

सहीडकूड मानाम

४२४

(रीलहीड गोमक)



शिवलाल थापा गुरुछानमगर

नाम : शिवलाल थापा गुरुछानमगर
 जन्म : वि.सं. २०१० साल पौष ४ गते
 जन्म स्थान : तनहुँ, भिरकोट-९, काफलडाँडा
 शिक्षा : स्नातक
 हालको ठेगाना : ब्यास नगरपालिका-२, दमौली तनहुँ
 पेशा : सामाजिक सेवा
 संलग्नता : पूर्व महासचिव, नेपाल मगर संघ, केन्द्रिय समिति
 पूर्व अध्यक्ष, नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ,
 जिल्ला समन्वय परिषद्, तनहुँ



प्रकाशित पुस्तक :

- १) मगर गुरुङ बंशावली र वर्तमान सन्दर्भमा जनजातिको समस्या (२०४७)
- २) ज्याहोट लेखा छान्नी - मगर भाषाको कविता संग्रह (२०४८)
- ३) ओभेलमा परेका मगरहरू- ऐतिहासिक संगालो (२०५२)
- ४) लुपच रह- मगर भाषाको कथा संग्रह (२०६५)
- ५) सहीडकूड मानाम- मगर भाषाको कविता संग्रह (२०६५)



योलच

नाम : इन्दिरा थापामगर
 जन्म : वि.सं. २०२१/११/१५
 सन्तान : एक छोरी -शर्मिला थापामगर
 पिता : मोतिश्वर थापामगर
 आमा : विष्णुमाया थापामगर
 पेशा : सामाजिक सेवा

ISBN 993721156-5



9 789937 211567

योल्च	:	ईन्दिरा ठापामगर
लोप्याट	:	रीक्चकठ
बाहास	:	रील्हीड गोमक
रीक्च	:	शिवलाल ठापा गुरुछानमगर
खोक ज्याहच	:	डीपेन्डर 'बासटाबीक' रानामगर
योल्च लहेस्	:	१ माघ २०६५
कूडीक	:	१००१
कम्प्यूटर	:	दिनेश श्रेष्ठ
लेआऊट	:	कल्पना राजथला
योल्च ईम	:	श्री मञ्जुश्री प्रेस, लगनखेल, ललीटपुर
फोन नं.	:	५००४१५७
ISBN No.	:	978-9937-2-1156-7
मीराड	:	७५/-

SAHIDAKUNG MANAM

The collection of Poems of Magar language by

Shiva Lal Thapa Guruchhan Magar

हीला आहानो आरमीन

कूलाड

१.	मीभार रीलहीङ्ग्या फून्च ठलके	१-२
२.	परजाटन्टर राहा	३-५
३.	चीच सूठू	६-८
४.	नाम्खान् फेरा	९-१०
५.	मोई	११-१३
६.	बूरछूम	१४-१६
७.	मीभार रीलहीङ्ग्या रेखबहाडूर मगरा सम्भनाड	१७-१८
८.	हेजा	१९-२०
९.	लखन ठापामगर	२१-२५
१०.	आरनाम्	२६-२८
११.	मगर दूट	२९-३०
१२.	कानू नेता कूठीन्च	३१-३४
१३.	भरीया	३५-३७
१४.	लाओट	३८-४०
१५.	पीप्लाप्	४१-४३
१६.	ही डेके	४४-४६
१७.	पूरनीयो ग्याहोद् टठीन्च	४७-४९
१८.	कूहाङ्च आले	५०-५१
१९.	साउन्या भरी	५२-५४
२०.	फीहीच वन	५५-५७
२१.	नामास्	५८-६१
२२.	ग्योहोट	६२-६४
२३.	अठीकार	६५-६८
२४.	मीभार रीलहीङ्ग्यौ सम्भनाड	६९-७१

Missing Pages

To read full text contact us/author/publisher.