



मीरीक

शिवलाल थापा गुरुघानमगर



नाम : **शिवलाल थापा गुरुखानमगर**
जन्म : वि.सं. २०१० साल पौष ४ गते
जन्म स्थल : तनहुँ, भिरकोट-९, काफलडाँडा
शिक्षा : स्नातक
हालको ठेगाना : ब्यास नगरपालिका - २, दमौली तनहुँ
पेशा : सामाजिक सेवा
संलग्नता : पूर्व महासचिव: नेपाल मगर संघ, केन्द्रिय समिति
पूर्व अध्यक्ष : नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ
जिल्ला समन्वय परिषद्, तनहुँ

प्रकाशित पुस्तकः

- १) मगर गुरुड बंशावली-र वर्तमान सन्दर्भमा जनजातिको समस्या (२०४७)
- २) ग्याहोट लेखा छान्नी - मगर भाषामा कविता संग्रह (२०४८)
- ३) ओभेलमा परेका मगरहरु-ऐतिहासिक संगालो (२०५२)
- ४) लुपच रह - मगर भाषामा कथा संग्रह (२०६५)
- ५) सहीडकूड मानाम - मगर भाषामा कविता संग्रह (२०६५)
- ६) मीरीक - मगर भाषामा निबन्ध संग्रह (२०६६)



योलच

नाम : वसन्त बहादुर थापामगर
जन्म : १९९७ वैशाख २५
जन्म स्थल : तनहुँ, खैरेनीटार-२, दगाम
श्रीमती : मनमाया थापामगर
पिता : नर बहादुर थापामगर
आमा : कालीमाया थापामगर
पेशा : सामाजिक सेवा
संलग्नता : ब्रिटिश सेना (६ GR ह. मेजर)
ने.म.सं. खैरेनीटारको अध्यक्ष, सूर्योदय मा.
वि. को अध्यक्ष, राज.मु.पा. को क्षेत्रीय
अध्यक्ष, खैरेनीटार खानेपानीको अध्यक्ष

ISBN 978-9937-2-1800-9



9 789937 218009

योल्च	:	क्याप. कृष्ण बहादुर रानामगर र बसन्त बहादुर थापामगर
लोयाट	:	रीक्चकठ
बाहास	:	नीबन्ढ गोमक
रीक्च	:	शिवलाल थापा गुरुछानमगर
खोक ज्याहाच	:	अभिनन्दन चौधरी
योल्च ल्हेस	:	१ असोज २०६६
कूडीक	:	१२०० प्रति
कम्प्यूटर	:	प्रेम आलेमगर
लेआऊट	:	गगनसिंह पुनमगर
योल्च ईम	:	देउराली अफसेट प्रेस प्रा.लि., पुतलीसडक, काठमाडौं फोन नं. ०१-४२२७३९१
ISBN	:	978-9937-2-1800-9
मीराड	:	१२०/-

MEERIK

The Collection of Essays of Magar Language by Shiva Lal Thapa Guruchhan Magar.

हीला

मीरीकौ आरमीन

कूलाड

१	माघे सकराटी	१-६
२	मगर डीवस	७-९
३	ल्होछार	१०-१२
४	बूड्ढ जयन्टी	१३-१६
५	असारे सकराटी	१७-१९
६	बराजू पूजा	२०-२३
७	साऊने सकराटी	२४-२८
८	घीओं सकराटी	२९-३१
९	टीहार	३२-३५
१०	मन्डले बराजू	३६-३८
११	१५ पूस	३९-४२
१२	बीसऊना पूजा	४३-४५
१३	कान्छी बाराही	४६-४८
१४	आँढीमूल बाराही	४९-५२
१५	गोरखा कालीका	५३-५५
१६	छाब्डी बाराही	५६-६०
१७	मनकामना	६१-६५
१८	करहूवा	६६-७१
१९	घाँटू	७२-७६
२०	भामर्या	७७-८०
२१	जूवारी	८१-८४
२२	नाचन्	८५-८८
२३	मगर ब्याहा	८९-९३
२४	मगर कर्म बीढी	९४-९७
२५	मगर कर्मकान्ड	९८-१०५