

मीफरूड

-हरीकला ठायामगर हरीटा'

योल्के डूस्च



आदिवासी जनजाति उत्थान राष्ट्रिय प्रतिष्ठान
जावलाखेल, ललितपुर

बाहास	:- रीह्लीड
लोयाट ©	:- रीक्चटूड
रीक्च	:- हरिकला ठापामगर 'हरीटा'
ईमेल	:-
योल्च लूहेस	:- २०६६ फागून
कम्प्यूटर	:- मेक राना मगर (९७५१००६७५५)
ISBN	:- ९७८-९९३७-२-२१७७-१
मीराड्	:- ५० रूप्या
कूडीक	:- ५०१ गोटा
छापाखाना	:- प्रतिवद्ध प्रेस, बागबजार
डूप्के	:- ५८४७१०२२५
छ्यूक्च	:-

Meephurung

The Poem of Magar language by Harikala Magar 'Harita'

ओसुमा

हीलमा	टालूड	लेच
१.	डासाको भन्डा	१
२.	ह्याका डईड	३
३.	पहर याहानी	५
४.	जन्मडाटा नाकोई	७
५.	कोहोम	९
६.	नानीजाको	१०
७.	काजूट छानीड	११
८.	सोइड पट्ट मगरको	१३
९.	पहर	१५
१०.	बई-मई नाकोई	१७
११.	बीन्ती !	१९
१२.	चीट्वा साट्के	२१
१३.	नेपालड न वाटीड	२४
१४.	काट मीआरटूड	२६
१५.	डोब्रोड	२७
१६.	बई-मईओ पहर	२८
१७.	ढेनाम टहीड	२९
१८.	पीडासो बीक्मा	३०
१९.	सीके	३१
२०.	ही छाना ?	३२
२१.	नूडनी	३४
२२.	मीगीन भाराहा	३६
२३.	सेन डूप्ले !	३७
२४.	नमखन कीमा	३८
२५.	चोखो रो	३९
२६.	जीवाक/डीहारा	४०
२७.	डाल्हाकाट मुके	४१
२८.	हारीस्मले	४२
२९.	जू छाना	४४
३०.	डागिन म्हेरा	४५
३१.	माजीवाले डा	४६
३२.	बीकोले	४७
३३.	याहाले की मायाहाले ?	४८
३४.	मानमो खेटी	५०
३५.	मीकडी लेसा	५२

१ | डासाको भन्डा

मीनाम संवीधान खास्मनले
होलाड कानुड डाक टाहाके
अघेर ठाक्च स्याट्च
कानुड लोयाट पाकेले ।

मीनाम लीस खास्के डोब्रोडाड
मगरकोई ही, नमचोस् ढलीड याहा
मगरकुड होसई मीवले न
लीसाड गणटन्टर फ्याहा ।

मीफूरुड - रील्हीड गोमक