

लाम्दनाक

पञ्चक

FCE.C 048 म. ५५५ FCE.C 048 म. ५५५
FCE.C 048 म. ५५५ FCE.C 048 म. ५५५
FCE.C 048 म. ५५५ FCE.C 048 म. ५५५
FCE.C 048 म. ५५५ FCE.C 048 म. ५५५
FCE.C 048 म. ५५५ FCE.C 048 म. ५५५
FCE.C 048 म. ५५५ FCE.C 048 म. ५५५

आशिष सूर्यवंशी "निर्दोष" मगर

लेखकको परिचय



नाम	:	आशिष सूर्यवंशी "निर्दोष" मगर
ठेगाना	:	धुरकोट-३, गौरीभोक, सदी, नवलपरासी
जन्म स्थान	:	देवीनगर-८, चितुङ्ग, पाल्पा
जन्म मिति	:	२०३८ पौष १८ गते
बुवा	:	स्व. यम बहादुर सूर्यवंशी
आमा	:	श्रीमती ठलीसरा सूर्यवंशी
अध्ययन	:	एम.एड. दोस्रो वर्ष, बुटवल बहुमुखी क्याम्पस
कृति	:	गजल एवं कविता संग्रह (छाया) लामटनाक (पहिलो संस्करण) लामटनाक (दोस्रो संस्करण)
सर्वाधिकार ©	:	लेखकमा
कम्प्युटर टाइप	:	लेखक स्वयं

प्रकाशक



- * क्या. बल बहादुर थापा मगर
(नेपाल मगर बौद्ध सेवा समाज केन्द्रीय सल्लाहकार)
- * तुलसे रेग्मी (थापा) मगर
नेपाल मगर बौद्ध सेवा समाज रुपन्देही जिल्ला अध्यक्ष
- * तिर्थ श्रीस मगर
लखन थापा अक्षयकोष अध्यक्ष रुपन्देही जिल्ला, वापा
- * बाबुलाल थापा मगर
नेपाल मगर बौद्ध सेवा समाज रुपन्देही जिल्ला कोषाध्यक्ष
- * पूर्ण बहादुर थापा मगर
नेपाल मगर बौद्ध सेवा समाज रुपन्देही जिल्ला उपाध्यक्ष
तथा केन्द्रीय प्रशिक्षक समिति सदस्य

सहयोग रु. ७००/-

अभ्युख (सुवी)

हीलमा	ही	कलाड
१	मेरो भल्लु	
२	प्रकाशकीय	
३	सुवी	
१	अक्खारीक	१-४
१.१	आखर	१
१.२	अक्खारीका	१
१.३	ह उच्चारण हुने	१
१.४	दूखरी	२-४
१.५	फ्याक आखर	४
१.६	फ्याक आखराड ह उच्चारण	४
२	हीलमा	५-८
३	डाक मेठोरलोक	९-४४
३.१	साइनु	९-११
३.२	प्राणी, जीवजल्लु	१२-१३
३.३	वस्तु र विल्ला	१४-१९
३.४	शरीर र अङ्का नाम	२०-२१
३.५	ठारुँ र समय	२१-२४
३.६	स्वाद र रडका नाम	२५-
३.७	अन्य बोलीचाली	२६-४४
४	गीनबाट	४५-५८
५	वारहीड (जानिराखी)	५९-६१
५.१	नोट (ईलाक ओस्नी)	५९
५.२	नोट (ईलाक ओस्नी)	६०
५.३	नोट (ईलाक ओस्नी)	६१

ओसव (सन्दर्भग्रन्थ)

१. अक्खारीक

१.१ आखर					
५	५	६	७	८	९
अ	आ	ई	ऊ	ए	ओ

१.२ अक्खारीका

क	ख	ग	घ	ङ
+	७	१	५	५
व	ख	ज	क	
D	७	E	५	
ट	ठ	ड	ढ	ण
८	०	५	७	५
प	फ	ब	भ	म
५	७	७	५	५
य	र	ल	व	
५		५	Δ	

१.३ ह उच्चारण हुने

क	ङ	स	ह
+	५	५	५
क	ग	ख	घ
५	५	५	Δ