन्य-ए जुंनी आउ संस्था-ए दोधुव लिन्य डा-लाए विश्वास लिजंया।

❁ आख स्वा गोता जिल्ला-ल आउ-ए उमी जिल्ला समिति लिजंघा ?

आख पै मगर लेखक संघ-ए जिल्ला समिति'र २५ भन्दा ज्यादा लिजंया'र। अञ्चल शाखा'र सोम्लो लिजंया'र। अजै विस्तार तान्य क्रम जारी लिजंया।

❁ मगर लेखक संघ केन्द्रीय समिति-ए नाड् स्वार नाड्स्वार-ल यम मादैदे वैव सजरो कवि सन सृजना दान्य मिह्र-को लागि कता कता नीति जैद नैव ?

आछिम पराती मगर समुदाय भितर-ल मातृभाषा-नी सन्य सर्जक'र बधिन्य लहर जं° चलिद ले। तर भर भर वैनाजंयाउ सजारो सजारो सर्जक'रा-लाए संरक्षण दान्य खास संगठन-ए अभाव ओ'ताव-ए आउ संगठन-ए आउ यजेन दान्य पैलो लक्ष्य रैद नैव। आकाउ छयावक जं°

.....
सर्जक'रा-लाए संरक्षण दान्य-ए जुंनी संघ-ए तोबो फण्ड
निर्माण जैन्य लक्ष्य नैद नैव।

❁ अध्यक्ष ज्यू प्रसंग मगर खाम/पाड-ल
माखा समय-काइ गेहमगर पाड-लै स्तस्वृद्धि
जैवको लागि साधना दावन दादे माखा मगर
खाम-ला शब्दकोश पलिदे जेहनैए। आउ यजेन
दान्य-ल कितौ कितौ दुख जेहदैया ? कता-नी
कता-नी खा सहयोग जेहदैया ?

खास दाद गे'समुदाय-ल गे'भाषा-नी सन्त्य-ए
जुंनी गे'लाए दोरैन्य गुर्बा'र माले'र। भावन गुर'रा-ए
या'भर-त लेउ परिज'या। हो'रा-ए सोभो यम मापैसि'र।
आउ झ'भुगिउ दुख-लाउ पां। जति गे'बाधुज'या गे-नी
जं बाउ परिद ले। तंदा गे-लाए यम पैन्य गुर माले।
तोबो तःदा आर्थिक संरक्षण यान्य मिं गे'मादैए। बुरु
हजार-ल मद लजंद ओन्य गे'चाहिया तर मगर-नीकाउ
सर्सिउ किताब शय रुप्या-ल लजंन्य सोनो सज'याउ-
लाए सहयोग यान्य मिं गे'मादैए। मगर भाषा-नी
सज'याउ मिं-ए ओल जं सन्त्य, ओल जं छापिन्य, पाइं
हत्या'र दैद फरी लजंद यान्य मिं मादैसिए। हदाई आउ
क्षेत्र-ल बान्य सजिलो माले। युं-लाए बुभैद, समाज-लाए
चेतैद, भविष्य-लाए किंद आउ यजेन दाउ परिज'या।
हदाई शब्दकोश सन्त्य बेला-क बनै दुख जं दैसिके। गाइगै
दान्य सु मिं जं ओ'मादैसिव बेला-क तोबो नेब्लो बुभिउ'र
पाला या'ताज'याउ ओ'लेउ। सहयोग याउ मिं'र कुइ-त
गनिसिन्य वा लिज'या'र। हो सहयोगी समाजसेवी मध्ये-नी
जितमान पुनमगर (मार्सल), बेल्जियम मगर संघ-लाउ लक्षमण
मार्केमगर, जापान, टोकाइ मगर सेवा समिति-ए बाहेक
अरु-नी खासै सहयोग झ'मादैके। आदिवासी जनजाति उत्थान
राष्ट्रिय प्रतिष्ठान-ए ते भन् आउ गे'भाषा-लाउ किताब-
लाए बनै हेला दोकेउ। जति पाला प्रस्ताव झ'भाए हा
पाला जं ख्याद यांकेउ।

❁ अध्यक्ष ज्यू, आउ गेहमगर समाज-ल "खाम

सतो पाड" ए बिषय-ल जावा विवाद चलिक्के।
खास रजे कता ?

खास दाद आउ विवाद दान्य बिषय जं
ओ'मालेउ। खाम या'दोउ भाषा, पाड या'दोउ कुरा
सोनो भाषा नेब्लो जं ताए लिन्य पाइं-लाए जं
था लिज'या। नेथो पक्ष-लाए जं पाड सोनो खाम जो
जे'सर्दिमनि हो-ए ओ'झात मगर भान्य तारजास्च्यो है
गेरा'दोके। पाड पक्ष-ए हो गे'पां भैके। हदाइ आजगाल
"मगर पाड" लेद सज'याउ। खाम हैलिज'याउ'र पाला जो
चोखो लिज'या हो-ए "मगर खाम" लेद सज'या'र। तर तोबो
पक्ष लिज'या जो-ए भाषा-लाए थप्का जैद जात-ल लांव
पैज'याउ हो-ए आख पै माभैए। हो'रा-ए या'चाहना गे-लाए
खाम जाति-ल बदलैन्य लिज'या। गे मगर जाति'र मजाक,
गे ते खाम जाति'र चि लेद कृधु प्रमाण'र पलेद यारा'नै
'र। (जुत्तीप्रसाद पुन-ए ओकिताब-त खाम जाति सर्सिउ
लिज'या, डेभिड वाटर-ए ओकिताब ग्रामर अफ खाम-त
बुढा, रोका, पुन, घर्ती'र मगर'र मजाक, खाम जाति'र चि।
मगर'र ते थापा, राना, आले'र वाजं। माइकल अटिज-ए
मूल प्रवाह-लाउ मगर'र थापा, राना, आले'र चि। पुन, रो
का, घर्ती, बुढा'र ते जुथो माचलिज'याउ उधुंलाउ मगर'र
लेद सर्द नैव।) हदाई खाम, पाड विवाद मजाक, विवाद ते
स्वार्थ-लाउ लिज'या। गे'इतिहास मेतैद खाम गे'जैसिकिन
हो'र सजारो जात पत्ता लैव वैज्ञानिक तान्य ले'र। आभयो-
काउ गे'पुर्खा'रा-ए या'नैव सिडार खेम्य ले। गे मजान्य
गे'ले। पाइं मगर'रा-ए गे'एकता अनाजो तान्य ले। खवा'रा-
ए खाम यारा'दोज'याउ पाइं जं क्रिस्तानी'र हैलिज'या'र।
हो ओ'ताकिन या मालामाल तान्य ले'र। हदाइ जं खाम
लिन्य त यासः फ्यावा या'जैसिज'याउ। खाम गे वाजं है गे
'माले। थकाली, रांभी, छन्त्या, राउटे, थामी पाइं-ए हैले'र।
खास दाद भोट बर्मेली परिवार-लाउ पाइं भाषा'रा-लाए
जं खाम है यारा'दो'र।

❁ अध्यक्ष ज्यू, आउ मगर समाज-ल जे

कर्णबहादुर बुढामगर है लिन्य मित्त माथैव माले
हर। आउ गेहपाड-लै डादा कैजैदे बैव धुसिए ?
आउ-ल जेहरजे कता लिज्चा ?

जीवन जी, गे'समाज-ल परिज्वर बनै जं
लिज्चार। २४ जना भन्दा कुधु-ए पिएचडी जैद नैर।
१२ हजार भन्दा कुधु-ए मास्तर डिग्री खेम्द नैर। स्नातक
खेम्वर ते हिसाब जं माले। तर सु-ए जं गे'भाषा,
संस्कृति, भेषभुषा-ए जुंनी मालागिके'र। आउ बेला-क
मगर-नी जम्मा सजोम्लो (धनबहादुर रोका, पूर्णबहादुर
राना सजोनो छिमी पुन)-ए वाजं भाषा विज्ञान परिज्वद
ले'र। सु-ए ओ'मी-ल मापरिउ आउ गे'भाषा, संस्कृति
छिंउ उ'लिज्चाउ रजंद डा'लागिके। पाई मगर दाज्युभाइ,
नानाबैनी'रा-ए या'सहयोग, या'मया बनै डा'दैके। आउ
गे'भाषा-लाए या'दा जैन्य-ए जुंनी गे पाई जं लागिउ
परिए। पाई-ए जांजां तादिमनी सन्य धामा दाव परिए।
राज्य-ए तर्फ-नी पाला सरकारी कामकाज-ल औपचारिक
भाषा-ए रुप-ल मान्यता दैव परिए। है जैकिन वाजं आउ
भाषा-ए विकास तान्य सम्भव लिज्चा।

सन्य बेला-क नाड्खार-ला गेहनैहरा-
लै स्वयम् को-लै बनै गाहो लिज्चा। आबो
गेहपाड-नीकाइ साहित्य सिर्जना दाक दाक्य,
हिज्जे कै जैदे सन्य ?

गे'लेउक गे'भाषा-नी सन्य अभ्यास माले। सुरु सुरु
ओ'ताउ-ए अखत्या गे'डिमिस'याउ वाजं। तखेप चाउस
चिउकिन खास समस्या माताए। छ्या:वा नियम-लाए
ख्याल दाकिन खास अखत्या माले। जस्तै : विभक्ति-
लाए हिन्दी, अंग्रेजी माति ओ'वातड सन्य वा ड्यास भ्
न्य। सर्वनामिक उपसर्ग सोनो प्रत्यय-लाए (') ए छुतै
किन भर लेख्य परम्परा-ल बाज्चाउ आउ गे'भाषा-ल
व्यवस्थित तान्य रजैज्या। बांकी-लाए देवनागरी-ए नियम
जो मित्याउ लिज्चा हित्याउ जं जैकिन ताए। अजा ने
ब्लो नियम-लाए वाजं ख्याल दाकिन सन्य सजिलो तान्य

रजैज्या। आउ भाषा-ल मायोव अक्षर'र महाप्राण (ज),
अगोलित उकार, कण्ठ्यस्पर्श (अ्), घसरिज्चाउ जं,
भ'ि, अल्पप्राण ह) अजा-लाए ख्याल दाकिन खास समस्या
तान्य मारजैए। बांखी ते देवनागरी कैजैद गे'सज्चाउ
हित्याउ जं।

जे के नेपाल मगर संघ केन्द्रीय समिति-ला
भाषिक उपाध्यक्ष पाला जेहलिज्चा। आउ गेहपाड-
ए जुानी राज्य तर्फनिकाइ कता कता ताज्चा ?
मगर संघ-ए कता कता पहल दुज्चा ?

राज्य-ए तर्फ-नी अजाइंसी कक्षा २ लाउ
पाठ्यक्रम निर्माण तान्य पां ताद ले। कक्षा १ लाउ तयार
ताधुके। आव कुनै मनि देशी बिदेशी संघ संस्था सोनो
मिं'रा-ए मगर-ए बारे-ल अध्ययन अनुसन्धान दान्य'रा-ए
मगर लेखक संघ सोनो नेपाल मगर संघ नेथो-ए लेउ-क
जं अनुमति रैद वाजं दाउ दैन्य नियम बनिद ले। आउ
संस्था-लाए बाइपास जैद अथवा मासुधिद काताकाउ मिं-
ए मगर जाति-ए बारे-ल सर्केउ लेउ ताकिन नेभरें संघ-ए
तर्फ-नी जं मुहा चलैन्य निर्णय ताद ले।

आउ गेहमगर स्वाम (भाषा) लाई
माध्यम जैद गे मगर जातिहर मजक स्वाम जातिहर
चि लेद हैलिज्चाहर दि साचो जं रो ?

जीवन जी, शतप्रतिशत सही न'पांके।
तोबो समूह आभयो-किन जं आउ यजेन-त लागिद
ले। गे भाषा-ए अनुवाद-ए रुप-ल गे'बुभिज्चाउ
खाम आखर-लाए अनुवाद मजाक टर्मिनोलोजी लेद
यारा'बुभैज्चा'र। आउ भाषा मगर मजाक, खाम जाति'रा-
ए या'भाषा हैलिज्चा'र। गे मगर'र मजाक, हदाइ गे'भ
ाषा कैजैद मगर ओ'ताज्चाउ ? हैलिज्चा'र। इत्याउ
पां'र डां डा'पांव भन्दा छ्याप छ्याप्ती पुलुसो या'पर्मान'र
पांज्चा'र।

स्वेमनाक नेपाल-ला संविधानसभा विघटन

.....
ताधुके। आउ बेला-क गे पाइा मगर, आदिवासी
जनजातिहर जातीय पहिचान, आत्मनिर्णयसहित-
ला संघीय नेपाल कैजैदे स्था-पना जैन्य ?
जेहबिचार सन आउ जातीय संघ, संस्थाहर आरख
कता कता पहल दुज्याहर ?

घेप्पा राजनीतिक दल-लाउ नेतृत्व खास दाद ने
पाली कांग्रेस सोनो नेकपा एमाले-लाउ नेता'रा-ए
या'कारन-ए संविधानसभा विघटन ताके। पहिचासहित-
लाउ संघीय नेपाल निर्माण-ए जुंनी आदिवासी जनजाति
महासंघ-ए ओ'सा मायोव लिज्या। सोभो अर्थ-नी हैलेक
उदासिन लिज्या। हैजैद नेपाल मगर संघ-किन रैद घेप्पा
जनसंख्या लेउ जाति'रा-ए या'संगठन-ए एलायन्स बनिद
ले। हो-ए संघर्ष जारी नैज्याउ।

❁ धन्यवाद अध्यक्ष ज्यू, मास्त्रा मादाव यजेत

जुड-ल मनि आउ चाउयम पत्रिकाको लागि समय
जेहयोव-ल धन्यवाद लिज्या। सन मगर पाड-ला
भाषा, साहित्य-ए स्वोजी अध्ययनको लागि गे
हकलम गमारुकिसिक हैलिन्य नेपाल मगर लेखक
संघ रोल्पा-ए वमी शुभकामना लिज्या।

आदरणीय दाज्युभाइ, नानावैनी'रा-ए या'लेउ-क
सम डा'बिचार'र नैन्य मौका जे'यांव-नी नं-लाए पाला
धन्यवाद !



२०६७ माघ ८ गते थबाङ-ल ताव मगर खाम पाडला जिल्ला स्तरिय
कविता प्रतियोगिता भाग रैव मी र ।

आहा कता-ला चाउ थबाङ नमूना नाड्खार

—गोबिन कान्छा, थबाङ, रोल्पा

२०६७ माघ ८ गते थबाङ-ल ताव मगर खाम पाडला जिल्ला स्तरिय कविता प्रतियोगिता
भाग रैखिव कविता

१. सु-ए अ'मादोउ येन दान्यर
१. कम्युनिष्ट पार्टी माओवादी अजन्मिव थबाङ
नमूना नाड्खार
किसिम किसिम-ला जात जाति-ला मिं'र
मिलिदे गेलिज्यो थबाङ नमूना नाड्खार
आहा कता-ला चाउ थबाङ नमूना नाड्खार
२. ओता, बडा'रा-ए अ'खार-ल लिज्यो थबाङ
नमूना नाड्खार
जातभात-ए अ'मान्यता कता जं मालेउ थबाङ
नमूना नाड्खार

आहा कता-ला चाउ थबाङ नमूना नाड्खार
३. नमूना नाड्खार थबाङ-ल किसिम किसिम-ला
या'हुज्यो लेउ मिं'र
आला जातभात पो सरेदे ए'वाज्यो ले हो मिं'र
आहा कता-ला चाउ थबाङ
नमूना नाड्खार
४. पर्यटकीय स्थल जलजला-ए अ'खड-ल लिज्यो
थबाङ नमूना नाड्खार
बिदेशी पर्यटक'र रड्न्थ थबाङ नमूना नाड्खार
आहा कता-ला चाउ थबाङ नमूना नाड्खार

बुजु बराहा ओ विना

—जाल बुढामगर "बलिदान" (बैरागी जेठा)
मिरूल, रोल्पा

नेपाल देश आर्ख २१ औं शताब्दी-ल हुदे मनि अर्धसामन्ती सनी अर्ध औपनिवेशक अवस्था-ल गुजरि जंया। आधा शासन बिदेशी'र या'कुइ-त लिजंय भन्य आधा नेपाली'र। आउ अवस्था-ल जे गे पार-ए गेरुइक हरेक क्षेत्र-ला बस्त'र छिनदे परिदे ओ'ताउ गे'झक ला-का घाम स्याउ तरवर ताउ रो जं लिजंया। खा बस्त'र पो मादैदे जं छिन-इ लिजंया'र भन्य रता झदे बाव आ'पान्क मनि छिन्दे छ्यान्य अवस्था लिजंया। आउ बेला-क झ आउ अठार मगरात-ए पाङ-नीकाए पहिला पल्ल जलजला है लिन्य पत्रिका ओ'पलिक आउ-नीकाइ रोल्पा लिल्ला मिरूल गाविस-ला वडा नं. १ सनी २-ला घेप्पा नाइदार-ला बुजु बराहा मन्दिर-ए ओ'बारे-ल झ'सनी सम्म-का पाङ'र सन्य कोसिस झ'दुजंया।

मस्त जं झदे इसापूर्व जं हैलिव परिए जिल्ला-ला लिव बुजुबराहा'र यामी दह'रा-लै छ्यान्य-ए जुइनी सात सल्ले लत्त-ए कतले झ-ए ओ'झ मिरूल-ला लिवा दह'रा-लै ओ'ख्याव हैलिन्य पार-ए जनविश्वासस रहिदे ले। आर्ख मनि हो जं हैलिन्य चलन रअहदे ले।

ओ'राख्याव पो'र दयाथान-ता दह, सिवरी दह-ल फूलबारी सुकी दह, जलजला-ता दह यिताउ ज। जिंमु जिंमुजं मस्त जं दह'र लिदे ले'र। नो दह'र ओ'ख्याव बेला-क मिरूलवाङ खार-ला चौतचरे मिरूल नाइखार-नीकाइ पुर्व देसा-देझा बगिन्य रिगै खोला-ल रि ओ'गप्नाक तोबो घुल खोला-ए बगैदे ओ'रैजुं। ओदी नौ घुल-ए रि गप्नय मे:मा-लाए क्योसङके है अ'दुव दि। है उ'दुक मे:मा-ए आवै निताउ छे:छे डम्मिसउ घुल-लाए कताए क्योसनोए हैलिक घुल-ए मे:मा-लाए न'वे थाङके। झ नल पसिदे माले उ झ'ताए। होकाइ नवैसङा है अ'दुव दि। मे:मा-ए घुल-लाए नङ-लाए बैदे कताङ जानेक हैदुक न'गेदा फुमली-ल

जासयों है ओ'दुव दि। होकाए साचो जं ओ'गेदा फुमली-ल जं ओ'ताउ दि। नौ फुमली-ल जति गेदा हाइ'र उती जं भरी ताउ ताए दि। है ओ'ताक ओ'ताक मस्त बर्स छिन-नीकाइ ओ'सत तलिदे सै कै तादे नौ फुमली जं नाम-ल तेदे दह ओ'ताउ हैलिन्य सर'र हैले'र।

नौ फुमली-ए ओ'धकन रांथै लिव दि। आर्ख मनि रांथै जं ले। आर्ख नौ बुजु बराहा पुजा दान्य'र मनि चौ तारे माजिली'र ले'र। नौ मन्दिर-ल बर्स-का सोङ'खेप पुजा दान्य चलन ले। बैसाख-ला व्यांस पुर्नी जेठ-ला चन्दी पुर्नी सनी सावन-ला रिखी पुन्नी-त पुजा दान्य चलन ले। छुत छुत अचम्म लागिउ पाङ कता ले भन्य, नौ दह-ल रिभरी न'भाके भन्य सुबिकाल तान्य। आधा ताके भनय अनिकाल तान्य हैलिन्य विसवास लिजंया।

आउ-स जं भन चहक लागिउ रो कता ले भन्य मगर'र या'पर्व भुम्या (भल्क) पर्व मानिन्य झत खो मे-मा'र ताना लागिदे धापा, धामे'र सम्जैदे झत दमाहा, छेलम, सहना तपदे बान्य छिन-त मन्दिर घुमिदे फूलपाती मन्तिर-त चरैदे भुम्या पर्व-ए उ'सुरुवात दान्य चलन लिजंया।

नझा ओ'महत्व उ'लिक उ'लिक मनि नौ मन्दिर-ए संरक्षण मातादे छाना'र तान्य स्याउ तादे ले। झ आउ जलजला पत्रिका-नी पार-लै जे'ध्यान सेल्व झ'चाहिजंया।

आउ बुजु बराहा-ए ओ'बारे-ल खा मायोव पाङ'र अवश्य मनि लिजंयाखोरो। नौ-ए जुइनी झ पार'रा-लै र चनात्मक सल्ला, सुभाव-ए मस्त मस्त आसा दान्य झले।

जेधो।

अमर शहिद लखन थापामगर-ए अप्तिहासि बलिदान



खबपु चञ्चल मगर

सदस्य : नेपाल मगर लेखक संघ रोल्पा
Email : chanchal_pm@yahoo.com

नेपाल-ए ओइतिहास-ल मोस्त मोस्त योगदान दादे मनी ओभेल ललिङ्गयाव मगर मध्य-ल लखन थापामगर हैलेन्य मि तोबो खर्कज मासिन्य अजम्बरी मी ची मोस्त समय डादे पृथवि नारायण साहय ४ जात-ला ४ वता पल्टन'र स्थापना ओजैव छिन्ड हो मध्य-ल मनी मगर'र सोभो, इमान्दार, तान्य अताव काइ गोरखगण मिन मगरर इ यालागित पल्टन स्थापना अरजैदवदी। हो पल्टन-ल लखन थापा मगर १९११ साल-ल भर्ति अताव दी।

लखन थापामगर वि. स. १८९१ साल-ल नेपालला कांस्की जिल्ला अर्घौं हइलिन्य गाउँ-ल अजुर्मिओ हैलिन्य इतिहासला पन्ना-ल दैसिए। होकाइ छिन्दे बाल्ख अलेक जं ओबाबु आमाराइ भारत लखनाउ-ल हिन्दे याचुसिउ हइलिन्य बुढापाका निताइ दन्ते कथा स्याउ बिस्तार ताहुदे हुर्ज्या। लखन थापामगर २० बर्ष नव जवान बैस-त भारत लखनाउ-लाए हुदे भर्ति ओताउ दी। शारिरिक रूप-ल जुमु ज्युला अलेदे मनि बौद्धिक रूप-ल निखलै ते जिलो ओलेव दी। जस्तो समस्या अहुदेमनि तुरुन्त जं निर्णय दान्य खाल्ला लेउदी। युद्ध विद्या-ल घोदा चरी दे अस्त्र शस्त्र आदि चलैन्त-त एकदम निपुण लेउदी। युद्ध-ए समय-ल जोको मनि ओल्ज हिन्ने सरल स्वभावला मिलनसार लेव दी। हैतादे लगभग १४ बर्ष छिन्दे वि. स. १८९१ साल-ल गोरख गण-ल क्याप्टेन हइलिन्य स्याउ उच्च पद ओदैव दि। सामान्य शिक्षा लखनाउ जं आर्जन ओजइ दी। भारत-ल अलेक जं विभिन्न अन्त्रमन्त्र परीदे अलेव दी हैतादे जं पल्टन-ला अ'नै'र-लाए समय समय-ल विभिन्न खाले जादु'र मनि अर्सतन्दोर्ज्यादी।

लखन थापामगर जोक तादे मनि भविष्य लागिता ओ'सुचिर्ज्याउ दी। पल्टन-ल भर्ति ओताउ काइ लखनाउ

ओजिम्दे मनि एकदम कममात्रा-ल अहिन्जेउ दी। आन्तरिक रूप-ल अविचार पल्टन जीवन ओ'खेमो-काइ नेपाल-ल जं विहे दादे ओ'बाबु आमा'र-लाए नेपाल जं रैदे चुसिन्य असोच लेव दी।

क्याप्टेन लखन थापामगर-ए एकदम मिलिन्य अनइ क्याप्टेन जयसिं चुमि राना मगर लेवदी। होय अजिम गोर्खा जिल्ला वडकोट गा.वि.स. वडा न. ४ काउले हैलेन्य गाउँ-ल लेव दि। वि.स. १९२६ साल-ला पाइ लखन थापा मगर सनो जयसिं चुमीमगर-लाए सोमैनाथ लागि-त छुति ओमिलिवादि हो छत्ती बेला-ल जैसिं चुमि-ए ओजिमदे हिनन्या पाइ दोकिनी। सोमैनाथम जिमक निचुसिव काय पल्टनदे हिनन्या बेला मनि हुके दी तर लखन थापाय हाजिर मातानान्य पाइ दोकुदी जैसिं चुमी-ए मनि हाजिर मातानान्य-त सहमत ताकेदी। हाजिर मातानान्य प्रमुख कारण राणा श्री ३ जंगबहादुर प्रधानमन्त्री तादे ओले व दि जंगबहादुर-ए ओशासन एकदम कथोर सनो निरडकुश लेव दि। निरडकुश सासन-ए अब्यवस्थाय नेपाली जन्तार वाक्क तादे यालेव दि हैतादे नेबोलो मिलीदे नो शासनय अन्त्य जैवपरिए हैलेन्य धारना नैकिनी दी। अन्य(१५ विरुद्ध-ल हत्यार छेन्त्याय लागि-त मनि छिन्दे मापर ीन्या नबजवान नी निलगानि-ल जं काउले गाउँ-ल तो बो घेव दरबार निर्माण जैकिनीदी दरबारय मुल भला उत्तरदे फर्किव लेवदी दरबारय ओडाक तोबे घेव मन्दिर लेवदी मन्दिर भित्र-ल तोबो बाटुले लुङ्ग- मुर्ती लेव दि अरु विभिन्न प्रकारला मुर्ती'र या'लेव दी। हैले'र लखन थापा मगर-लाए गोरखकाली सनो गोरखनाथ-ए राजा तान्य बरदान या'योव। दरबार तयार निजैव-काय जैसिं चुमीमगरस मिलीदे गुरुङ मगर-लाए भर्ति निजैर्ज्याउ दी

भती जैदे तालिम यादे भत्ता मनि नियोज्याउ दी। नो भे गला जन्तार-लाए जम्मा जैदे जंगबहादुर राणा-ए देश-ला ओदोज्याउ अत्याचार-ए बारे-ल जान्कारी ओर'योर्ज्याउ दी। नो अत्याचार-एलागि-त गे जन्ता एकजुत ताव परि-एहैलेन्य उपाय ओर्बतैदोज्याउदी। होकाए बि.स.१९२८ साल-ल पार जन्ता'रा-ए या'आग्रह-ए लखन थापामगर-लाए राजा सनो क्या. जैसिं चुमी रानामगर-लाए मन्त्रि यार 'जैवदी। काउले गाउँ छेउक सिउदीपानी गाउँ-ल क्षेत्री'र सनो जंगबहादुर-ए ओपरिवार यालेव दी हैतादे नलाका क्षेत्री लखन थापा-ए राणाविरोदी ओ'क्रियाकलाप'र थादो विरोध दाव मादुधे माथोस उपाय'र खोजी या'दोज्याव दि। हैतादे ज' तला जंगबहादुर-ए ओबिरुद्ध-ल सरसिव कागजपत्र नैसिव बाकस लखन थापा-ए ओ'दरबार-लाए चोरी ओ'ताव दी। हो पार सिउदी पानी-ला क्षेत्री'रा-ए या'कुई-त परिदे लेव दी। नो कागजपत्र-त कता सरसिव लेव दी हैलेक डा लखन थापामगर गोरखा कालिका-ए उपाशक ताव डा-लाए जंगबहादुर राणा-ए ओ'बिरुद्ध-ल हत्यार उथैन्या देवि-ए राजा जैदे ओपरिसंव डा डा'नै जयसिं चुमीमगर मनि ले। नो चुरी जैसिव कागजपत्र घुरदे क्षेत्री'र जंगबहादुर राणा-ए ओ'दरबार-ल हाजिर तानाकेर दी हो सरसिव कागज पत्र परिदे जंगबहादुर र णा-ए आठ जना सैनिक'र-लाए तचोप हतियार सोगुरदे गोरखा काउले गाउँ-ल हिन्दे राजा लखन थापामगर सनो मन्त्रि जयसिं चुमीमगर-लाए जुन्दैदे यार'सैनाचोके है लेदे आदेश ओर्याव दि गोरखा काउलेला निवासि निरबहादुर आलेय ओभनाई ईताव ले यदि लखन थापानि निचाहिकीन दरबार-लाए दौव मनि धुखोनी तर माधोडदे सिन्यानिताए खरकज माछेदे हो'रा-ए या'डाक ज' सिन्या तयार ताकिन दी। जंगबहादुर राणा-ए अफौज'रा-ए ओल सदे अपरीव आदेश यारा'सुनै दोव दी। आदेश यारसुनैव-काए लखन थापा मगर-लाए दरबार छिन्नी-ताए लेव तोबो घेव बेलौती सिड-त, जयसिं चुमि रानामगर-लाए नजिक लेव खिर्ला-ए अ'हाङ्गा-त भुन्दैदे हत्या यार'जैव दी। हत्या या'जैक भे

ला ताउ जन्ता'र-लाए सम्बोधन दादे ताघचो आउ लखन थापामगर खरक ज' मासिए डा डा'सिदे मनि अत्याचार बिरुद्ध-ल फेरी छुतो जर्मिए हैलिदे सा:ए सा:ए फासिं-त बान्य बहादुर अमर मि चि लखन थापामगर।

कुनै समकालिन समय-ल नेपाल-ला कथोर जहाी नया निरडकुश शासन-ए अविरोध दान्य प्रथम मि लखन थापा मगर लेव। आव रजो यासन्क यासन्क मनि नेपाल सरकार-ए अफ सम्म प्रथम शहीद घोषणा जैन्य माभन्य कारण मगर हैलिदे वेवास्ता दोर्ज'या'र हैअताक गे कुनै जाति-ए युद्ध दाउ गे'पान्ज'या माङ्क मात्र गे सम्मान अधिकार गे'चाहिज'या ज' आउ पाड उथैने-ए लागि-त गे मगर'र एकता तान्य आवश्यक लिज'या।

गजल

यम विरही मगर, हवामा, रोल्पा
नेपाल मगर लेखक संघ जिल्ला समिति
(सदस्य)



मगर-ल हक अधिकार चाहिउ आल
स्वगलै-ल जाइन्या ताइजिय चाल्या खाल।
मगर याड छिन्दे परिवाड हादे बदाइन्यादी
दुखि गरिव मगर याड जन हसाइन्या हाल।
६० प्रतिशत मगर याड-ल अधिकार-ल लागि
सोन्या ताउह पोलन स्वगलै मिलिन्या जाल।
गेमि हक अधिकार संविधान-ल सरोपरिए
मगर याड गे पहिचान जगाइन्या पाल।
कृइ-ल कृइ मिलाइस्यु हादे बदिन्या दी
अभै गे काम माखेम्दी दान्यादी इका साल।

शुभकामना

नेपाल मगर लेखक संघ जिल्ला समिति रोल्पा ए नेपालय इतिहास अथार मगरात भाषा (मगर खाम पाड)-ल पुनै व ओपान्जेउ बार्पिक मुखपत्र (चाउ यम) मिनला पत्रिकाय उत्तरोत्तर प्रगतिलो शुभकामना सनो एखोरेज अपुलक हैलिन्य कामना डाडोज्या।

राजकुमार घर्तिमगर (खरिदार)

मो. ९८४७९०३८११

मगर'र अब बौद्धिकता-ए यम हिनोपरिन्या आबस्यक्ता

बिष्णु पुनमगर(सन्न्यास)
सदस्य: नेपाल मगर लेखक संघ, रोल्पा
Email : dearsannyas@yahoo.com



गे-लाए स्पस्ट थाहा ले। सिङ्गो देश सनो मगर जाती। इतिहास प्रमाण लिज्या कयौं मगर'रा-ए याजि बगिदे ले नेपाल आव अबस्था सम्म केहुन्याको लागी। कयौं मगर'रा-ए यापशिना लुतिसिदे ले नेपाल आव अबस्था सम्म केहुन्याको लागी। कयौं मगर'रा-ए यामड खोसिसीदे ले नेपाल आव अबस्था सम्म केहुन्याको लागी। कयौं मगर'रा-ए या'रहर'र दबिदे ले नेपाल आव अबस्था सम्म केहुन्याको लागी। कयौं मगर'रा-ए या'स्वाभिमान सनो अस्मिता घुमिदे ले नेपाल आव अबस्था सम्म केहुन्या को लागी। यिताव मोस्त मोस्त बलिदान दासिव परिरणाम कता ? मगर जाति-ए गे'पसिना सनो योगदान-ए ओ'बदला-ल प्राप्तीकता ताके ?

सम्पूर्ण मगरजन नैमिर बास्तब-ल गे मगर'र आजे ला जो पोक गेलेव आछिम मनि हो पोक जं गेलिज्या। आजेला गेजीवन सनो गेजिविका कै जैदे ओ'चलिज्याउ आछिम मनि हैजैदे जं चलिज्या। आजेलाजो बन्दन-ल गेलेव आछिम मनी हो बन्दन-ल जं गेलीज्या। तोचो प कहिं कतै प्रगति फेरबदल ताखो हो स्वाभाविक ले तर समग्र-ल अजै पनि मगर जाती'र कयौं छिन्दे गेलिज्या। कयौं चिजनि-ताए पिडित गेलीज्या कयौं प्रसङ्गनि-ताए डादा गेलीज्या। इतिहासला कालखण्ड-लाए जं बहादुर मगर हैलेदे गेदेश-ल याजं मातादे मोस्त मोस्त देश-ल मनि तोबो छुतै पहिचान जैसिव परिस्थिती कता कता मादे ओ'हिन्ज्याव स्याव कता कता माड्क हैलेन्य स्याउ। बास्तब-ल आउ अबस्थासम्म केहुदे मनि मगर जाती'र सरकारी निकाय काय रैदे हरेक क्षेत्र-ल गेपहुंज कतान्य तादा ओ'लिज्याउ ? कतान्य गे मगर'र मोस्त मोस्त परिदे मनि

हरेक जागिर'र गेकाए कतान्य तादा लिज्या'र ? साचो जं गे मगर रास कला सनो क्षमता मालेव ? आव गहिरो प्रश्न-ए उत्तर खिन्म्य जरुरी लिज्या नैमिर कता कारण-ए गे छिन्दे परिदे गेलिज्याव मज्जुर सनो खेतिकिसानकाय गेजिन्दगी कतान्य यादे ओ'मावदिदुज्याव ? आखिर कमजोरी कता ? दोष सु-ए ओमी सरकार या'ब्यावस्था या अरु ? ताव दुव सायद मगर'र छिन्दे गेपरिव कारण अरु सु-ए जं कारण माड्क सनो अरु-लाए दोष यादे गे उचाई-त केन्य मनि माड्क। मगर जाति'र छिन्दे गेपरिव कारण स्वयम गे गेकारण-ए जं। कमजोरी-ए पात्र'र स्वयम गेज। गे मात्र बहादुरी-ए यम गेबाके सनो मात्र बल प्रयोग गेदोके। गे-लाए थाहा माताके की बल सनो बहदुरी-लाए बौद्धिकता-ए तव हैलेदे। मगर जाती'रा-ए शासन सत्ता गेघुमैके बौद्धिकता-ए कारण। सरकारी निकाय-ल गेपहुंज एकदमै कम ले बौद्धिकता-ए कारण। माहुल्या माहुल्या जाती'रका-ए छिन्दे परिदे गेले बौद्धिकता-ए कारण। गे मगर'र सनो सांचो गे'यथार्त कताड लिज्या। गेजिन्दगी सनो गेजिविका कै जैदे चलिज्या लाहुरे तादे पैशा कमैदे गे गे-लाए गेव हैगले तर सत्य पाड बास्तब-ल गे-लाए कुनै सरकारी कार्यालयला पिवन-ए समेत थगैदे जोसिव। ताने के समस्या आल धनि लाहुरे बर्ग मगर'रा-ए यामि माड्क समस्या आल दिनबरी मजदुर दादे मनि ओदेक छकाले ज्याउ मायोन्थ गरिव भोकानाड्गा मगर'रा-ए यामि चि। समस्या आल गरिव तासिव कारण-ए जं स्कूल परिनया रहर'र कैद जैदे हाई ग्वाला हिन्म्य मगर छोरे लुजा'रा-ए यामि चि। समस्या आल परिदे मनि जागिर मादेन्या बेरो जगार गरिव मगर'रा-ए यामि चि।

अब आव घेव सनो खेव समस्या-ए समाधान कता ताव दुव हैलेन्या पाङ जं मुख्या लिजंया। ताव दुव अब गे मगर'र बहादुरी-ए ओ'साथ ओ'साथ-ल बौदिकता यम हिनो परि। ताव दुव अब गे मगर'र बहादुरी-ए ओ'साथ साथ-ल गे'चेतना सनो गे'युड-लाए उचाई-त उथौ परि। ताव दुव अब गे मगर'र बहादुरीय ओ'साथ साथ-ल गेक्षमतार पारदे बाव परि। ताव दुव अब गे मगर'र बहादुरी-ए ओ'साथ साथ-ल गेकला सनो गेसिप-लाए अरु जाति रास समायोजन जैदे लाल परि। ऐ गेजैदुकिन मात्र मगर उत्थान संबब ले। आव यम गेबाकिन मात्र गे हैगेलेव मौलिक जिन्दगी दैन्य गेले। आव यम गेबाकिन मात्र मात्र गेसौंचिव जिवन सनो जिविका दैन्य गेले। साचोज बहादुरी सनो बौदिकता-लाए मिलैदे डादे गेहिन किन साचोज अरु जाति बराबर उचाई-त केन्य गेले।..... जेदो।

शुभकामना

नेपाल मगर लेखक संघ जिल्ला समिति रोल्पा ए नेपालय इतिहास अथार मगरात भाषा (मगर खाम पाङ)-ल पुलैव ओपान्जेउ वार्षिक मुखपत्र (चाउ यम मिनला पत्रिकाय उत्तरोत्तर प्रगतिलो शुभकामना सनो एखोरेज अं'पुलक हैलिन्य कामना डा'दोजंया।

हामी कहाँ इटैव बाथरूम तातो चिसो पानी खानबस्नको व्यवस्था तथा सेमिनार हलको व्यवस्था पनि छ।

प्रो. इश्वरी जी. एम.
ईमेल:

Rolpali.ishwory@gmail.com

रोल्पा गेष्ट हाउस
लिवाङ, ६ रोल्पा

आभै

प्रभिम "मितेरी"
श्री रोल्बाङ मा.बि. जेल्बाङ रोल्पा



हाईदे उ'युड-ए तुक्रा ओमी भित्र-ल सजैसिव
तुरस तुरस लेदे ओ'छाति ओव परिइसिव
जिन्दगी ताए आभैय ओ'जोव गास गास-ल
सिर्जनमुल ताए आभैय सृष्टिए इतिहास-ल

ओ'गोन-लाए जन्म यादे आव नाम-ल तेकिन्य पैसिव
ताते ताते हैलेदे चाव पाङ पाङन्य हैदासिव
नैदे गोन-ल आभैय कैलेक गीत गाइव
रिलक गैस्याक हैलेदे आभैय ओ'कुई-ए हरलैसिव

आभैय ओ'रुप रङग बलेय सन्तान अदैवकाय
तादा तादा सन्तान तादे हिन'र गेव या'ताव काय
आभैय ओ'गोन-ल रैसिर खेपा मेमा खाल खाल लार
हो मनि ताए आमाय पार-लाए जं बराबर

जिन्दगी ओ'लेया सम्म मि रव दैसिए
मिय सा ओ'लेया सम्म मिरास यजेन-ल जुतिन्या हैलेसिए
आव नाम-ल जं पार चस दैसिए खिमसिकिन पालाका पाला
तर जन्म यान्य आभै-लाए मादैसिए कजैदे मनि पाला का पाला

गीत

कुञ्जशिहँ बुदामगर
जेल्बाङ, ९ खिबाङ



घर्न्या ताके सम्भी सम्भी

हा ककककबाँचिका सम्म नङ नमि डा डामी
सिसीवकायके सुय ओमी सुय ओमी
घर्न्या ताके सम्भी सम्भी
इताव लिजंया डा डामी जिन्दगी
सावन मासला बर्खे भरी
हे ककककघर्दे घर्दे बनपाखा दुलीने
दुःखी जीवन सु-लाए दोष लाइने
घर्न्या ताके सम्भी सम्भी
इताव लिजंया डा डामी जिन्दगी
सावन मासला बर्खे भरी
हे ककककन क्वाइसिके आव क्याङ-त साहो क्वा
जुगै भरी जंगल-ल वाको वा
घर्न्या ताके सम्भी सम्भी
इताव लिजंया डा डामी जिन्दगी
सावन मासला बर्खे भरी

पञ्च-कचहरी सनो सोर थिती



—कुमार "अभागी" मगर, जेल्बाड, रोल्पा
ई-मेल : kumar.avagi@gmail.com

मङ्गर रः इतिहास-ल या जं या'राज्य सनो यामी शासन प्रणाली ओ'लेउ हैलिदे मङ्गर इतिहास खिम्य सनो सनें पाको'रा-ए या'पाङ (भनाइ) लिज'या। इदेइ कालखण्ड-ल मङ्गर'रा-ए या'राज्य-ए तरत दमन या'दो व छिन्नी मङ्गर माठो-माठो छुत्त'रा-ए या'पहिचान सनो या'राज्य नान्दे, मङ्गर रः-लाए या'सा सनो राज्य मालेव या'रजैव इतिहास साक्षी ले।

जे, गे पार-ए गे थैव रोः नाङ्खारनाम-याल इदेइ बुढापाका/सेर्जाव पुस्ता'रा-ए भनै या-कमैसिज'याव रोः के। इ'छोरे इ'लेक, इ'बराजु-ए भनै है ओ'लेव इ'थै ए- नो फलाना मुख्या, फलाना'र के जिम्माल यजेन दान्य खलकर', फलाना-ए गौरा यजेन ओ'दोज'याउ, इड नाङ्खार-ला तोबो पो-लाए 'तहविल डांडा' है गेदोय, आव पो-ए ओ'मीन कतान्य तहविलडांडा हैया दोव लेकके, हो डांडा-त तोबो तहविल यजेन दान्य मिः भिन्म जैदे ओ'लेव जुड- निताने नो पो-ए ओ'मीन या'नैव दि। नोस्याउजं, छुत्त मिः मनि इ'बराजु-ए हैओर दोज'याव फलाना बैदार (बहिदार), फलाना कतवाल (कटुवाल) हैलिदे।

आव रोः गे पार-ए थैदे मनि, आर्का सज्वारो पुस्ता गे-लाए आव हैयादोव कता सनो आव'रा-ए यजेन कता या'दोज'यावदा, इताउ मीन- निताने यार खुल्ज'याउ हैलिन्य रोः'रा-ए मःस्त/माखा खेप सतैचो ज'याखो, इ-लाए मनि मःस्त खेप आव रोः'रा-ए सतैदे नैसड रः। आवकाय छुत्त मनि तोबो जे थैको-'प्रधानपञ्च' हैयादान्य मनि। आव पद पञ्चायतकाल-ल कमैसीव पद ची। आव के खेप-खेप आर्का लाराका(दिनहरूमा) मनि बाजुबराजु'रा-ए वे लाबखत याल फलाना प्रधानःय पालाका यिताव यिताव यजेन रः ओ'ताव हैलेर।

हैताकिन पञ्चकचहरी थिती हैलेसिव कता कि?

अठार मङ्गर'रा-ए भेला, सभा, बैठक-लाए पञ्चकचहरी है या'दोज'याव लेउ। जे आक ता जुकिचो कि पञ्चायत बेला-काए आव थिती ओ'मीन 'पञ्च' ओ'रहिव ताखो लिदे। माङ्क, पञ्च ताए जं छिन्नी पञ्चायती ब्यवस्था या'रैव। जिननी-ताए पञ्चायती काल या'रैव हैलेदे इदेइ पुस्ता-ए हैले'र। होबेला-का मुख्या-लाए जं पञ्चायतीकाल-ल प्रधानपञ्च या'थामिव दि। पञ्चकचहरी थितीके मङ्गर-ए साखा-पुर्खा काय चलिव थिती ची।

अठार मङ्गर'रा-ए या'परम्परा-त शासन-ए ओ'मीन पञ्च-कचहरी है या'दोज'याव दि।

आव शासन प्रणाली लः मुख्या, जिम्माल, गौरा, तह(विल सनो घाबुथा जैदे अञ्च पदीय जिम्मेवारी घुरो मिःरः ची। आव-लाए मनि नेम्बोलो मिः-ए पद'र बैदार सनो कतवाल-ए जोह मनि दासिव ताए दि।

मुख्या (मुखिया) : मौजा/क्षेत्र/समुह-ल गेव/जेनो मिः। मुख्या-ए जो यजेन-त सनो मुद्दामामिला-ल जोराना दादे गेव सनो छिन्डा निर्णय योव। जिम्माल (जिम्मावाल) = अर्थमन्त्री : जिम्माल-ए सेर-ला येड-ए ओ'कर सनो येड-ए ओ'कुत दुब्य यजेन दोन्य मिः। गौरा : (कोषाध्यक्ष) गौरा-ए कोष-ला खर्चपर्च मिलैन्य यजेन दोन्य मिः। तविल (तहविल) : मिःराःसक दैसिन्य यजेन सनो नेम्बोलो/नेम्बोलो काय मस्त/माखा मि'रा-ए या'खार-ल युसिकेर लेवस, सुजं मालेव पो-क लाडदे रोः खुलिन्य होकाय पञ्चकचहरी क लाडदे या'जोराना (आम्ने-साम्ने) जेदै कलह समल्य यजेन दान्य मिः। अइ जइदे जं, घाबुथा

= सल्लाहकार : पञ्च बगाल-ला सल्लाहकार लिन्य मिः।
आव-ए खास यजेन ओ'परीःक सल्लाह यान्य मिः।

पञ्चकचहरी-ल मानिसिव पांचजना यार जं
माचुसिंर कचहरीलः तान्य पाङ्ग्य रोः सनो मुद्दामामिला-
ल चासो नै पारः मिः दुबिस रः होकाइ कचहरी दोर।
कचहरी या'दोव काय छिन्नी-ताए। बैदार (बहिदार) =
सचिव स्यावः बैदार-ए गजपत्र(तम्सुक स्याव)-त मिलापत्र
सरो दि। ओ'सरोकाय कचहरी दुबिसव'रा-ए या'कुइसै-ए
स्थुल(लाप्चे) थीरः।

पञ्चकचहरी-ए पार नाङ्खार-ए'रा-ए या'थोव
आदेश, न्याय, नाङ्खारनाम-ला लेउ चलिव पार निर्णय
दान्य सनो न्यायिक, सामाजिक सुधार, सुरक्षा, विकास जै
दे पार यजेन ता निर्णय दान्य। सनो, नाङ्खार या-लाए
सोचोइसिव करनि-ताए पञ्चकचहरी-ए निर्णय-निताए
छुत्त छुत्त पद लः लिन्य मिः खर्चपर्च दोन्य थिती लेव
दि। मुख्या ओ'सिवकाईः ओ'पद सनो ओ'पो-ल, ओ'जेठाव
ओ'ज'ा-लाए यान्य थिती लेव दि। मुख्या ओ'सिकः ओ
'ज'ा बालख ओ'लिकिनः ओ'ज'या मुख्यानी-लाए योरो दि।
मुख्या-ए ओ'ज'ाः यजेन मादोदुन्य हुतिहारा ओलिकिनः
सनो ओ'पती(ईज्जेत) ओ'जाकिन, पञ्च-कचहरी चुसिदे
दादुन्य मिं-लाए मुख्या पद योरो दि।

हो बेलाका थिती-ल कतवाल सकिन्य सनो दमाइ-
नङ्गरा-ए चाला-त सोर पजैन्य ओ'लेव दि। कतवाल जै
सिवः भालेकोई-त जं जेनो पोः ताए दमाई तब्दे/तप्दे
सोर यार'पजैव दि। कतवाल-ए ओ'तब्ने/तप्य दमाई
शुभो सनो अशुभो चाला-ल ताए दि। मःस्त/माखा चाला-
ल दमाई तब्न्य सनो किन्य यजेन-निताए नाङ्खार-ला
मिं'र-लाए सोर पजैन्य थिती ओ'लेव। होबेलाःक आर्का
स्याउ मःस्त मिः सनो प्रविधि मालेव। कतवाल-ए ओ'तब्न्य
चाला-निताए चाव सनो माचाव सोर थैन्य या'दो'याव
दि। होस्याउ मि सिदे या'लिकिन विप्ये (अशुभो) चाला-
त। हिताउं जं जैदे तोबो'रा-ए विट्यां, बाहुरे यजेन दाने,

मिः दुब्य ओ'ताकिन् सिप्ये(सुभो) चाला-त दमाई तब्दे
सोर पजैन्य या'दो'याव दि। यजेन तान्य नेःला/सोःला
डादे-किन जं दमाई तब्दे नाङ्खार-ला मिःर-लाए
सोर पजैन्य सनो दुब्य कतवाल-ए दोव दि। छकाले
भालेकोई ताय, कतवाल-ए दमाई तब्दे, आछिम आ बेला
छकाले, काङ्जि'न्य बेला, हाइ पलान्य बेला, लाःक, दोपहर
लः, फलाना पो-क दबिसन्य परिके।

आछिम फलाना भोम्फरा, फलाना पोःका कुलो
गोने, फलाना-ला गेन ता यम गोने, फलाना यजेन- निताए
कचहरी चुसिन्य। आछिम, आव पो-का बन-ला बारी आव।
आव, फलाना पो-ला हाङ (भीर) फुकिज'या, पुसै ख्वान्ने/
येन्य। छीः फुकिज'या। हैलिदे कतवाल-ए दमाई
ओ'तबो-काए मिं'र जलाःक सनो पाखाःङ/लाःङपुलुदे या'नाः
सुर्थेदे दमाईय ओ'चाला थैरः होकाई हैलेसिव पो-क सनो
हैलेसिव बेला-क होःक के'र। कतवाल-ए आव यजेन
ओ'दोव- निताए पार नाङ्खार'रा-ए कतवाल पाथी हैलिदे
कतवाल-लाए गेदा रः, अन्न यान्य थिती तोचोव दशक
डाकाईसम् ओ'लेव।

आव थिती आर्का पार/स्यान्यै जं मादेके। हो
किन मनि नाङ्खारनाम याल बाजुबराजु'रा-ए आर्क मनि
बेलाबखतःक आव रो'र पजै'र। आव थिती-ए मासिव
इतिहास सनो झोत गे जिजुबराजु रः आर्काईसम् नाङ्खार
नाम-ल दैसिरः।

मिःय चेतना-ल तिखर फेरबदल, सामाजिक
उथलपुथल सनो परिवर्तन (Social Fluctuation &
Change), दुङगे युग, आधुनिक युग तादे उत्तर-आधुनिक
युग (Transferring Primitive Era to Modern Era to Post
Modern Era), विश्वब्यापिकरण सनो बहुसंस्कृतिवाद
(Globalization & Multiculturalism), साइबर संस्कृति
(Cyber Culture), तिखर परिवर्तन तादे सुचना प्रविधि-
ए युग (Era of Information Technology) लः ओ'केहुं'क
गे समाज सनो होला रीति-थिती रः मनि आव ओ'चारो

‘तांकेर अनि फेरी केर। ऐ तादे माकेर हे लिदे मे छपक तादे लिन्य माडुक। मे रीतिथिती-लाए मनि आर्का बदलिव विश्व सजं मिलैदे डादे लाडन्य मे पार/स्यान्तै मड्गरा-ए गेयजेन सनो गेकर्तव्य ची। हैले’र, “जो समाज वा देश मनि ओ’संस्कृति सनो रीतिथिती-त धनी ओ’लेकिन ओ ल ओ’वाथड् जं रोतो/जेनो-त केए सनो धनी ताए।” मे ‘मड्गरा-ए गे’रीतिथिती सनो गे’भेषभूषा विश्व-ला रो ता धनी संस्कृति सनो भेषभूषा-ए ओ’रला-त परिए। हो किन, मे कतान्य मेःल, सोच्योके मड्गर गेमी गा; पाड; पहिरन, पहिचान, रीतिथिती सनो संस्कृति-लाए भेनो-त केन्य जुड- निताए।

जेदो ! जय मड्गर !

माहोल्या यम’र

—संकल्प घर्तीमगर “दिपेश”
उवा-८, लुडचन, रोल्पा

२०६७ माघ ८ गते थवाड-ल ताव मगर खाम पाडला जिल्ला स्तरिय कविता प्रतियोगिता भाग रैसिव कविता

सु-ए अ’मादोउ येन दान्य
कताड खड रोकिन्य काउ नाम-ल अदिन्य
कताड यात्रा खर-किन दान्य, काउ पोड कैन्य ?
यम’र जं था माले’र काव यम-ल बानान्य
निश्चित यम काव चि कता-ल खड’र जानान्य ?

दोधार लिज्य एखोन्या युद काव लक्ष्य रैन्य
थाकिके आउ मीलड मनि काव उद्देश्य रैन्य ?
रड्ज्यायु युड-ए ता पण्डा चि आतिसिव माले
पाइँदा बान्य पैज्यु लक्ष्या छानिसिव माले।

इताउ सोच निश्चित लक्ष्य, रैसिव जं माले
भिड-डु सम्म जिवन-ए यम साबिसउ जं माले
बिचार-ल जं गैद चि लिज्या चुसिद जिवन
खा चाउ युड दोधार-ल जं लिज्य दुबिद जिवन।

गे मगर खाम पाड

नरेन्द्र “लज्जालु” बुढा मगर
श्री रोल्बाड मा .वि. जेल्बाड रोल्पा



जिम नाडखार-ल चाउ चाउ पाड रैन्य
अताकिन वनजड्गल

मे लुजार यन दान्य-त पार तयार ताउ परीय
जिम छयो याक वरपिप-ल रोपिउ परीय
डादेडा सेरजाउ’रा-ए यापाड बचैव परिए
नाडखार-ला विकृति पार हतैव परिए

मे छोरे लुजार तोवो गेताकिन सुयज कै माजैर
नै नै मिलिदे भाव परिए विचार
मेदेडा भाइ वैनीर-लाए चाउ पाड पैव परिए
लुजा’रा-ए यापरीन्य सृजनशिलता-ए स्वभाव बदैव
परिए

घेप्पा घेप्पा मि’रा-ए या’संगत दादे
पार मगर सनो मगर पाड यादे उथैव परिए

शुभकामना

मगर लेखक संघ रोल्पानी पलिसिजु मगर खाम
पाडला पारनी झता तबो पार पार साहित्यला
विधा, भावना सन लेख विश्लेषण-य भरिव आर
खा समयल बनै खिम्सीव पत्रिका चाउ यम वपलिव
रोल बनै रेडदे, चउ यन-य लागि हार्दिक बढाई यादे
आबोका लायाल पाला इतौ पलिवन गदुरक हैलिदे
भ्या भ्या पत्रिकाय प्रगतिय शुभकामना लिज्या ।

प्रिन्सिपल

जिवन रोकामगर

जलजला एजुकेशनल एकेडेमी थवाड, रोल्पा

मो.न. ९८४७८४८९९, ९७५८५०३८५९

इमेल : jeathabang_r2009@gmail.com

हामी वेदना

तारामान माफिली

माया यादुव चाव मानक वलिव, भावना-ल दुबैन्या
विछोड वताव बेलाक घर्दे घर्दे क्वाज विजैन्या

युड हुर्जा फु हुर्जा हुर्जा पार क्याड-र'ज
नड-लै चेतैदे सम्भदे राव पान्सीजे काड-र ज

साने लिक सुस साने नमी'याज सम्भना हुज्या
क्ता बेथा इलागिव इा क्याड-र'ज थरी थरी हुज्या

माया नदुव सै मोहन नलाइव अबके फुकैदाङ्के
खा किने खा घर्ने आउ इामी वेदना बुभिदान्के

गजल

दिलप्रसाद घर्ती मगर "समिर"
लेसिजेउ - नेपाल मगर विद्यार्थि संघ



गे गेमी मातृत्व पाड सोनो परि
आव समाज निकाय सरिस्व्यु परि।

गे गेमी मातृत्व पाड जोगैन्य-ल
नेपाल अधिराज्य-ला पार मगर उधिउ परि।
आव माव गे गेमी संस्कृति भेष भुषा गेमादुया
अव गे गेमी मुक्तिका लागि मगर पाड पाडो परि।
जनसंख्याल आधारल रस्विक मगर मस्तै गेले
तर शासन एहिक्यावरा एकुंडतले आव रोडो परि।

अव खवदारी दाव परि के गे मगर'र
अवका शासन गे मगर'र चलाओ परि।

लक्ष्यमा पुग्न सकुन पाईलाहरु
सागर तर्न सकुन उमंगहरु
शुबास छर्न सकुन मनका आभाहरु
ममता बाड्न सकुन शुभ्चेछाहरु।

नयाँ वर्ष



साबकी सुखद उपलक्ष्यता सत्पूर्ण सत्पूर्ण
महानभावहरुता हार्दिक मंगलमय शुभकामना
व्यक्त गर्दछौं ।

स्टार यूवा क्लव जेल्बाड ९ खिबाड रोल्पा
अध्यक्ष : लालबहादुर पुनमगर

झडैकिन ताखो

मिरा रोकामगर



नौ पिडव चिया दमार-ल स्याव झडैकिन ताखो
युड भितर-ल दुबुल्की मारीदे भुरो झडैकिन ताखो

पिड ताव रन'बन-याल बादे साव झडैकिन ताखो
बादल होपन्ता पो-ल बादे सादे रेडव झडैकिन ताखो

वै-ए याखार-ल घुमीदे जोरीव झडैकिन ताखो
वखोर्याज सादे रेड्दे नडस चुसीव झडैकिन ताखो

तर झ आछिम सोगोल पौडि रैसीदे झउलीरीज्या
दुख-ए दुख-ला ला री कतैदे कतैदे झबाँचिरीज्या

कविता

चाहाना बि.एम."सानु"
घोराही न. पा. १० त्रिपुरा तोल दाङ

आउ संसार-ल बाँचिन्य अ'ताक खुशि फिजैदे
सस्कृति-लाए साँचिले अ'ताक ज्ञान फिजैदे

भाषा संस्कृती-लाए चासो याद मगर तासिव खुसि बगैदे
क्याँ-ए अमि स्वार्थ सिद्ध माजैद खरक पाला
सिदा सादा मिं'र-लाए मगर मुति-ला रजो पैद
तोबो उदेश्य घुर्द साहस'र आँत दोद गे

सिन्य अताक हृदय-ल गेभाषा सजैदे
लोप अमाताक आउ भाषा सस्कृति
सिन्य अताक छिन्ड छिन्डसम्म गेमि भाषा-लाए रहैदे

शुभकामना

नेपाल मगर लेखक संघ जिल्ला समिति रोल्पाला पहिलो मुखपत्र चाउ
यम मिनला पत्रिका प्रकाशन तान्या रो थैदे गे बनै रेड्दे गेलेए । आउ पत्रिका
आबोका दिनल पाला पलिवन दादे सारो चेतना यान्याले हैलिन्या रो दादे चाउ
यम-ए सफलताय लागिब बनै माहुल्या माहुल्या शुभकामना लिज्या ।

रेकुशा स्टोर्स

थबाङ-५, रोल्पा

प्रो. रेशमकुमार शाह

नोट: आल प्रत्येक दिनला चाहिने पार पार माल सामान, क्वा -ए खुद्रा सन
थोक सस्तो य-ल दैसिए । तचोई सेवा दान्या मौका यासिच्यो ।

मगर जाती-ए समामान्य परिचय



दिलकुमार पुन मगर
जेल्बाछ, रोल्पा

नेपाल-ला मोस्त जनजाति मध्य मगर जाती मनि तोबो प्रमुख जाती हैलेदे सरिसिए। जनसंख्याय हिसाब-ल रडन्य तादेम मगर जाति तेम्रो घेव जाती । जनजाती सनो आदिवासी जनजातीय हक-ल प्रथम श्रेणी-ल परिन्या मगर नेपाल-ला प्रमुख राष्ट्र जाती। नेपाल-ला मध्यपश्चिम अञ्चल-ला पहाडि क्षेत्र रोल्पा, रुकुम, जाजर कोट, प्युठान, तनहुँ, स्याङ्जा, पाल्पा लाग्यान आदिम काल-डाए ज बसोबास दादे याहुँयाउ ची। रुकुम जिल्ला-ल परिन्या हुकाम (मैकोई)-ल परिन्या मरकम चुसिन्या सनो चिका वान्य पुप-लाए विस्तारै मानव सभ्यता-ल बिकाश तादे याहुवची। छिन्दे पश्चिम दक्षिण तरबदे काला'रा-ए नेतृत्व-ल आरखा सल्यान जिल्ला-ल परिन्या कोटमैला ठाउँ-लाए १८ वटा राज्या'र निर्माण जैदे स्वात्त शासन चलैसिव कारण १८ मगरात क्षेत्र नामाकरण ओ'ताव। १८ राज्य निर्माण जैद विशेष नियम लागु जैसिव कारण मिय क्षेत्र-ला पलक हैलेन्य अर्थ-ल १८ पन्थि मगर हैलेदे सरिसिवची। ऐ जैदे ज' दक्षिण तरफ-दे गोरा-ए नेतृत्व-ल हाल पाल्पा जिल्ला-लाए केन्द्र जैदे १२ राज्या'र निर्माण जैदे स्वायत्त शासन चलैसिव कारण १२ मगरात क्षेत्र मिननी सरिसिए। १२ राज्य निर्माण जैदे विशेष नियम जैदे पालना दासिव कारण १२ पन्थि मगर हैलेदे सरिसिए। काला'रा-ए नेतृत्व-ल दक्षिण सनो गोरा'रा-ए नेतृत्व-ल पुर्वदक्षिण तरफ दे विस्तार जैदे मुख्य २ केन्द्रय मिन काला सनो गोरा क्षेत्र मिननी सरिसिए। नो क्षेत्र-ल १८ र मगरात राज्य निर्माण ताके। प्राचिन इतिहास आउनीतायज शुरु ओ'ताव पारय हैलेर। काला हैलेदे १८ मगरात राज्या सनो गोरा हैलेदे १२ मगरात र ज्य्या हैलेदे सरिसिए।

मगर जाति रा-ए प्रकार

मगर जाती-लाए १८ मगरात, १२ मगरात सनो काइके हैलेदे सरिसिए। १८ मगरात-ल मुख्य - पुन, घर्ती, बुदा, थापा, रोका, सनो आले थर सरन्या सन्या सनो हो भित्र-ल मनि पह'रा-ए राडु, उलुडे आदी-लाए गोत्यार हैलेन्य चलन ले।

आववाहेक, खप्तरी गुरुङ चन, भुरुङ चन वे डमाली, बुदाथोकी, एसमाली, भस्की रेवाली, हिस्की, भुमसिङ, रगाता सिदारी, दुध आले, बाँठा, फेड्दी, आले तोछाली आले, र सुर्यवंशी आले, असमाली, दर्लामी, ध्याबाङ, सिजाली, फेवाली, तिके पेगेल, रामजोली, रुखमानी, बैजाली, तिके फुङ्जा मगर लगायत-ला थर'र लेर।

काइके मगर भित्र-ल एकदमै थोरै क्षेत्र-ल याज मात्र लेर।

भाषा सनो भेषभुषा

भोट-बर्मेली अन्तर्गत मगर'रा-ए याभाषा-लाए "ढुट" "खाम" सनो "काइके" जैदे सोभाग-ल भासिव ले।

१८ मगरात क्षेत्र-ल मगर "पाङ"खाम पाङर १८म मगरात क्षेत्र-लाए ज' तराली क्षेत्र-ल पाङन्य काइके सनो १२ मगरात क्षेत्र-ल भगर भाष ढुट हैदोर। १८ मगरात क्षेत्र-ल मनि मगर मगर खाम भित्र-ल मनि पर्वत्या, गमाल्या, सेसीर, नीसी चार जैदे चार वटा भाषिका दैसिए।

सुर(गादो), भोटो, कछाड स पिंव पटुकी, देङ-ल पिहिल्याव सनो पिंव पोते, साथ-ल चोली, गुन्डु, शिरत

.....
शिरफुल, ना-त माडवारी, न्य-त बुलाकी आदि पहिरन दादे उकाली, ओराली, देउराली, डाडां, पाखा लेरिन्य बनै चाव मगर भेष भुषाय छुतै पहिचान ले।

रहन सहन सनो सँस्कृती

मोस्त लेखा मगर समुदाय'रा-ए खेती किसान -कृषि) दोर जिमक हाई, भैंसा, भेडा, बाखा, वक, सनो बाज'रा'र मनि या'र डा'र। जाड विकट ठाउँ-ला मगर 'रा-ए वे, लो, नम, चकती, गुन्द्री, घाम सनो नमनि-ताए बचिन्याको लागि चल्य जैसिव छोपोरो, बाख्य चेमनि जैसिव घुम्च्या जैद क्वाइसिर। समय परिवर्तन सनो शिक्षाय विक्राश स इन्जिनियर, सेना, राजनिती, डाक्टर, पत्रारिता, सरकारी पेशा सनो सामाजिक यन दे मनी मोस्त डादे हिन्दे लेर। मगर'र सोभो, इमान्दार, बहादुर, परिश्रमी सनो मोस्त लडाकु तान्य तादे वृत्तिस आर्मी सनो इन्डियन आर्मी-ल भर्ना तान्य तार।

मगर समुदाय'र साँस्कृतीक रुपनी निकै सम्पन्न लेर। अझ सम्म मगर समुदाय'रा-ए स्यान्थ कौडा, घाटु, सोरठी, भ्याउरे, रोधी, हुरी सनो भुम्या नाचय छुतै पहिचान ले। बिषेस-त हुरा नाच मोस्त लोकप्रिय ले। हुरा नाच-लाए “दूँयौसी” मनी हैदोर। माघे संक्रान्ती-लाए अझ विशेष चाड-ए रुप-ल मनैन्थ दोर। माघे संकराती-लाए छुतो शब्द-ल माघे संकराई सनो माघे मडराती पवित्र दिन हैलेदे अरु समय-ल हुर्सिन्या अलिख मानिन्यार मनी छकाले उज्यालो मातादे जं कुवाड हिन्दे हुर्सिदे कुवा-ए पुजा दादे जिमदे ओलर। मगर समुदाय-ल अरु बेला दुवा, पाती व य पुजा यादोदे मनी माघे सकराती छ्याम बारि-ल लिज'याउ चिका, तोरी, हुँसैव कुवा-ल रोपिदे ख्यनैर। मगर जाति'रा-ए उत्पती ताव चिका वान्य पुप कृषी शुरुवात-ल धुर-ए ओ'बारे-ल कता जं मासन्दे मोसिव चिका यावाक ओ'मापरिव काय छिन्दे काचो वान्य लेव सन्दे वालि ओ'मिनो-काई असार सावन क्यादे पुप-ल जं नैदे भदा

असोज-ल खोर्या(बिराले जमि) गोदे वासिव धुरला पोम सनो तुसजारो-ए तालिन्या ओ'ताव-काए घम दुड-ल सुसुप्त लेदे माघ काय गर्मी ओ'बधिनाक परिन्था ओ'ताव-काए खुसी मानिदे सकराती छ्याम चिका-लाए व मानिदे डैत जासिदे सनो बुकि-त पोम ओ'तल्किव सोभा-लाए अनुकरण दादे मिमनी पहाड स्याउ निडर, स्वाभिमानी, सनो भेनो शिरत पोरोव सजैन्थाको लागि दही सनो छाल-ए पोरोव टीका शुभ यन-त लगैन्था चलन-लाए रडक मगर र-लाए प्रकृती पुजक हैदान्य सुहिव। मगर'रा-ए सभम्या, भुम्या, सिरुड , देउराली, बनभाँकि आदि पुजिर। बाजाय जुरी, चिडना मुल-ल लाडदे राने, डाडां-त स्याला ख्यान्य दजा ख्यान्य छाल, हलिद, अछेता डाँडा या'मुल-ल चरैर भार फुक, चट्याडनि-ताए बचिन्या उपाय जाँतो, बन्दुक, बाजा र, तब्ने, खडेरी-ल री निन्था असिना हुरी रोकिन्या पुजा'र मनि मगर समुदाय-ल लेर।

मगर परम्परा-ल ऋतु नेप्रकार-ला याज ताए उधेली सनो उभेली। सावनकाय पुस सम्म उधेली , माघक(य असार सम्म उभेली। दैबिक प्रकोप, अनिकाल, रोग, भय नम ओ'वाकाए परिन्था सनो परिव बस्तु फहिरानि-ताए बचिन्या कामना दादे वर्षा ऋतु-ल वोइव व कन्दमुल खे तिन-ताए उत्पादित बस्तु'र प्रकृती-लाए तदैन्था सनो जिम भित्र-ल धुँसो, धुली उदैदे, रमभम नम वावलज भुम्या नाच स्यार। भुम्या हैलिसिव -भुमी/जमिन हैलेन्था बुजिसिए। हैओताउकाय जं मगर'र प्रकृती पुजक हैलेन्थ पाड थाहा ताए।

मगर समुदाय-ल बिहे प्रसङ्ग बनै रोचक ले। मगर'र बिहे या'दोक आफ्नै जाती भित्र-ल दोर। मामा चेली सनो फुपु चेली विच बिहे दान्य चलन ले। मगर समुदाय भित्र-ल दामी कपन्या (केटि छोपने) चलन ले। चेली'र १६ बर्ष या'ताउ-काए भुकैदे बलजफती क्योदे से लदे लाडदे बिहे दान्य चलन ले। बिहे ओ'ताव काय दुलाहा

दुलहि मामा घर(ससुराली) हिन्त्य चलन ले हो-लाए “चार फोन्या” हैदोर। चार फोन्या हैलिसिव लुजा-लाए बाबु आमै य निक्राख ताए खुसिदे लाइसिव जरिवाना फोन्या ची। चार फोसिवकाय स्युल सोवलन्य लुजाय माईत हिनो परिए हो बेलाज बिहे-ए यन पुरा ताए। होकाई दाइजो-ए साथ सज सा भान्ज'र-लाए बिदा जैन्या ताए। मगर परिवार-ल ज'ा ओ'जन्मिव दिन-लाए बनै खुसी मानि'र। जा ओ 'जन्मिव समय-लाए सुतक हैदो'र। सुतक सोला-काइ छ दिन सम्म ताए।

मगर समुदाय-ल यासिवकाय गादिन्य चलन ले। यासिक जुथो सनो याजन्मिक सुतक बारिन्य ताए।

लोक बाजा र

मगर जाती'रा-ए या'बाजा'र : खैंचदि, मादल, पैजन , रिङ, भ्याली, अलङ्का, कुटकुटे, मचेता, दुण्दी, च्याखुरे बाजा, केटुकी बाजा, छेतर, पैजन, दरबडा, रिङ आदि मुख्य ले'र। मादल पार भन्या मोस्त प्रचलन-ल ले।

मगर जाति'र सांस्कृतीक रुपनी मोस्त धनि यालेदे मनि कतान्य छिन्दे परिदे यालीज'याव कि ? प्रचिन कालझाय ज' नेपाल-ला आदिबासि तादे मनि आव जातिय ओ'इतिहास कतान्य जिन्दे ओ'परिव ? कतान्य आव जातिय इतिहास-ए बारे-ल आज सम्म कुनै सक्रिय खोज ताव ओ'माधुज'याव ? हैलेन्या प्रश्न-ए उत्तर सापक पार ज' चुपचाप ले'र। कता कारणय आव जातीय ओ'इतिहास ओ'मितीव हैलेन्य सवाल-ल हो बेलाक शासक'रा-ए मगर जातिय इतिहास हिप्दे या'याइतिहास यासरो हैलेन्या प्रमाण मनि माले। कतान्य लेक कुन्य पनि जातिय समुदाय-ए सांस्कृतीक अस्तित्व-लाए निर्मुल जैन्या मुख्य हतियार है लेसिव इतिहास ची। इतिहास हैलेसिव पार बर्ग पार जाती पार समुदाय'रा-ए समुहिक सम्पति रल ची। तर विडम्बना नेपाल-ला इतिहास-ल निताव माले।

सामान्य इतिहास

२००७ साल-ला प्रजातन्त्रय प्राप्ति लागित भु.पु. मगर सैनिक'रा-ए यानिभौ भुमिका ओ'ताक या २०६२/२०६३ साल-ला राजतन्त्र दलैन्य दासिव आ(न्दोलन ओ'ताक या सन १९१४-ला प्रथम विश्व युद्ध'र सन १९३९को दोस्रो युद्ध विश्व-ला मोस्त मोस्त देश-ला सेना-ल भर्ति तादे लदिदे बहादुरी चिनो भिक्तोरीया क्रस प्राप्त जैन्या सनो नेपाली गोर्खाली हैलेदे विश्व-ल ज' नेपाल-लाए सरेन्या घेव बलिदानी त्याग मगर राइ यामी ले। २००७ साल-ला प्रजातन्त्र छिन्दे अरु जाति'र स्वतन्त्र तादे राजनैतिक चिन्तनदे लागीकेर तर मगर'र जाती अनुकुल परिवेश मादैदे अफ सम्म मुत्त तादे मालेर। कारण परम्परागत शैनिक पेशा-ए आउ'रा-ए स्वतन्त्र राजनैतिक सोचाई सनो बिबेक पार ओ'माव। हृष्टपुष्ट नवजवान धापाह'र-लाए गाउँ-ल ज' हुदे बिदेश-दे ओ'सारीन्या शुरु ताके। पहाड गाउँक याका पाखा पखेरा'र जताततै पारदे ज' लाहुरे तान्य हैलेदे लाहुर-दे भताभत हिन्केर। जवानी ओ'लेक बिदेश याक समय बितै न्या उमेर ओ'खेमोकाय सेरजाक जिमदे हुन्या मगर'रा-ए या या'देश माया सनो जातिय गोरब-लाए पार मेन्यादे लागीकेर। अज को को मगर'रा-ए के या-लाए मगर हैदान्या मनि लाज मानिदे याजात ज' त्यागिदे गेव हैलेन्या जातदे मनि प्रवेश दोकेर। पार मानाज'याउ याजातय इतिहास खिम्नेदे मालागीकेर। हैतादे ज' मगर राय यासंकृती सनो इतिहास मात्र लोप मातादे भाषय लिपी सनो (अंक अक्षर) मनी लोप तादे हिन्के। देश-ला समय समय-ल ज' परिवर्तन तान्य राजनैतिक परिवर्तन'रा-ए मनी आव जाती-लाए ठोस कुनै नया परिवर्तन याव मादुकेर। मगर जाती लडाकु, बहादुर, परिश्रमी सनो र इमान्दार तादे मनि याबहादुरी मियज समाज सनो देशय लागित मातादे बिदेशी मुमी-ल अरु'रा-ए यास्वार्थय लागित याजि पशिना बगैकेर। है ताव कारणय देश निर्माणय बहुमुल्य स्रोत सनो शक्ति

मानिसिन्य युवा शक्तिको ह्रास ताके तार्ज्या अरु देश-ल सैनिक पेशाय ओ'दोव गर्दाय दाश मनोप्रवृत्तीय सिर्जना जैदे विवेक शिल युवार-लाए खतम जैदे नैव।

नेपाल एकिकरण अभियान ओ'तावकाय मगर जातिय पहिलो पटक ओ'शासकीय अस्तित्व लोप ओ'जै व जिन्दे शाह वंशको सिपाहिं तादे अन्य भेग-ल इमान्दारी यन दाव यारपरिव। मगर जाति ऐतिहासिक काल खण्ड स रुष्ट ले। तर कताक भुल ओ'ताव ? कता पाड-त ओ'चुकिव ? हैलेन्या सवाल-ल सम्बोधन दान्य उपाय अफ मनी खिम्सीव माले। भुमरी ओ'चलीव बेला-ल कारण खिम्य छिन्ड हुन्य समस्या सनो परिणामय भविष्यवाणि मादादुन्या जं मगर जाती'रा-ए खेपिदे याहुज्याउ कमजोरी आव जं।

जाती, भाषा, क्षेत्र, लिङ्ग, सम्पूर्ण समावेश ताव नया राज्य-ए तोबो परिकल्पना ले भन्या ततर्फ दे राज्य-ए ओ'तथ्ङ्क-त माव भाषा-लाए चिन्ता मादान्य मार्त भाषा बत्ता मगर'र या'संस्कृती सनो भाषा वास्ता मादान्य ताकिन बिना नक्सा-ला जिम स्याउ तान्य ले मगर इतिहास। १० वर्ष दोणद-ला प्रतक्ष सहभागि ताव १९ दिन्य आन्दोलन-ल सक्रिय सहभागी तादे सत्ता-ला केव मगर'रा-ए याजाति प्रती रङ्ग्य दृष्टिकोण कता ? राज्या सन्चालन-ल कुनै हैसियत नैन्या या'भाबि राज्य सन्चालन-ल पुर्व तयारी-ए लागीत गृहकार्य कता दान्य हैलेन्य सवाल-ल पार मगर'र एक दिक्का तान्य आवस्यक लिज्या। हैओताव लकारणय आजकालका बर्तमान परिवर्तनशिल समय-ल जातिय उत्थान-ए लागि-त मिसका पिछडिव जनजाती रास एकता तादे झडे बदिव परिन्या आवस्यक लिज्या। माव मगर जाती'रा-ए इतिहास खिम्डे नयाँ इतिहास सरन्या-ए लागि-त पार मगर-ए सु सु-ए पो-लाए जं चिन्तन मनन दाव परिन्या मोस्त सम्बेदन शिल समय लिज्या।

जेधो

—सूर्यप्रकाश रोकाभगर
थबाङ-१, रोल्पा

२०६७ माघ ८ गते थबाङ-ल ताव मगर खाम पाङ्ला जिल्ला स्तरिय कविता प्रतियोगिता भाग रैसिव कविता

१. सु-ए अ'मादोउ यिन दान्यर

जे हैलिसिव सन्किनी

चिप सोनो फिनदे ज्यादिम तान्य बस्त जे

मासन्किन सोदे जं हैरान जैन्य जे

छुत्त बुभिक

दोम्रा मिं-लाए, मिं'र-लाए

ख्योपा, मि:मा, तबो सोनो मस्त'र-लै

मानिदे पैला जं सपाङ्ग्य शब्द जे

धो हैलिसिव

मि:मा'रा-ए पुरानो जासिन्य हार

छुत्त धो-नीताए दोश्रो मिं

जे सोनो धो मिलिदे

दोश्रो मिं-लाए मानिदे हैदान्य जेधो

सपाङ्ग्य जेधो

मानिन्य शब्द जेधो

जं'रा-ए बाबु आमै'र-लाए

भान्ज'रा-ए माइती'र-लाए

विद्यार्थी'रा-ए मास्तर'र-लाए

जिं'मुसा'रा-ए ख्यो'र-लाए

हैदादे मनि तान्य शब्द जेधो

सवलदे हैमी दान्य शब्द जेधो

मगर-काइ अरु जात'र-लाए

जेधो मासन्न्य'र-लाए

नमस्कार, नमस्ते, अभिवादन, मर्निङ हैदादे

अ'भिन-क जोरैदे हैदादेम तान्य जेधो

नाधरा हैलेकिन विदेश-लम बुभिन्य शब्द जेधो

तबो नेम्बोला, मस्त'रा-स दैसिक

हैदादे मनि तान्य जेधो

राजनैतिक, सरकारी, गैरसरकारी

पार-स जं हैलेक सनकिन, या'बुभिकिन

मानिसिव शब्द जेधो

मगर पाङ सन्न्य जेधो

नेपाल मगर लेखक संघ रोल्पा-ए ईतिहस-स ओ'दोव यजेन'र सनो हुन्य दिन-ला यजेन'र।

बोमवहादुर घर्तीमगर (व्यो जी अवतार)
सचिव: नेपाल मगर लेखक संघ रोल्पा



नेपाल माहोल्थ जाति, माहोल्थ पाङ माहोल्थ धर्म सनो माहोल्थ सांस्कृतिय भ्यालो भौगोलिक विच-ताए दे श। आल जाति'रा-ए अनुसार पाङ, धर्म सनो सांस्कृति'र लिज'या'र। हो स्याव जं. भौगोलिक पो अनुसार पाङ, धर्म सनो संस्कृति'रा-ए हिताव जाति सनो क्षेत्रीय पहिचान जै'र। नेपाल-ल माहोल्थ जाति'र मध्य मगर पनि तोबो आदिवासी जनजाति-ला इतु माहोल्थ मि'र लेव जाति। मगर जाति ज्यूड-ल पनि सोमवलो क्षेत्र सोनो सोमवलो पाङ पाङन्य'र लिज'े'र। जो काली गण्डकी रिडी-किनी पुर्वदाडु बाह्र मगराति मगर भाषा (मगर दुट) पेउदाडु अथारमगरात मगर भाषि (मगर खाम/पाङ) सनो विश्व-लन जं वांङन्य अवस्था-ल लिज'या'उ काईके मगर पाङ जो अथार मगरातला डोल्पा-लु पो याल पाङन्य मगर पाङ।

पाङ : धर्म सनो संस्कृति तोभो जातिय अमी अस्तित्व यान्य पहिचान ची। तर नेपालला शासक वर्ग'र हो मासुचिकेर। हैजैदेके सोह्रौ शताव्दील खान राजा द्रव्य शाहय जाल जेल दाद मगर राजा मानसिंह खड्का मगर-लाए सैदे राज्य निन्दे ओल अमी जैकिव। हाकिनज खान बंशिय शाह राजा'रा-ए नेपाल एकिकरण भिननी मगर'र या'पाङ, धर्म सनो संस्कृति'र मेव परिङन्य बाध्यता जैदे तो भो पाङ खस पाङ तो भो धर्म हिन्दु ताओ हैलिन्य निती-ए गे मगर'रा-ए गे'पाङ धर्म सनो गे'संस्कृति मानाके। माध पनि बाके। हैजैद जं साहित्य विकास खस पाङ-नी ताव लिज'या। तर माहोल्थ जाति'र यापाङ वांङदे वान्य स स साहित्य विकास माताके। हो स्याव जं मगर जाति-ल पनि ताके स मगर पाङ-ल पनि बाह्र मगरात पाङ अदाजो ल मगर काईके पाङ सनो अथार मगरात पाङ (मगर खाम/पाङ)-ला साहित्य अवस्था-लाए रङ्गन्य ताकिन

चिन्ता-ल विषय लिज'या।

मगर जाति-लाए यादा छेङ्गन्य सांगठनिक यजेन'र अ'ताज'ेउ बेला चिन्ताजनक गे'पाङ संस्कृति सनो साहि(त्य, कलार-लाए रोत्त लाङ्गन्य कु लागी रोल्पा-ला जामजाम या'भी रनो मगर जाति-ला पाङ धर्म , संस्कृति-ला चिन्ता दान्य मगर दापा'रा-ए २०६७ पौष २३ गते ऐतिहासिक मगर नाङखार रोल्पा थवाङ-ल नेपाल मगर लेखक संघ केन्द्रीय समिति-ए विधान मातहत-ल लिन्य किसिम-निकाए शाखा संघ जिल्ला समिति रोल्पा, जीवन रो कामगर-ए अध्यक्षता-ल गथन ताके। हो-स जं सांगठनिक यजेन-स माहोल्थ यजेन'र दोकिव। आर्ख मगर पाङ संस्कृति सनो साहित्य विकास-ए लागि तो भो स्वील खपैन्य तरखर-ल सजारो यम पुलैन्या दाद नैयु।

संगठन-ला गतिविधि'र सनो ओ'दोव यजेन'र

- नेपाल मगर लेखक संघ जिल्ला कार्य समिति रोल्पाय गठन दासिव जिन्जाक २०६७ माघ २८ गते अथार मगरात-ला मगर पाङ-नी इतिहास-ल इतु जिल्ला स्तरिय कविता प्रतियोगिता सम्पन्न जैकिव।

- पटक पटक नियमित बैठक'र चुसिद संगथन-ल सदस्यता खालि लिज'याउ पो-ल सजारो सदस्य'र नैदे संगथन-लाए पुरा जैन्य यजेन दोकिव।

- नेपाल मगर लेखक संघ रोल्पा-ए कार्यालय रोल्पा थवाङ-ल नैद सायनबोर्ड पनि नैकिव।

- २०६८ भदौ २४ गते रोल्पा थवाङ-ल रोल्पाली मगर गजलकार'र प्रेम प्रकाश घर्तीमगर (मायालु) बोमवहादुर घर्तीमगर (व्योम जी अवतार) सनो

प्रतापसिं घर्तिमगर (प्यास) रा-ए या'सरो गजल संग्रह (त्रि सिन्धु) ए विमोचन दान्य यजेन दोकिव।

- २०६८ साल भदौ २४ गते जं रोल्पा थवाङ-ल मगर पाङ साहित्य कला-ए उत्थान सनो बिकास-ल धापा'रा-ए या'भूमिका हैलिन्य विषय-त तछा अन्तीक्रिया कार्यक्रम पनि चलैकिव।

- नेपाल मगर लेखक संघ रोल्पा-ला अध्यक्ष साहित्यकार सनो उपन्यासकार जीवन रोकाभगर-ए अ'सरो अथार मगरात मगर पाङ-ला उपन्यास (आछिमका शिल) प्रकाशकिय भूमिका पनि दोकिव। ऐ जैदे जं मगर पाङ धर्म संस्कृति सनो साहित्य कला-लाए यादे छेड्दे बिकास दानेकु लागी इतिहास-ल जं अथार मगरात मगर पाङ-नीकु डतु प्रयास नेपाल मगर लेखक संघ जिल्ला समिति रोल्पा-ए बर्वला मुख पत्र (चाउ यम) पुलैज'यायु।

संगथन ज्युङ-ला समस्या र

नेपाल मगर लेखक संघ भाषाका जर्मिब संगथन अतावय आर्थिक अवस्था जुतैव मादुन्य स्थितिल लिज'या। संगठनला लिज'याउ सदस्या'र यामी व्यक्तिगत यजेन-ल कार्यगत तान्य-ए नियमित बैठक मातान्य अ'तानी पनि पार सदस्या'र बैठक-ल माहुन्य। संगठन-ला सदस्य'रा-ए सम्पर्क मादान्य सनो सम्पर्क मातान्या-ए संगथन-ला गतिविधि चावस चलैव मादुसिन्य। पार सदस्यता-लाए सदस्यता वितरण मादादुन्य सनो नयां सदस्यता मासाबदुन्य।

संगठन-ए हुन्य दिन-ला यजेन र

नियमित वैथक चुसिद केन्द्र-ला स्कूल'र-लाए प्रभावकारी किसीम-नी कार्यान्वयन जैन्य सनो सजारो सार मगर पाङ संस्कृति सनो साहित्य-दा भुकाव नैन्य मगर'र-लाए सदस्यता वितरण-स संगथन-लाए मजवुत जैद केन्द्रिय समिति-लाए जानकारी यान्य।

वैचारिक राजनैतिक प्रशिक्षण यान्य रैन्य सनी मगर खाम पाङ पाङन्य मासैन्य मगर-कु लागि प्रशिक्षण यान्य व्यवस्था मिलैदे प्रशिक्षण यान्य।

अथार मगरात मगर पाङ नीकाए तयार ताकु पाठ यपुस्तक-लाए पार स्कूल स्कूल-ल सकेन्य पहल दान्य।

मगर खाम पाङ-नीकाए विविध साहित्यक प्रतियो गिता'र दान्य सनो भ्रस्ता'र नेपाल मगर संघ-काए रैद अरु भातृसंगथन'रा-स सनो मगर जाति-ए पाङ, धर्म, संस्कृति साहित्यवाला बिकास सनो प्रगति-ए लागि सल्लाहा सुजाव सहयोग यानेरकु लागि सम्पर्क सम्मन्वय दान्य।

चानो भन्दा चानो नेपाल मगर लेखक संघ रोल्पा-ए डतु जिल्ला अधिवेशन जैन्य।

पाङ भर्म हैलिन्य जातिय अस्तित्व सनो पहिचान चि, आव'र-लाए गे'बचैकिनी गे गेरहिए। गे'माबचैकिनी आव'रा-स जं गे'अस्तित्व सनो गे'पहिचान वाईदे वाईदे गे'बाए। आव पाङ धर्म सनो संस्कृति गे-लाए जनजाति-ए उपाधि याद नैसिर। खालका जाति'र चिन्ताजनक अवस्था-ल लिज'या'र या'पाङ अधर्म सनो-ए संस्कृति अमाव कारण-ए। गेलाएके गे पुर्खाए तेके नेके तानी जो गैद नैद यासिर आव'र-लाए जोगैद हुन्य गे'पुस्ता'र-लाए याव परिज'या। कराव कि गे पराति दुख दैर। हैजद पार मिलेद आव जति लिज'या भारा भारा नाङ्खार नाङ्खार सनो क्षेत्र क्षेत्र-निकाए यादे छेड्दे केन्द्र-ल सकेदे राष्ट्रिय पहिचान जैव परि। होकु लागि तवो नेवोला-ए याजं दादे माताए। पार समाज लागिउ परी।

वाक वाक

नाना बैनी दाजु भाई'र तवो ताद पाई जं हुचवो के गे'पाङ, जाति सन् संस्कृति जोगैन्य आभोता सुचवोके। जेदो ,

मगर इतिहास सनो भविष्य-ला चुनौती



सँगिता रोकामगर, जेल्बाङ, रोल्पा
इमेल : magarsangeeta@gmail.com

नेपाल माहुल्या धर्म, सँस्कृती सनो जाती लेव तोबो फरक देश ची। हो याज मातादे आल लिज्याउ भौगलिक बनावत-ए मनि छुतो पहिचानगुरो जाती ची।

आल लेन्या पार बासिन्दा'रा-ए छुतो छुतो याबासा, साँस्कृती, धर्म लिज्या नो बिबिध जातजाती मध्य मगर मनी तोबो बगलै पहिचान लेव जनजाती'र ची। मगर'र खास जैदे नेपाल-ए पहाडी भुभाग-ल यापुखौली थलो अतादे मनी आरख बसाई सराई-ए कारणय तराई-ला बिभिन्न जिल्ला-ल चुसिदे हुज्या'र। स्वभाविक रुप-ल नो फरक फरक पो-ल लेन्या मगर'रा-ए छुतो छुतो भाषा ओ 'लेदे मनी पार'रा-ए यापरिचय मगर हैलेदे सरेसिए। मगर 'रा-ए याबिचार-ल प्रकृतीए जं जिवन ओ'योव कारण प्रकृतीय पुजा दोव परिहोकाइ जं मगर'रा-ए भुमि पुजा सनो बलिनालीए रक्षा हैलेदे असार मसान्त-ल धुमधाम-स भुम्या पुजा सनो पर्व मनै'र। तर आरख आधुनिकता-ए हावा-ए अरु जाती'र-लाए मालक मगर जाती-लाए मनि मोस्त प्रभाव परिदे नैव। याधर्म रादे बिस्तारै अरु धर्म मानिज्या'र याभाषा संस्कृती मेदे प्रदेशी संस्कृती अंगालिनाज्या'र हो कारणय संख्याय हिसाब-ल २५८ साल-ला जनगणाना अनुसार ७.१४ प्रतिशत(तेस्रो) याले दे मनि भाषय हिसाब-ल ३.९३ प्रतिशत (सातौ) स्थान मात्र ले आउ तथ्याङ्क-ताए प्रस्ट लिज्या कि मगर'रा-ए पहिचान माथो स मादे हिन्ज्या।

इतिहास काल खण्ड-ल राजा समेत लेव मगर र आछिम एतिहासिक संबिधान सभा सम्म याकेहुक पार सभासत संख्या ६०१ जना-ल जम्मा २९ जना अर्थात ४.८३ प्रतिशत याज सभासत सहभागिता लिज्या'र।

तानेके नेपाल-ल पहिलो प्रजातान्त्रिक संसद-ल कुल १९ सभासद मध्य १.८ प्रतिशत याज मगर सभासद यालेव आरख प्रतिशत संख्या ओ'बदि दे मनि सन्तोष जनक माले।

शैक्षिक क्षेत्र-ल स्कूल सम्म-का शिक्षा रैन्या'रा-ए यासङ्ख्या मोस्त ओ'लेदे मनि उच्च शिक्षा लेवल-ल संख्या एकदम तोचोव ले नै जैदे सरकारी कार्यालय क्षेत्र-ल निजामती कर्मचारी काय रैदे पार निकाय-ल जं कम लेर हैओताव कारण मगर'रा-ए याअवस्था मोस्त दर्यानिया लिज्या।

ऐ जैदे मगर संस्कृती मादे हिन्ज्याउ कारण सर कार-ल पहुँज कम तादे हिन्ज्याव प्रमुख कारण स्वयम मगर जं गेलिज्या। लाहुरे जैसिन्या परम्परा सनो लाहुरे तासिव काय शहर या बिदेश बसाई सरिन्या कारणय मगर क्षेत्र सनो मगर जाती छिन्दे परिदे ले। लाहुरे तादे मोस्त धन कमैदे मनि सहि सदुपयोग माजैदुदे मिय मगर परिचय मादे हिन्ज्या। गे गेमिन हैलेन्या सवाल मनि फलाना रोका, बुदा, घर्ती मात्र याज हैगेले होकाय ओ'जिन्दे डा'मगर शब्द ओ'बाथङ जं मादे हिन्ज्या। जस्तै अमर सिंह थापामगर, भक्ति थापामगर।

गे संस्कृती बचैन्य लागि-त आउ संस्कृती पुस्तान्त'र तान्य जरुरी लिज्या मनि गे एखोरे-ए लागि-त छिन्दे र हिन्या गेले गे गेसंस्कृती-ए अस्तित्व पार मितिन्य ले'र गे छिन्देडा पुस्ता'रा-ए याजातिय पहिचान धराप-ल परिन्या ले।

कविता

ध्रुव चन्द्र पुन मगर

सदस्य: नेपाल मगर लेखक संघ, रोल्पा



झा तोलो मगर, मगर संस्कृति लेया
झा अलग छैन खाम पुरानो इतिहास लेया।
दुख लागिया मगर ताइस्यु खाम छैन मासनन्या
माताह कन ब नकाड रा : निति ताम्यो र त्या।
गे मगर याड इतिहास-ल विरलेरा
मा अलमलिन्यु सधै हादे बदिरा।
लखन थापा मगर मन ताइस्यु इतिहास-ल
रा मिन नाइजंयारा गे मेओन्या माइदी
आछिमका दिन-ल वै मगर याड विर रन रा
दश वर्ष-ला दुन्दु-ल मगर याड जं लडिवाड
गे मगर याड मगर-ल आवाज उथाइन्यादी
स्वाट्टै मगर याड एक ताएन्यादी
स्वाट्टै मगर याड एक ताइन्यादी।

शुभकामना

नेपाल मगर लेखक संघ जिल्ला समिति रोल्पा
ए नेपालय इतिहास अथार मगरात भाषा (मगर
खाम पाड)-ल पुलैव ओपान्जेउ वार्षिक मुखपत्र
(चाउ यम) मिनला पत्रिकाय उत्तरोत्तर प्रगतिलो
शुभकामना सनो एखोरेज अपुलक हैलिन्य कामना
झादोजंया।

दिपेश पराई विष्ट

अध्यक्ष

जलजला साहित्य परिषद मिमिड रोल्पा

मो. ९८४७९६९९८४



COMPUTER EDUCATION
(A Division of ESCOL Era Info. Pvt.)

**MEGA OF-
FER**

ESCOLE COMPUTER EDUCA-

ESCOLERA Information Pvt. Ltd. is one of the first leading Institution to satisfy the needs of students in making them complete computer professionals in all the three spheres of

Courses Available

- Basic Computer Education
- Office Package
- Graphic Designing
- Web Development
- Accounting Package
- Database
- Animation

Our Specialities

- Complete Educational Environment
- Experienced & Skilled Expert Faculties
- Well-Equipped Theory & Practical Labs
- Complete UPS and Generator Backup System
- Effective Management
- Latest Programs of Their Versions

ESCOLE IT BUILDING DAMODAR CHOWK GHOR AHL DANG :: PH-082560403

BRANCH
ESCOL ABODY MAIN ROAD
(NEAR SADAG BIVAG)

FOR SALES & SERVICES
CENTURY COMPUTERS
DAMODAR CHOWK

मगर समुदाय-ला मेमारा-ए स्वतन्त्रता-ए सदुपयोग दोव परिण

शर्मिला रोकामगर
जेल्बाङ , रोल्पा



आदिबासि जनवाती-ला मेमारा-ए पाङ दोक आर्य जाती-रा-ए भन्दा जाङ सोतन्त्रता ले। हजैदे जं मगर जाती-ला मेमा र-लाए मनि छुत जं स्वतन्त्रता ले आर्य समाज सनो मगर समाज-ला मेमा र-लाए स्वतन्त्रता-ल तुलना दोक इताव दैसिके।

मगर-रा-ए गेपुर्खाइय जं डेमाराइ गेसमाज-ल बन्धन यादे मारानैर। होकीन आर्य समाज-ल माहुल्या बन्धन लेदे ले। होकाई के मगर समाज-ल मेमा र-लाए खेपा-रा-ए जिम्मेवारी सनो जिम मुलीय जिम्मेवारी बहन जैदे हुदे लेर जारा कारा जोङ मनि खेपा-रा-ए दान्य यन खेपा-रा-स जं बराबर दोरिज्या-र आजकाल भन गाऊं-ला खेपार भरी बैदसिक रोजगार क्रम-ल जम रादे बिदेश पलान या'ताउ बेला-क मेमारा-ए जं भिम-लाए नेतृत्व दोदे सजिलो स चलैज्या-र।

इताव खतिव यन सनो स्वतन्त्रता-ए दीप सनो अलेक अलेक मनि यदाकदा आव नेतृत्व सनो स्वतन्त्रता-लाए भन्य हैलेसिव पो-ल प्रयोग जैव यामादुव सै हैलेन्या बिचार उर्बिजेदे ले। कतान्य लेक जो स्वत

न्त्रता गे-लाए लिज्या हो स्वतन्त्रता-लाए सदुपयोग दादे समाज-ल खास यन दोदे गेमानै हैतादे बन्दै युग-ए आलेखा फड्को ओ'मारीक मनि मगर समुदाय-ला मेमार राज्य सनो प्रसाशन क्षेत्र-ल भन्य पारय भन्दा छिन्दे लिज्या-र। आउ-ए विविध ओ'कारण ओ'लेदे मनि गेमनि राज्या-ल केव परिण, नेतृत्व दोव परिण, हैलेन्या चे तना अज सम्म मनि ओ'माछुव प्रमेख कारण लिज्या। जो तादे मनि खेपा-रा-ए मेमार-लाए जो स्वतन्त्रता यादे मारनैर हो स्वतन्त्रता-लाए दुरपयोग दोदे परिण्य सनो

जान रैन्या बेलाक नो-लाए बेवास्ता दोदे बालख उमेर जं दाङ्गे विहे दान्य हजैदेज बाबु आमै-लाए यापरैदे मनि मापरिन्या यादोव कारणय शिक्षा क्षेत्र-ल मनि पारय भन्दा छिन्दे परिदे लेर फेरी परिव परिण हैलेन्या चेतना ओ'लेदे मनि परिदे कताज मादिसिए होकाय कतान्य खर्च दोन्य हो भन्दा ग्वाला जैसिन्या आमैबाबु र-लाए सहयोग ताए दागा खल्सिकिन तुरुप्या नेरुप्या कमैसिए भन्या कतान्य परि न्यादा हैलेन्या धारणा लिज्या। ताबो अध्ययान-ए कता जनैदे नैव भन्या जनजाती-ला मेमार-लाए आर्य समाज-ला भन्दा सयौ गरणा स्वतन्त्रता ओ'लेदे मनि व्यापार शिक्षा सनो प्रसाशन नेतृत्वय तह-ल भन्या पार-ए भन्दा छिन्दे लिज्या-र हैलेन्या प्रतिबेदन पुलैदे नैव।

साचो भन्दा नेपालि दे रङ्क आर्य-ला डेमार-लाए जिम-ला खेपा-रा-ए याअनुमति बिना कता यन जं दोव मादुर। या'खुसिए वारिन्य जोरिन्या सनो क्वाइसिरिन्याके तादाङ्ग पाङ्गी तर नो बन्धन-लाए फ्यादे सनो प्रखाल-लाए तैदे समाज सनो राष्ट्र-ल याजं माङ्क अन्तराष्ट्र-ल मनि नेतृत्व क्षमता बहन जैदे लिज्या-र। मगर समाज-ला मेमार भन्या खेपा-रा-ए यारायोव स्वतन्त्रतालाखई सदुपयोग मादुदे भन्दै दमार-ल पातल-ल हाई बाखा सनो भैसाय ग्वाला जैसिदे सनो जं मयदे याजार सयारिन्या यनत याज सिमित तादे ले'र।

शिक्षा-ए क्षेत्र-ला तथ्याङ्क रङ्क समुदाय-ल शिक्षित मिर हैलिसिव मित्ताव यामालेदे मनि जन नोला मेमार-लाए शैक्षिक स्तर दयनिया ओ'लेव दैसिके। समाज रुपयान्तरण जैन्या गेव भुमिका के मेमारा-ए याकुई-त ओ'ताव कारणय अशिक्षित संख्या पार मगरात शिक्षा मनि

.....
 दिन प्रति दिन कमजोर तादे हिन्ड्या। होकाय के साचो ज मगर समुदाय-ला नाना बैनी'र समाजव रुपान्तरण अथोत रैव परिण हो मनि शिक्षा- निताए समाज-ल गे-लाए असू भन्दा बदि स्वतन्त्रता लिङ्या होए कारणए नो स्वतन्त्रता-लाए गेदुया सम्म सदेपयोग दोदे शिक्षा मार्फत जिम नाइखार-ल शिक्षाय बत्ति तन्दे गाउँ गाउँ-ल भिलीमिली जैदे पार उत्पिदन दमन मगर र-लाए सोचैन्त्या बाचा दोदे सोव परिके माहुल्या भन्दा माहुल्या शिक्षानि-ताए जान रैदे भन्दे शिक्षित ताव परिके होकाय अशिक्षित गेसमाज-लाए शिक्षित जैदे जिम नाइखार-ल गे दोन्या ने तृत्व क्षमता-लाए राज्य सनो अन्या क्षेत्र-ल प्रयोग दोदे झडे बदिन्त्या बेला तादे ले। अबके मगर समाज-ला बालख उमेर-ल बिहे मादोन्या नो समय-ल माहुल्या भन्दा माहुल्या शिक्षा आर्जन जदैदे गेयुड-ल बरैदे राँथै हेन्त्या, सिङ पल(न्या, दाला दाने, सनो दमार खार-ल हाई बाखा छान्य यन रादे नेतृत्व तह-ल केदे गेअधिकारय बारे-ल सरो परिण सनो लडिव परिण। हजैदे शिक्षा सनो अन्या क्षेत्र-ल मनि गेसहभागिता-लाए जोड याव परिण मगर समुदाय-ल के मे मार-लाए खतिव सिप ले होकाय के नो सिप-लाए जिम नाइखार-ल याज सिमित माजैदे राष्ट्रिय अन्तराष्ट्रिय स्तर-ल केन्त्याको लागी पहल दोदे नो सिप-लाए मनि ब्यापारि हिस्सा जैव गेदु।



रोल्पा-ला थवाङ-ल नेपाल मगर लेखक संघ-ला कार्यालय स्थापना जैदे अध्यक्ष जिवन रोका मगर सन उपाध्यक्ष प्रेम प्रकाश मायालु र बोर्ड तङ्गेज्या-र।

ताउ ज ° परिके

नारायण घर्तीमगर
 उवा-८, मल्यागिरी, रोल्पा

२०६७ माघ ८ गते थवाङ-ल ताव मगर खाम पाङला जिल्ला स्तरिय कविता प्रतियोगिता भाग रैसिव कविता

सु-ए अ'मादोउ येन दान्य२
 दुखी जिन्दगी इताउ ज° लिङ्य कै चि लिन्य२
 लेव मालेउ पाई जात ज° लिङ्य कैचि लिन्य।
 जो तानी सहिव परिङ्य बाँचिव परिङ्य२
 प्यारो लागिन्य ज्यु-लाए साँचिव परिङ्य।

जति पिल बगैनी मनि साव ज° परिङ्य२
 सुख दुख ज्यालिद झदा बाव ज° परिङ्य।
 संघर्ष-ल चोला संघर्ष दारिव परिङ्य२
 अष्यारो सहिद समय-स बारिउ परिङ्य।

बोङ्का-लु कसम'र ख्यान्य खासिउ परिङ्य२
 बाध्यता-ए पाई'रा-स ज° बासिव परिङ्य।
 युड ज्युड-ल पिडा मोद स्याउ ज° परिङ्य२
 बर्कत-ए तापिद तानी मनि गाइव ज° परिङ्य।

बाङ्ला तप्य समाज-ल दुख मोव परिङ्य२
 रिस खिस दानय दुनिया-ल झ तो परिङ्य।
 जति उफ्रि नी तेन्य नम-दा जौ:व ज° परिके२
 डै कैले समाज-ल भाल्या कोव ज° परिके।

शुभकामना

नेपाल मगर लेखक संघ जिल्ला समिति रोल्पा ए नेपालय इतिहास अथार मगरात भाषा (मगर खाम पाङ)-ल पुलै व ओपान्जेउ वार्षिक मुखपत्र (चाउ यम मिनला पत्रिकाय उत्तरोत्तर प्रगतिलो शुभकामना सनो एखोरेज अ'पुलक है लिन्य कामना झ'दोङ्या।

दि. के. रोका मगर (सल्लाहाकार)
 नव वराह जनजागृति युवा कल्ब

उवा, २ रोल्पा
 मो. ९७४८५००३७९

किरण-ए अ'लादु,
प्रचण्ड-ए अ'नाकन

ग्रिस पुनमगर, थबाङ, रोल्पा

२०६७ माघ ८ गते थबाङ-ल ताव मगर खाम पाङला
जिल्ला स्तरिय कविता प्रतियोगिता-ल अप्रतियोगी
सथैसिव कविता

१. सु-ए अ'मादोउ येन दान्यर
किरण-ए अ'लादु,
ताए सै तघरी ज' जादु
हैलिदे प्रचण्ड-ए नाकन जैकु।

देउपितर, स्याउ-या व्याउ-या सक्क जैदे
नाकन पो-ल सिम्कुव
खोएसिल मनि छिम्कुव।

रिमनि मनै छो:के,
दशदिन दशरात-त नाकन मनि सोके,
दशवर्ष सम मांथ-ल रि भाअदे,
मदद, छोकरा अचाकली भाअद,
को-लै त'पान्य-ला, को-लै ने'पान्य-ला
को-लै सोड'पान्य-ला, को-लै अपुल हेसिव।

को'रा-ए त'पान्य-ला स्वात्त जैके'र
हो'र को, खरा हाङ-ल गैके'र
को'र छो:के'र, को'र लुङरी-ल तेके'र
को'र चरिदे या'भुङ्गु समेत ख्याके'र
को'र माङ्ल्याङ मङ्ल्याङ तादे माघ-ल ज' पिमा समेत
क्या:के'र।

रि छोन्या'र, त'पान्य-ला मद ओन्या'र
सारो यम'र म भंग भंग धोके'र
हो यम-ल त'खेप के अचाकली ज' भ'ने:के'र।

या'झाक निङ्घार नैदे,
रि स्वात्त जैदे मङ्गुन्य जैसिन्य'र
अरु-लै फुर फुर जैन्य'र
क्याङ-त लागिन्य डमो डमो या'भुंटी-ल भाअके'र
हो'र ज' सुलिङ ताके'र
हो'र ज' न्याङके'र, सा:के'र।।
हो'र ज' बनै बा:के'र।।।

इतौ ज' अ'लेव किरण-ए अ'लादु, प्रचण्ड-ए अ'नाकन
इतौ ज' अ'लेव किरण-ए अ'लादु, प्रचण्ड-ए अ'नाकन

कविता

महेश रोका मगर "देहान्त"
श्री रोल्बाङ मा.बि. जेल्बाङ रोल्पा



झा झ'युङ-ला पाङ आउ
घेउ घेउ नेता'र गे-लाए धुतैदे घेउ पद-ल हिन्के'र
होकाइ भोत भान्य सेरजाउ बराजु-लाए धुतैकेर
आजेका-ल शान्ति मारैदे याखुलि भरैजेर
गाउ-ल कता योज'या कता मायोज'या कताज मासन्

दुख दैज'याउ सेरजाउ बुजु-लाए रङ्दे
फरी तचै नाङखार नाम-ल नेता'र हुदे
पार-ए यापाङ लाङचोके राजधानी दे
बराबर सरसिरीज'याउ संबिधान-ल चाव ताए छिन्दे

पार मिलिदे आव चाव नेपाल गेबचैया
नेपाल-ला पैसाय ओ'तर-त मोलो गेमा लैया
पार-ए गेखार-ला पाङ गे ज' गेमिलैया
खरक ज' गे'मायुसिया पार तोबो गेताया

नेपाल घरज'या छुत'रा-ए या'कुई-त या'लाङ्क
मिर घरज'या'र नेता'रा-ए शान्ति या'मारैक
गे गे ज' बन्दुकु सनो बारु-स गे'लदिके
आरखा सम्म मनि सिव'रा-ए या'मङ पार माताके

शुभकामना

नेपाल मगर लेखक संघ जिल्ला समिति रोल्पाला
पहिलो मुखपत्र चाउ यम मिनला पत्रिका प्रकाशन
तान्या रो थैदे गे बनै रेङ्दे गेलेए । आउ पत्रिका
आबोका दिनल पाला पलिवन दादे सारो चेतना
यान्याले हैलिन्या रो दादे चाउ यम-ए सफलताय
लागित बनै माहुल्या माहुल्या स्याबास लिज्या ।

रविन एण्ड रोसनी स्टोर्स

थबाङ-५, शहीद चोक, रोल्पा ।
प्रो. रविन बुढामगर

नोट: आल दिन दिनला चाहिन्या पार सामान सन चाउ चाउ
कवा लङ्ग्य-ए लागि गेलै चैतैसिच्यो है ।

मुक्तक

सपना मगर
सह-सचिव: नेपाल मगर लेखक संघ रोल्पा

नमी-त -थोपा पिल-ल सुयौ झ'पिल झ'बगैके
नमी-त भो खुशील हजारौ झ'खुशी झ'गुमेके।
नमबुभिके खर्क पनि झामी चोखो माया नड
माया दादान्क दुनियाझम खादड गाली सोनो
चोत -झदैके।

भावना

जित वहादुर घर्ति मगर
सदस्य : नेपाल मगर विद्यार्थि संघ, रोल्पा
Email : win_magar@yahoo.com

स्यान्तै मगर'र अव गे सोया पड।
छोकरा, रक्सी राईदे चाउ मगर जैया।
गे तुड प्रयोग दाया रातुड यानाल चेतना-ला भोडकर
तयापड।
अव प्रयोग दाया मगर माडचिड देश तलर्दिया मगर जैया।
विदेश-दे नाया माडचिड मगर'र।
आमा, बाबु स लेदे प्रगति सन देश हल्लाईया रि।

शुभकामना

नेपाल मगर लेखक संघ जिल्ला समिति रो
ल्पाला पहिलो मुखपत्र चाउ यम मिनला
पत्रिका प्रकाशन तान्या रो थैदे गे बनै
रेड्दे गेलेए। आउ पत्रिका आबोका दिनल
पाला पलिवन दादे सारो चेतना यान्याले
हैलिन्या रो दादे चाउ यम-ए सफलताय
लागित बनै माहुल्या माहुल्या स्याबास
लिज्या।

महासचिव
अमित घर्तीमगर

अध्यक्ष
लकअप बुढामगर

अजम्बरी युवा क्लब

थबाङ, रोल्पा।

सबै प्रति मायाका स्पर्श गर्दै
फैलियोस मायाका बीउ छर्दै
बीचैमा नटुतोस् पाईबाहरु
काँगिदै जाओस् सतबन्धहरु



साबको सुखद उपलक्ष्यमा सतपूर्ण सतपूर्ण महानभावहरूमा
हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

त्रिशक्ति युवा समूह जेल्बाङ घेउनाङ्खार रोल्पा
अध्यक्ष : बिसलाल बुढा मगर

जातीय पहिचान बिना-ला

संविधान सन प्रत्यक्ष निर्वाचित राष्ट्रप्रमुख-ला निरर्थक ताए

—बेलबहादुर बुढामगर “युगान्त”, मिरुल, रोल्पा, जलजला बहुमुखी क्याम्पस, तेश्रो वर्ष

नेपाल-ल दश वर्षे जनयुद्ध सन २०६२/६३ साल-ला १९ दिन्त्य जनआन्दोलन-ए ओ'आधार-नीकाए १०४ वर्षीय शाहवंशी एकात्मक राजतन्त्र-ए ओ'अन्त्य ओ'ताव-काए देश-ल लोकतन्त्र-ए ओ'आगमन ताके सन गणतन्त्र-ए ओ'घोषणा ताके। आरख बिभिन्न छिडनी परिव जात, जाति, वर्ग, समुदाय'र यामी पहिचान, सभ्यता, संस्कृति, भाषा, परम्परा-ए ओ'जगेर्ना, उत्थान सन संरक्षण, सम्बर्द्धन दान्य-ए जुड्नी कुनी मनि समय-ल निदे माहतिन्त्य रो दुर्ज'या'र। तर देश-ला डादे-काइ एकात्मक राजतन्त्र-ए ओ'भरौते'र, पक्षपोषण दान्य'र, आर्ख संघीयता-ए ओ'बिरोध दुर्ज'या'र। आरख नेपाल-ला सारो संविधान जातीय पहिचान-ए ओ'आधार-ला राज्य ओमी पुनःसंरचना दासिव माधुसिंए हैलिदे बिरोध दुर्ज'या'र। यदि जातीय पहिचान-निकाए राज्यपुनःसंरचनामाराके भन्य गे पार छिन्दे परिव आदिवासी जनजाति, दलित, महिला, मधेसी समुदाय एक तादे गे'अधिकार-ए जुड्नी लदिव परिण। बाहुन सन क्षेत्री'नी आरख जातीय आधार-ल संघीयता ताके भन्य गे बाहुन सनी क्षेत्री-लै देश सञ्चालन दव मायासि'र। राज्य सञ्चालन-ए जुड्नी मगर ताके भन्य जसरी आदिवासी जनजाति-लै छिन्दे गेरा'पारिके हैजैदे जं जे-लै मनि जैसि'र हैलिन्य या'सोच, या'बिचार-ए पराकाष्ठा हैलिव परिण।

आरख देश-ल चलिव विषय हैलिसिउ देश-ला शासकीय स्वरूप विषय एकदमै महत्वपूर्ण लिज'या। होकाएदा नेपाली काङ्ग्रेस पहिला-काए चलिदे हुज'याव संसदीय प्रणाली ताउ परिण। संसद-निकाए बहुमत रैदे निर्वाचित देश-ला कार्यकारी प्रमुख प्रधानमन्त्री ताउ परिण हैलिदे एकदमै घृणित अभिव्यक्ति दुर्ज'या'र। आरख संसदीय प्रणाली पार फेल तादे खेम्थुके नेपाल-ल।

संसदीय प्रणाली-ल नेता'र बिभिन्न खाल-ला आश्वासन फैलैदे नाइखार नाम-ल भोट निदे संसद तादे भन्य जन्ता-ए भोट यादे संसद-ए ओ'बिल्ला जासिदे सिंहदरबार हल-ल छिरिन्य, प्रधानमन्त्री नियुक्ती-ए जुड्नी गुट, उपगुट तादे लु रा'र माल लाखौं, कराडौं पैसा-ल लडसिन्य, एसिन्य होकाए दा प्रत्येक मास सरका दलैन्य, जैन्य देश-ए ओ'बिकास दान्य हैलिदे मन्त्री तान्य'र या'खल्ली भरैन्य, माजमस्ती दान्य, अत्याचार दान्य स्याउका धिन लागिब भ्रष्ट सन फोहोरी खेल संसदीय प्रणाली सन नेपाल-ल ताउ माधुव। देश-ल सारो परिवर्तन-ल जं सारो बिचार, सोच, चिन्तन-ए ओ'बिकास जं युवा पिढी'र परिवर्तन-ए ओ'परखाइ-ल लिज'या'र। होकाए दा संसदीय प्रणाली इताउ माचाउ ओ'लिक ओ'लिक पार नेता'र फरी मनि डादा-डा संसदीय प्रणाली ताउ परिण हैलिदे कुतर्क दुर्ज'या'र। अब देश-ला जन्ता'र जन्ता-निकाए प्रत्यक्ष निर्वाचितमिं देश-ला कार्यकारी प्रमुख ताउ परिण। करौ भन्य पहेला-कशा बाहुन, क्षेत्री उच्च आचेहोदा-ला चुसिव नेता, कर्मचारी'रा-लै कता सोच तादे लिक भन्य प्रत्यक्ष निर्वाचित कार्यकारी प्रमुख राष्ट्रपति ताके भन्य पार-निकाए मस्त जन्ता'र के आदिवासी जनजाति लिज'या'र। होकाए दा प्रत्यक्ष निर्वाचन राष्ट्रपति उथिके भन्य गे बाहुन, क्षेत्री ऐजं रूप-ल गे'हारिधुए। देश चलैन्य-निकाए बञ्चित गे'ताए हैलिदे संका दादे प्रत्यक्ष निर्वाचित कार्यकारी प्रमुख राष्ट्रप्रमुख राष्ट्रपति रो-लै मानिज'या'र।

नेपाल-ल दश वर्ष जनयुद्ध सन १९ दिन्त्य जनआन्दोलन-ए खास उद्देश्य संघीयता, एकात्मक राजतन्त्र-ए ओ'अन्त्य छिन्दे परिव जन्ता-रै या'पहिचान, खाम, संस्कृति, परम्परा-ए ओ'रक्षा दान्य। होकाए दा जातीय ओ'पहिचान लेकिन राज्य-ए पुनरसंरचना, प्रत्यक्ष

निर्दिष्ट राष्ट्रप्रमुख सहित-ला राज्य संघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्र बिना-ला जेठ १४ गते-ल संविधान जारी माराके भन्य आदिवासी जनजाति, दलित, मधेसी, महिला, छिनदे परिव वर्ग, जात, जाती, समुदाय'र खबरदार दाउ परिण। मे

'अधिकार-ए जुङ्नी तबो आवाज-ल ताउ परिण। एकजुट ताउ परिण। सन एक ताद डादे बधिव परिण। जस्तो किसिम-ला त्याग, तपस्या सन बलिदान दान्य-ए जुङ्नी छिन्दे हतिय मापरिण।

झ'मड माके

—उदय घर्तीमगर
थबाङ, रोल्पा आर्ख: एम.ए.
दोस्रो वर्ष, त्रि.बि. काठमाडौं



२०६७ माघ ८ गते थबाङ-ल ताव मगर खाम पाङला जिल्ला स्तरिय कविता प्रतियोगिता पहिलो ताव कविता

जिंमु जिंमु भिंम
हो-ल हो सन गिन
गे, डा, नङ् पाङ
गे'लेउ गे'थबाङ

सु अताउ ? अ'भाङ सैदे
भला माथो-स फैदे
भिंम-ल अ'हुव अ'लेव
पाङ-लै अ'कुवो अ'लेव

(थारे हो-लै)२ अ'बारिउ पो-लै

वन चाउ-स डा'रङ्ज्या त'छा के डा'दैया
होक चि जैन्य जं डा'जैया।

(फिरकुङ-नीताए हुदे "भ्याल"-जाल जैकु)२

तबो लेउ गिन-स हो मनि बैकु

(तबो-ल जं गे'लेउ गे अस्याउ)२

(थारे हो-लै)२ अ'ना काप्ले मो-लै)

तिका माल डा'तीया २

होक चि चोवो डा'रिस सिया।

भला अ'भुकनैव अ'लेउ यादे चि लेस्)२

"धोका" यादे नैसिव साङ्गल फ्यादे चि लेस्

चाउ माजैकु फिरकुङ-नी हुदे भला-नी पुलिदे)२

खादरा फो:वो ? हैडालिया मुलिदे

(थारे हो-लै)२ अ'बैव रो-लै

अ'मासव-किन चानो२

सन्दे डा'नै डा मनि हो-ए कता अ'पानो ?

(ए चाउ चलन ! कताङ अ'लिङ'यो न'पाङ ?)२

न'ना, न'न्य माचाउ रन्ज्या रडसा न'साङ

गेङलो-त कैजैदे कता बेला अ'बैवो)२

चाउ जं लिङ'या अ'भ कै अ'मासैवो

(थारे हो-लै)२ था लिङ'या थोथो-लै,

नङ् वैदे जं न'नै गि'पाङ-लै २

गिन'मड-ल मनि गिन'रङ्गए न'कुदुए गिन'मड-लै ?

पाङ अ'मालिक काङ मनि माङमए)२

स्यादे स्यादे क्याङ मनि मासमए

पाङ खिम्दे रैदे चाउ चलन-लै डा'जाया

आर्ख के डा'माधाए होक जं नासिदे

(थारे बो हो-लै)२ अ'बारिवो

पो-लै वन चाउ-स डा'रङ्ज्या

त'छा के ऐजं डा'दैया २

होक चि जैन्य डा'जैया

चोवो डा'रिस डा'सैया

मगर'रा-ए तोचोप तथ्याड्क



सुबिन्द्र बुढामगर, थबाङ, रोल्पा

मगर जाति तबो मानिसिउ सनो पार-ए सरेन्य जाति आउ जाति नेपाल-ला पार जात जाति मध्य-ल तेश्रो घेष्पा जाति-ल सनो आदिबासी जनजाति मध्ये-ल पार-नी मस्ता गे 'संख्या लेउ जाति गे मगर'र गे'ले मगर जाति २०५८ साल-ला १० औं जनगणना अनुसार गे'संख्या १६,२२,४२१ (४.१४) लेतर मगर संघ संस्था सनो अधिकारकर्मी' रा-ए चाहि नो संख्या हो बेला:क ज २२ काइ रैदे २५ लाख भितर-ल गे'संख्या लेउ हैले'र मगर जाति नेपाल-ल याज मालिदे भुटान, भारत, बर्मा, हङकङ, यु.के. आदि देश या-ल मनि रैथान्या तादे ले'र होकाइ मगर जाति अर्नाष्ट्रिय जाति तादे ले ।

हाल नेपाल-ल मगर बाहुल्यता लेउ जिल्ला इतौ लिज.या

सि.न.	पार-नी बाहुल्यता लेउ जिल्ला	होकाइ बाहुल्यता लेउ जिल्ला	बाहुल्यता लेउ जिल्ला
	(पैलो)	(दोश्रो)	(तेश्रो)
१.	पाल्पा ५०.९२	रुकुम २३.१५	गुल्मी १९.९३
२.	रोल्पा ४३.७८	स्याङजा २१.१९	अर्घाखाँची १६.३१
३.	म्याग्दी ४१.७५	सुर्खेत २०.६३	सिन्धुली १४.३१
४.	प्युठान ३०.६५	सल्यान १७.२२	उदयपुर १३.८१
५.	वाग्लुङ २७.५२	डोल्पा १३.१५	
६.	तनहुँ २६.७५	दाङ १२.०५	
७.	पर्वत १०.६२		
८.	मुस्ताङ ६.१०		

२०५८ सालला जनगणना अनुसार गे जनसंख्या १६,२२,४२१

खेप्पा : ७,८४८२८

मेमा : ८,३७५५३

धर्म :

मगर'रा-ए गे'धर्म आउ ज हैलिन्य अ'मालेउ कारन-ए मगर'र धर्म खिम्दे गे'बारिज्या मगर'र सोम्बोलो धर्म हिन्दू, बुद्ध सनो आखिम पराती क्रिश्चियन धर्म-ल डात हुज्या'र मगर समुदाय'रा-ए कता धर्म खा या'मानिज्यो मेला तथ्याक त'खे प गे'पाइया

हिन्दू धर्म :

जात जाति

क्षेत्री ९९.७

ब्राहमण ९९.६

बौध धर्म

जात जाति

तामाङ ९०.३

मगर २४.५

इसाई धर्म

जात जाति

तामाङ १.९

राई २.७

थारु ९७.६

गुरुड ६९

मगर ०.५

मगर ७४.६

नेवार १५.३

चेपाङ्क.८

श्रोत केन्द्रीय तथ्याङ्क बिभाग २००३

१. रोता डाटा रङ्क टोटल मगर मध्ये-ल ७४.६ प्रतिशत मगर'र हिन्दू धर्म मानिन्य अलेउ सोनो नेपाल-ला हिन्दू धर्म मानिन्य जाति मध्ये-ल चौथो घेप्पा जनसंख्या अलिज्याउ अलेउ
२. रोता डाटा रङ्क मगर मध्यल २४.५ प्रतिशत मगर राए बौद्ध धर्म मानिर नेपालला बौद्ध धर्म मानिने जाति र संख्या ल मगर दोस्रा गेप्पा जनसंख्या बौद्ध धर्म मानिर ।
३. रोता डाटा रङ्क मगर मध्यल ०.५ प्रतिशत मगर राए मानिर ।

रोता डाटा रङ्क ०.५ प्रतिशत मगर'र याज इसाइ धर्म या'मानिज्यो अलेउ इसाइ धर्म मानिन्य जाति-ल तेश्रो ओ'लिज्याउ अलेउ

इतौ ज रङ्क हिन्दू, बुद्ध, इसाइ धर्म मानिन्य-ल जनसंख्या मेदा तादे तोचोप प्रतिशत तादेम शतप्रतिशत मानिन्य मगर'र बौद्ध सन हिन्दू मानिन्य'र या'लिज्याउ अलेउ

पाङ : गे मगर-र भाषा-ए हिसाब-ल मनि धनीज गेले गे मगर राए सोमबोलो गे पाङ लिज्या । हो ल मनि तोबो भाषिका भितरल मनि लवज फरक फरक तादे उप भाषिका स्याउ जिल्या । तै मनि वमानाव स्याउका लिज्या । २०५८ सालला जनगणना अनुसार मगर पाङ पाङने २३.३९ प्रतिशत मगर'र याज पाङज्यार ।

मगर पाङ

बाह्र मगराँत

मगर दुट

आउ नवलपरासी, तनहु स्याङ्जा, चितवन, सिन्धुली, पाल्पा, महोत्तरी, रामेछाप, सर्लाही, इलाम, पाँचथर, धनकुता उदयपुर, जिल्ला ल पाङ-र ।

खाम, पाङ

रोल्पा, रुकुम, बाग्लुङ, प्युठान, दैलेख, जाजरकोट, दाङ, जिल्ला ल पाङ-र

अथार मगराँत

काङ्के

आउ डोल्पा-ल याज पाङ-र

अथार मगराँत मगर खाम पाङ

अथार मगराँत ला मगर खाम पाङ मनि भौगोलिक कारण-ए ओखोर्याल भाषिक भित्रला घुलमिल मातादे छुत भाषा ताथ । सम्पर्क मनि कइतादे कैतादे लवज फरक तानादे गे खाम पाङ मनि ५ उपभाषिकाल नैइसिव ले हो र इतौ लिज्यार ।

- १) महत्-सीमा भाषिका भेद
- २) सेसी भाषिका भेद
- ३) गमाल्या भाषिका भेद
- ४) निसी भजी भाषिका भेद

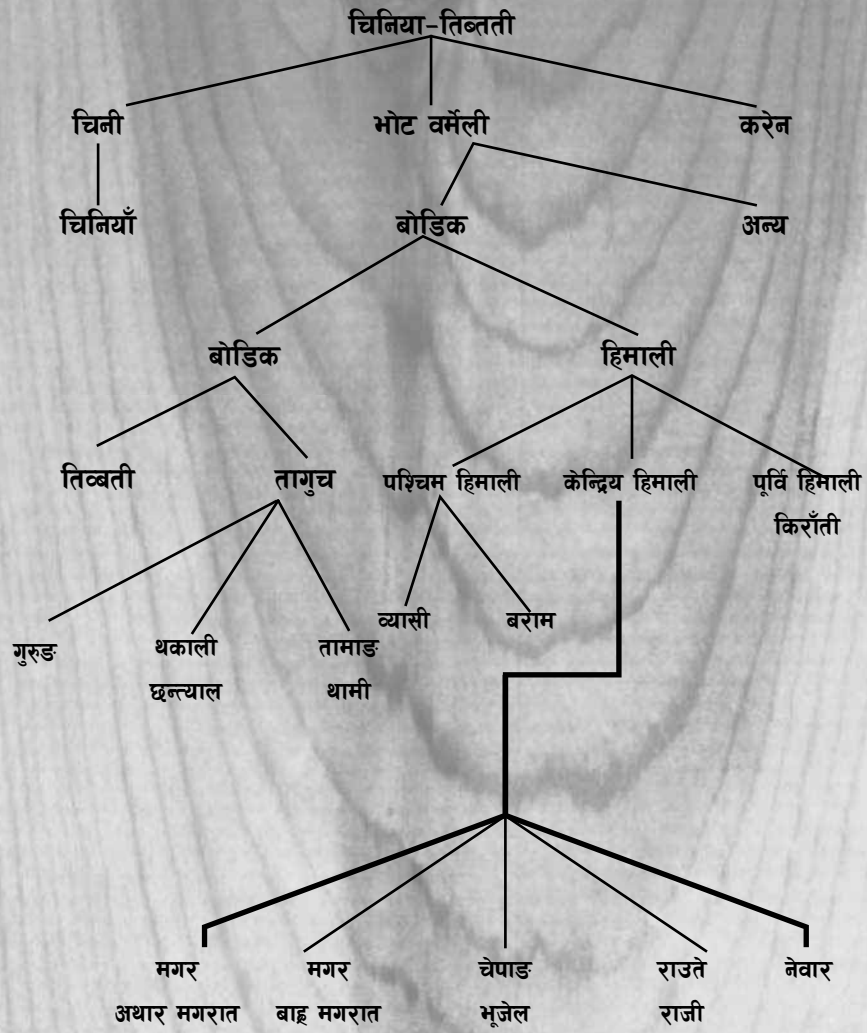
- ५) पर्वत्या भाषिक भेद
 क) तकसेरा भाषिक भेद
 ख) लुगुम्याल भाषिक भेद
 ग) उवा भाषिक भेद
 घ) थबाड भाषिक भेद

ल पाडने गा. वि.स. र आउर लिज्यार ।

- थबाड, मिरुल, कुरेली जेल्लाड धबाड, होमा सन महत

आउ पाडर मिलिज्या खाली लवज, रहनी दल्का सनो तोबो नेबोलो शब्द आदेहोदे मामिलिय । आउ पो

मगर खाप पाड



मगर खाम पाङ उपभाषिका भेद ला सन्दर्भ सामग्री

- कर्ण बहादुर बुढामगर : Dictionary of the magar language (Athara Magarat)
- मिन श्रीस मगर : मगर पुजारी रहेका प्रसिद्ध देवस्थलहरू (२०६८)
- प्रा. डा. पदमलाल देवकोटा नेट कुमार ओम्हा : नेपाली समाज र संस्कृतिका उपायहरू
एकाई ४ अगस्त मोल्नार
- मगर आवाज बर्ष १४, अंक १ पूर्णांक ४, २०६७
- प्रा.डा. दामोदर ज्ञवाली जनसंख्या शिक्षा सिद्धान्त र दर्शन
- राष्ट्रिय जनगणना २०५८ (जात, जातीको जनसंख्या)
- नेपाल सरकार (राष्ट्रिय योजना आयोगको सचिवालय)
- केन्द्रीय तथ्याङ्क बिभाग थापाथली काठमान्डौ २०६४



मगरर घेप्पा राम भूम्याला खिचिसिव मगर पैरनसका फोटो



२०६७ माघ ८ गते थबाङ-ल ताव मगर खाम पाङला
जिल्ला स्तरिय कविता प्रतियोगिता कार्यक्रम