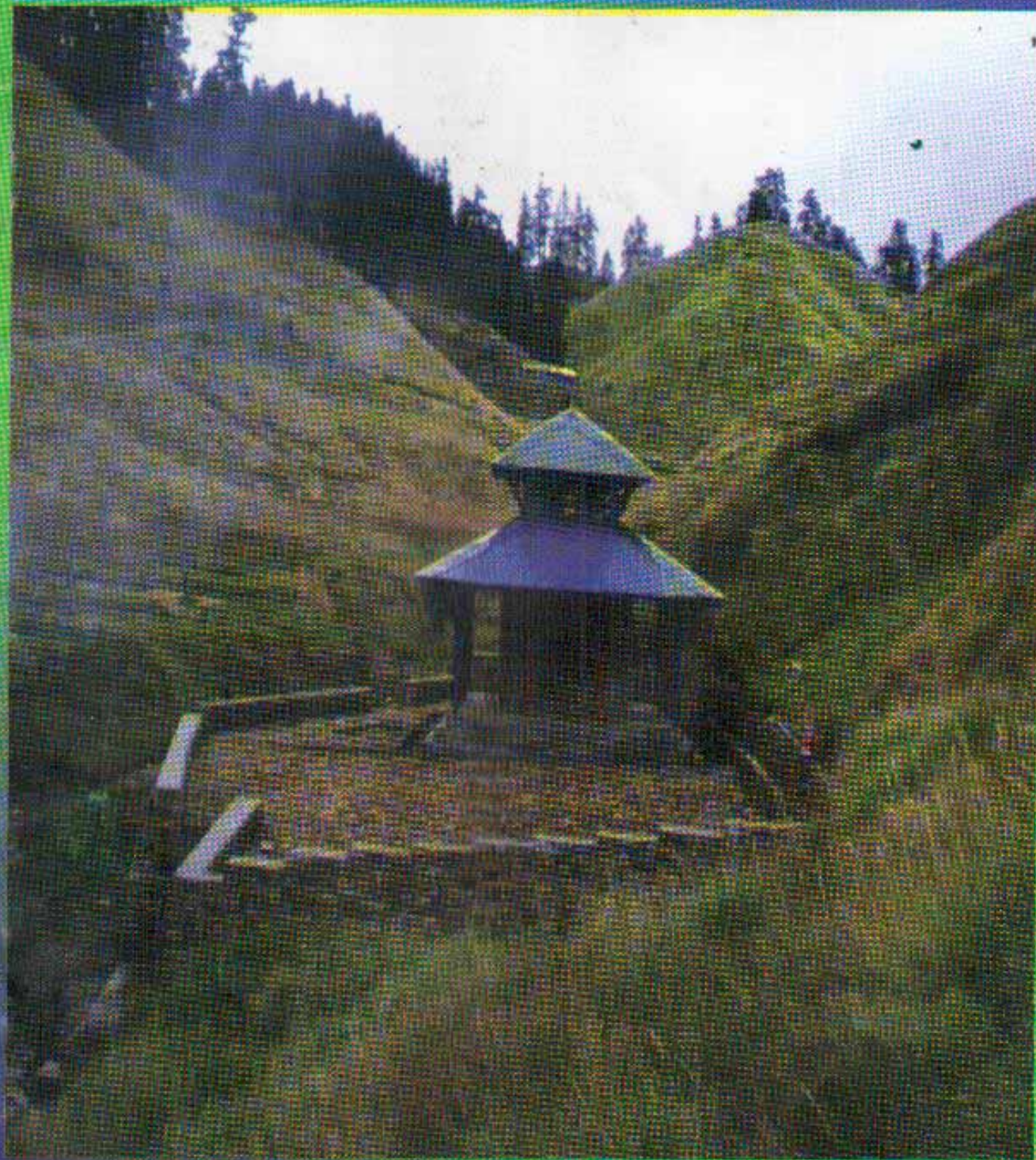


डा डाकष्टला यमर
Ng Ngkastla yamar



अठार मगर पाइला कविता संग्रह

कविता संग्रह



डा डाकष्टला यमर

कृति :- अठार मगर भाषा

बुबा :- धुमवहादुर भाँकृ मगर

आमा :- बनसी भाँकृ मगर

मुख्य सम्पादन :- इर्धासी भाँकृ मगर

ठेगाना :- थवाड रोल्पा

शिक्षा :- बि . ए

इमेल :- iradha_g@yahoo.com

ग्रुप :- गोरखापत्र र राइजिङ नेपालको रिपोर्टर, नेपाल पत्रकार संघको सदस्य , फोटो सम्पदा भिजनको सदस्य, नेपाल मगर लेखक संघको केन्द्रीय उपाध्यक्ष, मगर विद्यार्थी सदस्य ।

प्रकाशन सहयोग :- आदिवासी जनजाति उत्थान प्रतिष्ठान केन्द्रीय कार्यलय ललितपुर

अनुभव :- फोटो र भिडियाग्राफी, कम्प्युटर एड्भान्स कोर्ष

कविता संग्रह

डा डाकष्टला यमर

कृति :-

बुबा :- धुमवहादुर झाँकृ मगर

आमा :- बनसी झाँकृ मगर

मुख्य सम्पादन :- इर्धासी झाँकृ मगर

ठेगाना :- थवाड रोल्पा

शिक्षा :- बि . ए

इमेल :- iradha_g@yahoo.com

ग्रुप :- गोरखापत्र र राइजिड नेपालको रिपोर्टर, नेपाल पत्रकार संघको सदस्य, फोटो सम्पदा भिजनको सदस्य, नेपाल मगर लेखक संघको केन्द्रीय उपाध्यक्ष, मगर विद्यार्थी सदस्य ।

प्रकाशन सहयोग :- आदिवासी जनजाति उत्थान प्रतिष्ठान केन्द्रीय कार्यलय ललितपुर

अनुभव :- फोटो र भिडियाग्राफी, कम्प्यूटर एड्भान्स कोर्ष

आवरण :- जलजलाको दृश्यसंगै बाजुवराहा मन्दिर

आवरण सज्जा :- नरेन्द्र मोक्तान ९८४९४९४९३६९

प्रकाशित संख्या :- १००१

मुल्य :- २५

मुद्रण :- भद्रकाली अफ सेट प्रा.लि बाग बजार काठमाडौं

जिन्दगी

जिन्दगी सघर्षल लिज्या ।
जिन्दगी मरसा कष्टलज लिज्या ।
उकाला-उराला तादेज वितिके ।
जीवन भरी हो-पिलयाज हुके ।

धाम, रि होकाई कुइरोल वारिने ताजे ।
अरु अलामित कष्टकरेस वारिव परिजे ।
हुरि बरतामए अभक्तकासज सघर्ष दाउपरिजे ।
धर्मदादे पार पापज रन्जे ।

दुनिया सनसार भिए भी अलोकिन पारजले ।
मानधिए भावना हैलेने कलाज माले
पैसा पार बरस जैनेराले ।
मिलै मनि पारे पशु सरह रडेराले ।

आउ समयल धर्म अय माले ।
कबै हैदाने सुज माले ।
गरिव सनो कष्टदेवराले निर्ताले ।
आउ दुनियाल स्वाधं बाहेक कलाज माले ।

डा डाकपटना गमर

१

डा लुजाकाई डाज्योव

डा लुजाकाई डमयोव नो फो थवाड ।
डरिसिने सनो स्थाने पोज नो थवाड ।
नाडखार नन्दा चाउ वातावरण ।
डाभी भविस्य रडने ताउ नो थवाड ।

पारडाइ डाडाए अधरिसिव नो पो ।
लेव डाफे मुनाल स्थाने नो पो ।
होकाई चिसो फोम सनो वन्द्या ।
दिसिने मगरराए यापो ।

डानै भिरास साने रेडने नो पो ।
रन वन भित गोगाईजव नो पो ।
सिड रि दाने नेवाजेव ।
पारदे रन्ने नोज डाभीपो ।

डा डाकपटना गमर

२

धुनिया संसार इतौज

धुनिया संसार इतौज ।
मिए जिउ पशु स्याउज ।
सिने शैसिने कता छेमाते ।
पारदे तादेले नितौ फशनज ।

मिराए यातागित सिने करौकी ।
अरु मिए अलागित वास जेने करौकी ।
सारा चाल चलन पार सनो परिए ।
पार मि तोबो ताने ताकिन इतौ मनि करौ ताबा ।

समाजए अनातिस पार माचाउ चलन रन्जे ।
चाउ रो रानेज आउ देलाका समय ताजे ।
निदाषले दोष ,दोषीले निर्दाताने ताके ।
समय अनबुभलज चोलके ।

३१ शं शंकाटला पमर

३

दुनिया स्वार्थी

दुनिया स्वार्थी तादे बाजेर ।
गरिबए अदिनर तछा हुर ।
घाउ बेदे अरुले सिदे याबादे मनि ।
तछाके हो खाल्ताल तेने तार ।

धोका यानेले याव योव परिद्य ।
जिवनला यम रादेव परिद्य ।
मिए चेतना मानेवले ।
सादे राव परिद्य ।

मेमाले फसैने दुनिया जासिर ।
गे मेमाए मेमाले मासरेसिर ।
तोबो यनत रोल ताकिन पारे सेलर ।
नो गेसमाला प्रवृतिज नितौज पारे दोर ।

३४ शं शंकाटला पमर

४

जलजला

वने चाव नड जलजला ।
होकाई नमि अथैव व्हे जलजला ।
पारे याडाक नरन्के ।
जिव जन्तुर नलेवल यालेव जलजला ।

नवला मारर नलागित सिकेर ।
पार सोभा साभार भिए रडोकर ।
आमै अकोखा रितीदेज ।
पार काना दुदाज ताकेर ।

चाने सोन्के नड जलजला ।
शान्ति रैने ची नड ।
सविधान चानो सरके नड जलजला ।
कता रडदे नलिज्यव नड ।

डा डाकटला यमर

४

डा दुखि डाताक

डा दुखि डाताक पार मिर साजेर ।
जिउदाज बातो क्यार पोसिव पानजेर ।
वेहाल डाताव पारए रडे पानकेर ।
डापिल डासनेव पार रडेपानकेर ।

यायूला रिशरास हुनेराए ।
धुलि डाताकिल पार दुनिया रेडेपानजेर ।
वने भोज मानिनेत मस्सा लिजेर ।
पारे दाउ रडनेत आतुरि लिजेर ।

खबरदार डा मनि बावुरे भा: ची ।
जिवन तखेप उराल तखेप उकाला ची ।
सारो पनत अक डा सा थपे डा बाए ची ।
सारा सरेसड्यो डा तोवो मि ची ।

डा डाकटला यमर

५

शांति छिन्नी

शांति छिन्नी मनि करौ नघरभेव ।
पार नेताराए करौ ग्रामा रडसन्नेव ।
हजारौ मित्र सहिद ताकेर ।
दुनियाला जन्ताएके वनेज यासरोनेव ।

नडके पारलज तयारचि नलेव ।
अभसम्म भुकिव नमालेव ।
आखारेज नसाजेव ।
पारे नडलज भरपरिदे यालेव ।

यारिब जन्तार आशादेजेर ।
सारो कानून सर्मिए हैलिजेर ।
सारो सिवदान आवो हुय ।
शान्ती खकहुय हैमनि लिजेर ।

शु आकटला यमर



निदय यूड तरत

निदय यूड तरत चोट यानरे खा हुकेर खा ।
इमान्दारीता तरत धनय लोभ सत्तन्नेर खा ।
कष्ट यानेर पारज यालेव ।
वेदना सनो पिलर खा वगिकेर खा ।

आउ जमानाल पापीर धर्मी ताजेर ।
धर्मीर सञ्चा पापी रन्नेर ।
दुनिया पार जेने सनो जेदेनेज ।
साग सञ्चार यास्वार्थ दानेज लिजेर ।

इज्जत जादे धनल वानेर मस्ता लिजेर ।
आर्खा समयल इज्जत रडनेर मालेर ।
पैसा अमालेकिन कताज भाले ।
धन सनो रूप रडदे भुलिनेर वने लिजेर ।



शु आकटला यमर

आर्गेण्ड आकास

आर्मेण्ड अकास हितौ हितौज ।
इरेडा धाउर पार इतौ इतौज ।
देशला परिरिथए कालतो माफेरिव ।
पार गरिव जन्ताराए याकट्ट हितौज ।

गे देशला नेतार पार ताना तानज ।
पार मेकेर जन्ताए अरोर दानेज ।
जन्ताए अलागित हैलेनेतार ।
आखं पार शहरला पोल माकेर ।

जन्ताराए भोट जाकेर ।
कविंत केदे सेजगेताव हैलेकेर ।
पार सोदिन रैने हैलेदे ।
आछिम पार भुथा पाड दोकेर ।

गे गरिवए अनेता हैलेनेर ।
आछिम परती थदे भाजेर ।
आखं पैसायालज पारल यजेर ।
सारा यामिज जोलमानि नेजेर ।

डा अकाटला यमर



नालावैगार

नानावैनार सोच्योके डलने वेला माडक ।
मिम परिवारल अलिमने याज माडक ।
गेयमर हजारर लिअथार आखं ।
गे का. हैने मिस्तिन याज माडक ।

पार मेमाराए गे कप्टर हजार तार ।
गेमि डळ्छार मनि गनिदे माखेमर ।
गेमि भावनार कताकताएज मासन्तो ।
मेमाए अममं खेपाराए मनि मासन्तो ।

पारल हैला गेज गेताए ।
देशला देशमक्त गेज गेजन्मैए ।
गे कप्टर कलाएज मासन्तर ।
आखोरेज पिबसिने गेताए ।

नो याज माडक पार सोच्योके ।
नानावैनीर आउ पुरुषए देशलैखने हुच्योके ।
धरदे माडक सादे वाउ परिए ।
आउ सन्सार गेकुईत रैने थ्यासिच्योके ।

डा अकाटला यमर



सादे बाउ परिय ।

नड नखडर सारिदे वानके सानु ।
कष्टल ताहारिन्यो सानु ।
सरो यनयाल मनि नड ।
सयो कष्टल मनि सान्यो सानु ।

आउ भविस्य नकुड्टज लिज्य ।
आउ पाला नडज की सरने लिज्य ।
पार नदोने श्रीभभारा मस्ता लिज्य ।
सतुररास खबसिब परिने लिज्य ।

नजिवनल हजार कष्टर हुरे ।
पार समयस सधपदाने तारे ।
नडले विगारिनेर मस्ता तारे ।
भिमजुजा रोवजिन्दगीय खेलवादेर ।

शुभ शुकटाटा यमर १११

डा तोबो गरिब वी (रेण)

डाजिवनला अथर साव्दे डावाके ।
सूनसान शुन्यलज पार ताके ।
वानेयमर मस्ता लिज्यार अर्के ।
डासाक मनि साव डाटुके ।

आऊ सन्सारल चूपल डाटाके ।
पिरपिरल एकरोहोरो डा ताके ।
डाभि आपना सुज मातके
पैसा यान की अलेव भयोवके ।

गरिव तादे तोबो धुलोसरी डाताके ।
डास केवल जिऊयाज धनमालेय ।
रि मादेदे फिटफिलक डातादे मनि अर्के जिउदा लेने डालेय ।
सारा स्वाधी डातादे मनि डा वने वाचिने डालेय ।

शुभ शुकटाटा यमर ११२

ए धापाधाणी नैभिर

सोचोके सोन्ध समय हुके ।
हव समय सनो वगिजव खोला भावले आव समयल
गेकुईत क्योसिने गेजीबुवाजराय याम्नी गोप्तीव रड्चोके ।
भिय माडक कलमय गेदेश सनंत क्योगीढ डाडे बाने नैभीर ।

गेआमै सनो गोभोय लागीट भी भावगएने ।
आजलाकामाडक एकाईशो सताव्दी मगर ताउपरीय ।
भड अटाकतीव वलाक तातिवपरीय नैभीर ।

भिम-भिम खारल फरक तीजेढा ।
अन्वेवने, चीम्याव भी सनो मडगोल नोवारलय ।
छीन्हेपरीउ मापरीए ।

१३ अ डाकटला यगर

धर्मदादे पार पापज रळजे ।

दुनिया सनसार भिए भी अलिकिन पारजले ।
मानविए भावना हिलेने कताज माले
पैसा पार वस्त जेने चलनले
भिले मनि पार पशु सरह रड्चु

धन लेनेलै युड मालेए ।
धन मालनेलै युड लेए ।
नोस पारज समस्पर मातार ।
गरिवअभि पसिना भयैनेयाज ताए ।

आउ समयल धर्म अय माले ।
कथै हिताने सुज माले ।
गरिव, कष्टदैवराले सगैने सुज माले ।
घाउ जेदे भिदे यावादे कुसस्कारजले ।

१४ अ डाकटला यगर

डा डाकेन्सगो गडलै ।

आछिमका दीन बाके रीमनि बाके ।
डा डासन्सारलै जैरेडके उज्यालो ।
नडलै नखड नैने डासन्सगो ।
आजला स्याउः लागिज्या ।

नड तोते पाडनीताए नसपाडजेव ।
डानाल अकमनि जैजे ।
हेडनिलज्यव आमे डा ग्योपा डाताक ।
विर गोरखाली ताने डाले ।

डा डावावु सनो डा जिजिजु बाजर स्याउ ।
पारराए याडाक डागिर ठाडो भैरे डाले ।
होकाई आमे आउ कता थैव अपरिव ।
लागिज्य डाले पारे जुयो यापाडजेव ।

हैलज्यार कोए नडअमर नताऊकाई आऊ राट्टलै ग्योपा जैरे ।
डा डा गोनलै रिस्तो जैरे ।
दैने आश निज्य अक मनि नडत ।
तातालाडलाड ला नरैया हैलेने भर लिज्य नडत ।

डा डाकाटला गमर

११४

गाउँले लुजा

डा तोवो गाउँले लुजा चि ।
डामि लक्षल डालेव ची ।
डा तोवो गरिव परिचारल जिमिंव ची ।
डा तोवो साधारण लुजा ची ।

विद्यार्थी जिवनल वने संघर्ष डादोव ची ।
डानै मिराए अन्दा मेला लेभलल डा लेव ची ।
शहरल नआमे न वावु पार स्वार्थीज यालेव ची ।
जति कट्टज डाँदै मनि डा तोवो भविस्यको नागि संघर्ष डादोव ची ।

अकसम्म मनि संघर्ष डादोजे ।
मि तादे खर्कज कष्टल हारिव मापरिय ।
डा तोवो जातिय लराडल डालिजे ।
डामि लक्षयज हनो ची लेव ।

डा डाकाटला गमर

११५

मगर जातिज

आडीरासील मनी मगरलई करउ छीन्हयपारीउ की ।
साचोभ छीन्हयपारीसीउ सनो रोपरीउ रो मगरर ।
आछीम्का पीठीय डोडका रोपुरवा राए यापोल ब्यक्तीउ परीए ।
भूप्य देउताए अशामीरवाद गोकुम्ट नैडे बाउ परीए ।

आयो चेतनाए खैचडी सनो मादल टवोयन दादे ।
कवडा सनो सालैज्यु रे गाइदे ।
रोधी भील डूपसीदे तोचो टाउ परीए ।
मगर तादे परिचान साचो परीए ।

भडगौराए छल्के पोसीडे मगर हैलेदे सरसीउ परीए ।
सीनाव पान्जोव मगर पाडलई तेल भादे टनोपरीए ।
मगर सारकतीए अजर्ना दादे ।
मगर सनो मगराततादे बाउपरिए ।

नीमीए पैनाला अकिरण ब्रह्मिविकेक रैडे हुने नैमीर ।
मगरातए कीगूल मूईडे सोब्योके मगरर ।
मगरातए लागील फरीमनी चाउस ब्याड्रीस्योके मगर ।
दाने यन आउ वेलाज है चानो सोब्योके ।

डा अकटला मगर (१७)

विगीवली मारडकेर

विगीवली रडने सुज माताए ।
कष्टय (कष्टल भौतीरिदे वाजेउने पारे सिदेबार ।
चोटे (चोट यानेर पारज याताजेव लेव ।
अमि कष्टला भावना सन्ने सुज यामाताजेव लेव ।

शका उपशंका दाने अनव्वरण याडाक सुए दुबदा ।
सच्चा प्रमाणित जैने खै सुए चि अरोवदा ।
आखिर कष्ट दैव कष्टलज ताने ताके ।
कष्टयाने हजार यातादे मीन मो इक्यज बाचिने ताके ।

आउ समाजला कुसंस्कारल बाचिने गाहो ताके ।
सारा डामि ससार पापी ताने ताके ।
चुप्य यन्सारल उज्यालो भैने वनै सारो ताके ।
आउ दुनिया डामि भैने धन सनो डामि आपना माताके ।

डा अकटला मगर (१८)

जि पशु माडक

भिजराला करी स्याऊ भि माडक ।

जोडे-जोडे भनि वाने रहरला रो माडक ।

कष्टला हाइ स्याऊ भि माडक ।

जोक भनि माकेने समय स्याऊ भनि माडक ।

चिकोए अगा स्याऊ तखेपन चकोदे वाने भि माडक ।

भिके साउनला भल स्याऊ माडक ।

मिपराए अकेव आलु स्याऊ भनि माडक ।

जुय अचिराव वना स्याऊ माडक ।

सन्सारल जमिंदे भनि वाचिव सनो परिए ।

वुभिव परिए भिके जइय साडलाल परिव मापरिए ।

भि तोवा चेतस्थल प्राणी सभिकव परिए ।

भि तादे मानवीय स्वतन्त्रता ताड परिए ।

डा. हाकटला यमर

१९

ताबारला चोलाल

ताबारला चोलाल भगरा करी दाने ।

अस्य अदेवत करी खीस दाने ।

तखेपका चोलाल पारस साव परिए ।

पारस रीसदादे जिवन माचलिल् ।

पार गे नेपालीज ची ।

पारज गेदेश वचने ची ।

पार भि गे पार तोवा ची ।

गे जे स्याड गेले पार भिज ची ।

होकाइ पार आऊ पोला भिर ची ।

धनयाज स्योव माडक ची ।

रुपयाज मनिमाडक ची ।

पार अकममरी लेने माडक ची ।

डा. हाकटला यमर

२०

अधिसूची :- विस हवार दिन सय प्रकाशन मात्र ।



१२. प्रति :- १००० छापिन छ ।

११. पृष्ठ :- २०

१०. पुस्तक :- $\frac{2}{A4}$ साइज

जम्मा - २०,३४१-

१. मित्री प्रेस (२३ × ३६/७०) लापनिवा	रु ६,०५६-
२. कभर प्रेस (२३ × ३६/७०) आदिप्रेस	रु २,२२०-
३. मित्री छपाई	रु २,४००-
४. कभर छपाई	रु ३,२००-
५. कभर डिजाइन	रु १,३००-
६. कभर लेमिनेसन	रु ३,२००-
७. सेपरेसन कभर	रु २००-
८. कर्पाटर टाइपिङ/सेटिङ	रु ७००-
९. बाँधीकड्ड	रु ६७५-

पुस्तक छपाई सम्बन्धि दर मात्र :-

विषय :- अठार मात्र भाषाको "अ काकटला प्रेस"

श्री आदिवासी जनजाति उत्थान
राष्ट्रिय प्रतिष्ठान, जावलाखेल,
ललितपुर,

दिनांक: ०६.१०.१९

प.म.
अ.म.

पुनर्निर्वाहक, कानमाडा (संस्कार) क्याम्पस(आदि)

अड्काली आफसेट प्रेस प्रा.लि.

BHADRAKALI OFFSET PRESSES (P.) LTD.

